

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2024 rok

**Raport z wykonania
*Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025*
i efektów jego realizacji za 2024 rok**

Działania gminne z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy domowej określone są w art. 4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 roku o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* oraz art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o *przeciwdziałaniu narkomanii*. Realizacja powyższych zadań prowadzona była w ramach *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025*, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych. Wymieniony Program został przyjęty Uchwałą Nr 712/XL/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 31 marca 2022 roku, która została zmieniona Uchwałą Nr 862/XLIX/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 29 grudnia 2022 roku, Uchwałą Nr 1047/LX/2023 Rady Miasta Płocka z dnia 28 grudnia 2023 roku oraz Uchwałą Nr 175/VIII/2024 Rady Miasta Płocka z dnia 19 grudnia 2024 roku.

Głównym celem Programu jest rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy domowej dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Program uwzględnia zadania służące realizacji celu operacyjnego *Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025* pn. „Profilaktyka uzależnień”, które zostały określone w następujących obszarach:

- zintegrowane przeciwdziałanie uzależnieniom,
- uzależnienie od alkoholu,
- uzależnienie od narkotyków,
- uzależnienie od zachowań (uzależnienia behawioralne).

Zadania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* uwzględniają działania z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki, redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej i zawodowej oraz diagnozowania i badania zjawisk związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

Realizowane działania skierowane były w szczególności do:

- dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe oraz ich rodziców,
- dzieci i młodzieży bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z alkoholem/narkotykami/uzależnieniami behawioralnymi, ich rodziców oraz nauczycieli/wychowawców,
- osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- osób z uzależnieniem od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- członków rodzin/partnerów osoby z uzależnieniem,
- osób doznających przemocy domowej,
- osób stosujących przemoc domową,
- przedstawicieli podmiotów realizujących działania określone w Programie.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2024 rok

Zadania ujęte w Programie były realizowane w szczególności przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz podmioty realizujące zadania z ww. zakresu, w tym: placówki oświatowe, organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, placówki leczenia odwykowego, jednostki pomocy społecznej, instytucje kultury oraz instytucje dbające o przestrzeganie porządku publicznego i prawa.

Materiał pn. „Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2024 rok” został opracowany na podstawie informacji uzyskanych od realizatorów zadań ww. Programu - z następujących źródeł:

1. informacji oraz danych będących w posiadaniu Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka,
2. informacji uzyskanych z Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
3. sprawozdań placówek oświatowych,
4. sprawozdań podmiotów realizujących zadania zlecone w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych na podstawie ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* oraz ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*,
5. sprawozdania Biura Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami,
6. sprawozdań oraz informacji uzyskanych z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku,
7. sprawozdań i informacji uzyskanych z Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku,
8. sprawozdań i informacji uzyskanych z Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku,
9. sprawozdania Książnicy Płockiej,
10. sprawozdania Płockiej Galerii Sztuki,
11. sprawozdania Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki,
12. sprawozdań oraz informacji uzyskanych z Komendy Miejskiej Policji w Płocku,
13. sprawozdań oraz informacji uzyskanych ze Straży Miejskiej w Płocku,
14. informacji uzyskanych z Izby Wyrzeźwień w Płocku,
15. informacji uzyskanych z Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.,
16. informacji uzyskanych z „Vide” Spółka z o. o. w Płocku,
17. informacji uzyskanych z Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie,
18. informacji uzyskanych z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego im. Marcina Kacprzaka w Płocku,
19. informacji uzyskanych z Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku,
20. informacji uzyskanych od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku.

**Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025*
i efektów jego realizacji za 2024 rok
w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych
oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym**

Zadanie I

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu

Na mocy art. 21 ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* leczenie osób uzależnionych od alkoholu jest bezpłatne i odbywa się w podmiotach leczniczych wykonujących działalność leczniczą w rodzaju świadczenia stacjonarne i całodobowe oraz ambulatoryjne w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 roku *o działalności leczniczej*. W Płocku w 2024 roku funkcjonowały następujące placówki leczenia uzależnienia od alkoholu:

- Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o.o.,
- Poradnia Leczenia Uzależnień w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku,
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku.

Działania dotyczące procedury zobowiązania do leczenia odwykowego

Opłacono koszty sądowe związane ze skierowaniem 67 wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz opłaceniem kosztu przeprowadzenia 67 badań w przedmiocie uzależnienia od alkoholu zleconych przez Sąd Rejonowy w Płocku. Badania prowadzone były przez biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

Zadanie II

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

I. Prowadzenie przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych

W Punkcie Konsultacyjnym prowadzone były dyżury przez: prawnika, trzech psychologów, dwóch pedagogów, logopedę, instruktora terapii uzależnień oraz specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy domowej, którzy udzielali bezpłatnej pomocy dla mieszkańców Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Udzielono 470 porad 203 osobom, szczegółowe dane dotyczące pomocy udzielonej osobom z problemem alkoholowym/przemocy domowej oraz członkom ich rodzin zawierają poniższe tabele.

Liczba osób, którym udzielono pomocy oraz liczba porad wg kategorii klientów (problemy alkoholowe/przemoc domowa)

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób	Liczba porad
1.	Osoby z problemem alkoholowym	29	32
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	31	121
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	76	135
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	16	84
5.	Osoby doznające przemocy domowej	32	59
6.	Osoby stosujące przemoc domową	3	3
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	7	7
8.	Razem	194	441

Liczba osób, którym została udzielona pomoc przez poszczególnych specjalistów

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób					
		Prawnik	Psycholog	Pedagog	Logopeda	Instruktor terapii uzależnień	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej
1.	Osoby z problemem alkoholowym	0	2	27	0	0	0
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	0	3	4	0	24	0
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	30	27	5	0	11	3
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	3	0	5	8	0	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	0	1	22	0	0	9
6.	Osoby stosujące przemoc domową	0	1	2	0	0	0
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0	4	0	3
8.	Razem	33	34	65	12	35	15

Liczba porad udzielonych przez poszczególnych specjalistów

Lp.	Kategorie klientów	Liczba porad					
		Prawnik	Psycholog	Pedagog	Logopeda	Instruktor terapii uzależnień	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej
1.	Osoby z problemem alkoholowym	0	4	28	0	0	0
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	0	5	4	0	112	0
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	30	72	6	0	24	3
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	3	0	5	76	0	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	0	1	48	0	0	10
6.	Osoby stosujące przemoc domową	0	1	2	0	0	0
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0	4		3
8.	Razem	33	83	93	80	136	16

II. Działania środowiskowe skierowane do dzieci i młodzieży – placówki wsparcia dziennego

W ramach zadania realizowane były działania skierowane do dzieci i młodzieży mające na celu oferowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu, promocję zdrowego stylu życia oraz wyrównywanie szans rozwojowych dzieci i młodzieży z grup ryzyka.

1. Finansowanie działalności placówek wsparcia dziennego prowadzonych w formie opiekuńczej - Klubów Profilaktyki Środowiskowej

Na terenie miasta Płocka w 2024 roku funkcjonowało sześć Klubów Profilaktyki Środowiskowej, które są prowadzone przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*:

- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciół Dziecka” przy ul. Dobrzyńskiej 2a prowadzony przez Zarząd Miejski TPD w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Skarpiak” przy ul. Asnyka 2 prowadzony przez Rzymskokatolicką Parafię Ducha Świętego w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Nasz Domek” przy ul. Jachowicza 4 prowadzony przez Rzymskokatolicką Parafię Św. Stanisława Kostki w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciele” przy ul. Krótkiej 3a prowadzony przez Chórągiew Mazowiecką ZHP w Płocku,

- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Promyczek” przy ul. Borowickiej 3b prowadzony przez Polski Czerwony Krzyż w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Pszczołki” przy ul. Bartniczej 1a prowadzony przez Polski Czerwony Krzyż w Płocku.

Do głównych celów i zadań Klubów Profilaktyki Środowiskowej należy:

1. zapewnienie uczestnikom opieki wychowawczej,
2. wspieranie wszechstronnego rozwoju uczestników,
3. opieka i wychowanie profilaktyczne, wdrażanie uczestników do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku do nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej oraz rozbudzanie i rozwijanie zainteresowań pozytywnych społecznie,
4. rozwijanie u uczestników wartości, które w życiu dorosłym uchronią ich od uzależnień, szczególnie alkoholowych i narkotykowych,
5. pomoc uczestnikom w rozwiązywaniu trudności życiowych i rodzinnych, pomoc w nauce, organizowanie czasu wolnego i wypoczynku,
6. prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych zgodnie z programem przygotowanym do potrzeb rozwojowych uczestników oraz ograniczeń wynikających z ich sytuacji rodzinnej,
7. praca ze stałymi grupami uczestników,
8. pomoc w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych, osobistych,
9. praca z uczestnikami w kontakcie indywidualnym,
10. prowadzenie dokumentacji pracy z uczestnikami,
11. utrzymywanie kontaktów z rodzinami uczestników w celu diagnozy sytuacji rodzinnej, rozwiązywania problemów rodziny,
12. współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i innymi instytucjami oraz organizacjami pozarządowymi, które mogą pomóc rodzinie w rozwiązaniu jej problemów, zwłaszcza w zakresie podejmowania interwencji wobec osób uzależnionych i współuzależnionych,
13. prowadzenie dożywiania oraz wypracowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

W 2024 roku w zajęciach realizowanych w Klubach wzięło udział 138 dzieci, w tym 55 (40 %) pochodziło z rodzin, w których występują problemy alkoholowe oraz 7 dzieci (5 %) z rodzin z problemem narkotykowym.

2. Świetlice miejskie i środowiskowe

Świetlice to placówki wsparcia dziennego prowadzone w formie opiekuńczej, wspierające funkcję opiekuńczo-wychowawczą rodzin i zapewniające dziecku pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizację różnego rodzaju zabaw i zajęć oraz dożywianie. W 2024 roku w Płocku funkcjonowały cztery świetlice środowiskowe prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku oraz cztery świetlice miejskie, które prowadzone były przez organizacje pozarządowe i parafię. Łącznie ze wsparcia świetlic środowiskowych skorzystało 95 dzieci i młodzieży. Odsetek dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym wynosił 3% (trzy osoby), nie było żadnego dziecka pochodzącego z rodziny z problemem narkotykowym. Do świetlic miejskich było zapisanych 85 dzieci i młodzieży, w tym 18 osób (21%) pochodziło z rodzin z problemem alkoholowym oraz jedno dziecko (1%) z rodzin problemem narkotykowym.

3. Finansowanie działalności placówki wsparcia dziennego prowadzonej w formie specjalistycznej

Placówka wsparcia dziennego w formie specjalistycznej - „Klub TYGIEL” prowadzona była przez Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „TYGIEL” w Płocku. W zajęciach uczestniczyło 26 dzieci w wieku 6-10 lat mających problemy emocjonalne, deficyty edukacyjne, zagrożonych niedostosowaniem społecznym i sprawiających trudności wychowawcze. Dzieci pochodziły

z 22 rodzin o niskim statusie społeczno-ekonomicznym, które korzystają z pomocy społecznej z osiedli Podolszyce Północ, Podolszyce Południe, Śródmieście i Skarpa. Wśród uczestników było 14 dzieci (54 %) pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym i dwoje dzieci (8 %) z rodzin z problemem uzależnień behawioralnych. Zajęcia realizowane w Klubie miały na celu poprawę społecznego i emocjonalnego funkcjonowania uczestników, zapewnienie wszechstronnego wsparcia oraz zaspokojenie podstawowych potrzeb, takich jak opieka, bezpieczeństwo, dożywianie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, wsparcie emocjonalne w sytuacjach trudnych. Zajęcia miały ponadto na celu poprawę wyników w nauce, zwiększenie aktywności poznawczej, wzrost samodzielności oraz umiejętności praktycznych. Dzieci uczestniczyły w zajęciach sportowych, socjoterapeutycznych, arteterapeutycznych, warsztatach kulinarnych, a także miały zapewnioną indywidualną pomoc pedagogiczną oraz psychologiczną. W ramach realizowanych działań odbywały się ponadto spotkania z rodzicami mające na celu wspieranie rodziców i opiekunów w budowaniu relacji z dzieckiem i podnoszenie ich kompetencji wychowawczych.

III. Działania edukacyjno-informacyjne

Ulotki oraz plakaty informacyjne

Wydrukowano 12 000 sztuk ulotek oraz 280 sztuk plakatów. Ulotki oraz plakaty zawierały wykaz miejsc, w których udzielana była bezpłatna pomoc specjalistyczna mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Powyższe ulotki oraz plakaty zostały przekazane plockim szpitalom, przychodniom lekarskim, żłobkom, placówkom oświatowym, organizacjom pozarządowym, placówkom wsparcia dziennego, policji, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej, Ośrodkowi Opiekuńczo-Wychowawczemu, Ośrodkowi Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Sądowi Rejonowemu, Prokuraturze Rejonowej, Straży Miejskiej, Izbie Wyrzeźwień, Sanepidowi, placówkom kulturalnym, galeriom handlowym, sklepom, kinom, obiektom sportowym.

Ekspozycja informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej

W ramach działań mających na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej w Płocku zamieszczono plakaty zawierające wykaz miejsc, w których udzielana jest bezpłatna pomoc specjalistyczna dla mieszkańców Płocka.

Materiały edukacyjno-informacyjne

Zakupiono materiały edukacyjno-informacyjne (600 sztuk broszur) z obszaru rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej dla lokalnych podmiotów prowadzących działania z ww. zakresu.

Zakupiono ponadto książki pt. „Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą. Programy zajęć (6 części)”, które zostały przekazane placówkom wsparcia dziennego.

IV. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały zawarte umowy, przekazane środki

finansowe oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego na osiedlu Borowiczki, Imielnica”**. W Punkcie prowadzone były dyżury psychologa, pedagoga i logopedy, którzy udzielili 339 porad 78 osobom, w tym: 1 porady osobie z problemem alkoholowym, 7 porad 4 osobom uzależnionym od alkoholu, 62 porad 12 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym oraz DDA), 263 porad 55 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym oraz 5 porad 5 innym osobom,
2. **Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego, w którym będą udzielane informacje/konsultacje/porady z zakresu profilaktyki i uzależnień”**. W Punkcie prowadzone były dyżury dwóch psychologów, pedagoga, logopedy, terapeuty uzależnień i mediatora. W ramach dyżurów udzielono 267 porad oraz 2 mediacji 100 osobom, w tym: 12 porad i 1 mediacji 8 osobom z problemem alkoholowym, 3 porad i 1 mediacji 4 osobom uzależnionym od alkoholu, 35 porad 16 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym oraz DDA), 1 porady dziecku z rodziny z problemem alkoholowym, 189 porad 54 osobom doświadczającym przemocy domowej, 15 porad 10 osobom stosującym przemoc domową oraz 2 porad innej osobie,
3. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” w Płocku** – projekt pn. **„Poradnia rodzinna”**. Celem zadania była realizacja działań z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom, przestępczości oraz wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży poprzez ograniczenie indywidualnych i społecznych skutków dysfunkcji rodzin oraz źle rozwiązanych kryzysów psychicznych u dzieci i młodzieży w wieku dorastania. W ramach projektu prowadzone były porady, konsultacje, sesje rodzinne, terapia rodzinna, konsultacje wychowawcze i interwencje kryzysowe, z pomocy skorzystało ogółem 339 osób. Z pomocy indywidualnej skorzystało 321 osób, zrealizowano ponadto dwie edycje treningu umiejętności psychospołecznego dla młodzieży, w których wzięło udział 25 osób, trening umiejętności wychowawczych dla rodziców, w którym wzięło udział 16 osób oraz konsultacje indywidualne dla uczestników ww. treningów. Ponadto w ramach zadania odbywały się spotkania kliniczne zespołu oraz specjaliści uczestniczyli w superwizji,
4. **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Zajęcia socjoterapeutyczne dla kobiet w schronisku.”** W ramach projektu mieszkanki Schroniska brały udział w zajęciach motywująco-wspierających do zmiany ich trybu życia. W trakcie zajęć nabywały wiedzę dotyczącą zagrożeń i szkód wynikających z używania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne). Mieszkanki uczestniczyły w zajęciach promujących abstynencję i styl życia bez uzależnień, korzystały z pomocy specjalistycznej terapeutyczno-pedagogicznej oraz porad i konsultacji w zakresie bieżących problemów i potrzeb. W zależności od potrzeb zajęcia prowadzone były indywidualnie i grupowo. W programie wzięły udział 32 kobiety,
5. **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej Między Ludźmi Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Grupa wsparcia Między Ludźmi”**. Zajęcia odbywały się w formie grupowej oraz indywidualnych konsultacji psychologicznych i pedagogicznych. Działania grupowe ukierunkowane były na rozwijanie umiejętności społecznych i psychologicznych wpływających na poprawę jakości życia uczestników. W ramach programu realizowane były ponadto wyjazdy socjoterapeutyczne oraz spotkania integracyjne. Ważnym elementem zadania była integracja osób z doświadczeniem choroby psychicznej, uzależnienia i ich rodzin ze środowiskiem osób zdrowych. W zajęciach brało udział 15 osób dorosłych uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych ze współistniejącą chorobą psychiczną, najczęściej osób niepełnosprawnych, zagrożonych niedostosowaniem i wykluczeniem społecznym oraz osób z rodzin z doświadczeniem

uzależnienia i choroby psychicznej członków rodziny lub własnym, w tym osób z doświadczeniem przemocy domowej,

6. **TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Program wspierająco-motywuujący dla uzależnionych mężczyzn w kryzysie bezdomności realizowany w Domu Wsparcia”**. Głównym celem realizowanego zadania było przyjmowanie uzależnionych mężczyzn będących w kryzysie bezdomności do Domu Wsparcia, w którym ww. osoby otrzymywały pomoc specjalistyczną w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Przyjęto ogółem 48 mężczyzn w wieku do 67 lat. W wyniku realizowanych działań 17 osób podjęło terapię w specjalistycznych ośrodkach leczenia uzależnień z czego 14 ukończyło leczenie, 26 osób uczestniczyło w *Otwartych Dniach Trzeźwości*, 34 osoby skorzystały z porad lekarskich, 21 osób odnowiło relacje z bliskimi, 20 osób zarejestrowało się w Miejskim Urzędzie Pracy, 15 osób wyrobiło dokumenty tożsamości, 16 osób podjęło zatrudnienie, trzy osoby kontynuują terapię, 15 osób ukończyło cały program usamodzielniając się,
7. **TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Czas na zmiany”**. Realizacja zadania polegała na prowadzeniu działań edukacyjno-motywuujących prowadzących do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji. Prowadzono spotkania grup wsparcia dla osób uzależnionych, trwających w abstynencji, osób po terapii oraz współuzależnionych. Z osobami uczestniczącymi w grupach wsparcia przeprowadzane były ponadto rozmowy indywidualne. Dodatkowo z osobami uzależnionymi będącymi w kryzysie bezdomności nawiązywano kontakt na ulicach oraz w ogrzewalni dla osób w kryzysie bezdomności. W wyniku podjętych działań nawiązano kontakt z 60 osobami, które uczestniczyły w spotkaniach grup wsparcia (52 osoby z problemem alkoholowym, 6 osób z problemem narkotykowym, 2 osoby współuzależnione), spośród osób, które uczestniczyły w spotkaniach grup wsparcia wiele trwa w trzeźwości. W otwartych spotkaniach trzeźwościowych wzięło udział 47 osób,
8. **Ośrodek Pomocy Psychologiczno-Terapeutycznej ALTER EGO Grzegorz Wyszyński w Maszewie** – projekt pn. **„Uwolnienie – Program wsparcia dla rodzin z problemem uzależnienia i przemocy domowej”**. W ramach zadania zrealizowano „Program edukacyjno-motywuujący dla osób doświadczających przemocy domowej ze szczególnym uwzględnieniem osób z rodzin dotkniętych uzależnieniem” w formie zajęć grupowych i spotkań indywidualnych, w których uczestniczyło 30 osób oraz „Program korekcyjno – edukacyjny dla osób stosujących przemoc” w formie zajęć grupowych, w których uczestniczyło 20 osób. Prowadzone działania ukierunkowane były na poprawę funkcjonowania społecznego osób uwikłanych w życie z osobami stosującymi przemoc domową oraz zmniejszenie skali zjawiska przemocy domowej poprzez wprowadzenie działań korekcyjnych skierowanych do osób stosujących przemoc, w tym osób z problemem uzależnienia. Łącznie ww. działaniami objęto 50 osób,
9. **Fundacja NA TEMAT – Pracownia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Płocku** – projekt pn. **„Pierwszy krok 2024 – program wsparcia dla osób uzależnionych, nadużywających oraz szkodliwie używających substancji psychoaktywnych”**. Celem prowadzonych działań była poprawa społecznego funkcjonowania osób uzależnionych, nadużywających i zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. W ramach zadania prowadzono grupę edukacyjno-motywuującą dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, w której wzięło udział 20 osób oraz grupę zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, w której wzięło udział 20 osób. Zrealizowano ponadto indywidualne konsultacje mające na celu motywację do podjęcia leczenia, z których skorzystało 100 osób,
10. **Centrum Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszyńska w Maszewie** – projektu pn. **„Polubić siebie 2024 - program wsparcia profilaktycznego dla dzieci, młodzieży i ich rodzin”** – w ramach projektu przeprowadzono dwa programy profilaktyczne: „Program wzmacniania rodziny”, którego celem było ograniczenie picia alkoholu i używania narkotyków przez młodzież w wieku

szkolnym – uczniów szkół podstawowych, wzięło w nim udział 14 dzieci oraz 14 rodziców oraz „Program wspomagania rozwoju psychospołecznego dzieci nie lubianych”, który miał na celu tworzenie dzieciom nie lubianym warunków do rozwijania samokontroli emocjonalnej, decentralizacji interpersonalnej oraz do kształtowania poczucia własnej wartości, uczestniczyło w nim 10 dzieci w wieku 10-11 lat. Ponadto zrealizowano „Trening Umiejętności Społecznych” dla dzieci z deficytami rozwojowymi wynikającymi z wychowania w rodzinie z problemem uzależnienia, w którym wzięło udział 16 dzieci i młodzieży w wieku od 8 do 14 lat. Łącznie w ww. projekcie udział wzięły 54 osoby,

11. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Płocku – projekt pn. **„MONAR przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmowi w Płocku**. Zrealizowano następujące formy zajęć:

- warsztaty i konsultacje indywidualne podnoszące umiejętności wychowawcze dla rodziców dzieci uzależnionych, w których wzięło udział 12 rodziców,
- grupa wsparcia i konsultacje indywidualne dla rodziców dzieci uzależnionych, w której uczestniczyło 10 osób,
- dyżur konsultanta ds. uzależnień – z konsultacji skorzystało 105 osób,
- dyżury: specjaliści psychoterapii uzależnień (z porad skorzystało 17 osób), pedagoga resocjalizacji (z porad skorzystały 22 osoby), instruktora terapii uzależnień (z porad skorzystało 27 osób), terapeuty uzależnień (z porad skorzystało 67 osób) oraz pedagoga (z porad skorzystały 23 osoby),
- konsultacje indywidualne dla 66 osób uzależnionych od narkotyków/alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w szpitalu w Gostyninie Zalesiu,
- zajęcia motywacyjno-edukacyjne dla 69 osób uzależnionych od alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w Gostyninie-Zalesiu,
- program „Totalnie Wolny” realizowany w Zakładzie Karnym w Płocku, w którym wzięło udział 25 osób,
- mityngi grup samopomocowych dla osób uzależnionych,

12. Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów” – projekt pn. **„Udzielanie pomocy specjalistycznej osobom uzależnionym, nadużywającym alkoholu, używającym szkodliwie substancji psychoaktywnych, osobom doznającym przemocy domowej oraz ich rodzinom; realizacja działań przez środowiska abstynenckie”**. W ramach projektu prowadzone były działania skierowane do osób uzależnionych i ich rodzin, z których skorzystało ogółem 329 osób, w tym:

- konsultacje psychologiczne dla osób z problemami emocjonalnymi w konsekwencji przemocy domowej oraz uzależnień/współuzależnienia - z konsultacji skorzystały 24 osoby,
- spotkania rehabilitacyjno-edukacyjne, indywidualne i rodzinne dla osób z problemami emocjonalnymi w konsekwencji uzależnień/współuzależnienia oraz przemocy domowej - udzielono pomocy 21 osobom,
- warsztaty dla osób uzależnionych od alkoholu pn. „Jak żyć i wytrwać w trzeźwości”, w których wzięło udział 17 osób,
- warsztaty dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych, DDA i DDD pn. „Świat moich uczuć – o uczuciach w ogóle i więcej o tych niekochanych”, w których wzięły udział 22 osoby,
- warsztaty pn. „Trening Zastępowania Agresji” dla osób uzależnionych, współuzależnionych DDA, w którym wzięły udział 22 osoby,
- program pn „Mam wybór” skierowany do dzieci i młodzieży z tendencją do zachowań destrukcyjnych, z zaburzeniami zachowania lub z rozpoznaniem nieprzystosowania społecznego oraz ich rodziców i opiekunów, z którego skorzystało 11 osób,
- program rozmów indywidualnych dla osób uzależnionych, współuzależnionych DDA, w którym wzięło udział 25 osób,
- program rozmów indywidualnych dla dzieci i młodzieży w wieku od 13-18 lat, w którym wzięło udział 15 uczestników,

- grupa edukacyjno-korekcyjna pn. „Trening Zachowań Odważnych”, w której brało udział 11 osób,
- program pn. „Wolny” skierowany do osób przebywających/opuszczających Zakład Karny w Płocku po odbyciu kary pozbawienia wolności oraz ich rodzin i bliskich, z programu skorzystało 8 osób,
- konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych, współuzależnionych DDA, dla osób doznających przemocy i osób stosujących przemoc domową, z których skorzystały 23 osoby,
- wolontarystyczne dyżury specjalistów - z pomocy skorzystały 52 osoby,
- reintegracja rodzinna – Złoty Rodzin Abstynenckich pn. „Tatry 2024” oraz „Władysławowo 2024”, w których wzięło udział 68 osób i inne wyjazdy w ramach działań stowarzyszenia, w których wzięło udział 10 osób.

V. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Do głównych zadań Komisji należało:

1. podejmowanie czynności zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji:
 - przeprowadzanie rozmów w sprawach osób nadużywających alkoholu,
 - przyjmowanie i rejestrowanie wniosków o leczenie odwykowe wpływających z instytucji, m. in. Prokuratury Rejonowej, Komendy Miejskiej Policji, Sądu Rejonowego, Izby Wytrzeźwień, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz od członków rodzin osób nadużywających alkoholu,
 - motywowanie osób zgłoszonych do Komisji do podjęcia leczenia odwykowego,
 - monitorowanie przebiegu leczenia,
 - podejmowanie działań w stosunku do osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy oraz kierowanie ich do miejsc pomocy specjalistycznej,
2. podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu:
 - kierowanie wniosków do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
 - wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia,
 - występowanie członków Komisji w charakterze strony przed Sądem w sprawach o leczenie odwykowe,
3. kierowanie wniosków do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci,
4. opiniowanie wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży,
5. wszczynanie procedury *Niebieskie Karty*,
6. udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
7. kierowanie osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy domowej do instytucji świadczących usługi specjalistyczne. Współpraca z instytucjami - Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komendą Miejską Policji, Izba Wytrzeźwień, Poradniami Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, prokuraturą, sądem, Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej itp. w sprawach osób zgłoszonych do Komisji,
8. udział w pracach Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej i grupach diagnostyczno-pomocowych powoływanych zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku o *przeciwdziałaniu przemocy domowej*,
9. prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie ustawy z dnia 26 października 1982 roku o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* skierowanych do różnych grup zawodowych i społecznych, w tym szkolenia w zakładach pracy,

10. podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu poprzez:
 - a) podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych,
 - b) prowadzenie kontroli oraz działalności profilaktyczno-edukacyjnej w punktach sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu,
 - c) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* oraz występowanie przed Sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,
11. udział członków Komisji w szkoleniach dotyczących profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej,
12. wydawanie komunikatów i opinii zawierających stanowisko w sprawie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy domowej,
13. współpraca z mediami w zakresie działalności prowadzonej przez Komisję.

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* wszystkie osoby wchodzące w skład Komisji są przeszkolone w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

Komisja przyjmuje interesantów w siedzibie Urzędu Miasta Płocka al. Piłsudskiego 6 pok. 201. Praca w Komisji odbywa się w zespołach motywujących do leczenia oraz na posiedzeniach ogólnych. W ramach Komisji funkcjonują dwuosobowe zespoły motywujące. Posiedzenia zespołów motywujących odbywają się w poniedziałki i wtorki w godzinach 15³⁰ – 18³⁰ oraz w czwartki w godzinach 12³⁰ – 15³⁰. W trakcie posiedzeń członkowie Komisji przyjmują zgłoszenia od członków rodzin osób nadużywających alkoholu oraz motywują do podjęcia leczenia osoby zgłoszone do Komisji. Po przyjęciu zgłoszenia od rodziny lub instytucji osoba zgłoszona wzywana jest na posiedzenie Komisji i motywowana do podjęcia dobrowolnego leczenia w placówce leczenia odwykowego. Jeżeli osoba nie wyrazi na to chęci, bądź nie zgłosi się na posiedzenie Komisji podejmowana jest decyzja o skierowaniu wniosku do Sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego ww. osoby. W przypadku stwierdzenia, że w rodzinie, w związku z nadużywaniem alkoholu występuje przemoc, bądź zaniedbywanie małoletnich dzieci, Komisja wszczyna procedurę *Niebieskie Karty* i/lub kieruje wnioski do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci. Zakres zadań oraz rodzaj problemów, z którymi zgłaszają się osoby do Komisji wymaga często udzielania kompleksowej pomocy nie tylko osobie mającej problem alkoholowy, ale również całej rodzinie. Umożliwia to skład osobowy Komisji składający się z przedstawicieli podmiotów oferujących pomoc w różnych zakresach. W trakcie posiedzeń ogólnych Komisja analizuje dokumentację osób zgłoszonych, decydując o skierowaniu wniosku do Sądu.

W 2024 roku w ramach działalności Komisja:

1. przeprowadzała rozmowy z 410 osobami, w tym z:
 - 214 osobami z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowę w związku z nadużywaniem alkoholu,
 - 196 członkami rodzin osób z problemem alkoholowym,
2. zawiesiła procedurę na czas leczenia u 32 osób zgłoszonych do Komisji,
3. umorzyła 43 sprawy,
4. skierowała do Sądu Rejonowego w Płocku 72 wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji,
5. zaopiniowała 156 wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych,
6. przeprowadziła 4 kontrole w punktach sprzedaży napojów alkoholowych,

7. przeprowadziła 30 działań profilaktyczno – edukacyjnych w punktach sprzedaży napojów alkoholowych,
8. przekazała 8 *Niebieskich Kart* do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej,
9. 42 razy członkowie Komisji stawili się w Sądzie jako strona w sprawach o zobowiązanie do leczenia odwykowego,
10. członek Komisji przeprowadził szkolenia z zakresu realizacji ustawy z dnia 26 października 1982r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* dla nauczycieli (11 osób), pielęgniarek (23 osoby) oraz sprzedawców napojów alkoholowych (11 osób),
11. przedstawiciele Komisji brali udział w 3 programach lokalnych mediów:
 - w programie Radia Płock FM i TV Mazowsze na temat: „Zasady sprzedaży napojów alkoholowych”,
 - w programie TV Mazowsze na temat „Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”.

Pokryto ponadto koszt udziału sześciu członków Komisji w szkoleniu pn. „Ogólnopolskie szkolenie dla specjalistów z KRPA, ZI, OPS i PCPR”. Szkolenie miało na celu m.in. zapoznanie uczestników z aktualną wiedzą w obszarze profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania przemocy domowej, roli i zadań komisji rozwiązywania problemów alkoholowych oraz zespołów interdyscyplinarnych.

VI. Działania realizowane przez Biuro Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Organizacja półkolonii dla dzieci z niepełnosprawnościami w ramach projektu pn. „Lato odkrywców”

Półkolonie zostały zorganizowane przez Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOS-W nr 1 w Płocku „Moc jest w nas”. W dwóch turnusach trwających po 5 dni roboczych wzięły udział 24 osoby. W półkoloniach wzięły udział dzieci z rodzin, w których występuje problem alkoholowy lub zagrożenie problemem alkoholowym. Uczestnicy półkolonii poznali nowe sposoby spędzania wolnego czasu, rozwijali swoje zainteresowania oraz poznali negatywne skutki oddziaływania substancji psychoaktywnych na organizm człowieka, a także utrwaliли zasady zachowań prozdrowotnych.

VII. Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

Projekt pn. „Zamiast komputera trochę ruchu teraz”

W ramach projektu zostały zorganizowane zajęcia o charakterze informacyjno-profilaktycznym przeprowadzone w świetlicach środowiskowych, których celem było zapoznanie dzieci i młodzieży ze skutkami nadużywania urządzeń ekranowych oraz niekontrolowanego korzystania z komputera i Internetu. Drugim etapem projektu były spotkania z pracownikami Komendy Miejskiej Policji w Płocku, które dotyczyły cyberprzemocy, zagrożeń czyhających w sieci i ryzyka związanego z aktywnością w mediach społecznościowych. W zajęciach wzięły udział dzieci oraz ich rodzice. Trzecim etapem projektu był konkurs pt. „Wróć do realu”, w którym dzieci oraz ich opiekunowie na bazie zdobytej wiedzy wykonywali plakaty. Ostatnim etapem projektu była impreza rekreacyjno-sportowa zorganizowana dla jego uczestników. Celem projektu było szerzenie wśród dzieci, młodzieży oraz ich rodziców wiedzy na temat

szkodliwości nadużywania urządzeń ekranowych, fonoholizmu i niekontrolowanego korzystania z komputera i Internetu, propagowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego, rozbudzenie zainteresowań aktywnością fizyczną, sportową i zabawami ruchowymi. W projekcie wzięło udział 60 dzieci i 20 rodziców.

Projekt pn. „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej”

Punkt był miejscem, w którym osoby z rodzin z problemem przemocy i uzależnienia mogły skorzystać z pomocy indywidualnej i zajęć grupowych. Dyżury w Punkcie były pełnione przez psychologa dziecięcego, psychologa dla dorosłych oraz prawnika. Dodatkowo prowadzona była terapia par i rodzin, co było odpowiedzią na oczekiwania osób korzystających z pomocy MOPS – OIK, zwłaszcza rodzin objętych procedurą *Niebieskie Karty* zamykaną z powodu braku zasadności. Z pomocy Punktu skorzystało 110 osób, którym udzielono 223 porad. Psycholog dla dzieci i ich opiekunów udzielił 27 porad 15 osobom, psycholog dla dorosłych udzielił 58 porad 9 osobom, psychoterapeuta udzielił 24 porad 6 osobom, prawnik udzielił 114 porad 80 osobom.

Organizacja konferencji pn. „Rola ośrodków pomocy społecznej w przeciwdziałaniu przemocy domowej na skutek nadużywania alkoholu i substancji psychoaktywnych”

W konferencji wzięło udział 45 osób – przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz jednostek organizacyjnych pomocy społecznej. W programie znalazły się m.in.: prelekcja na temat zadań OPS w przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz panel dyskusyjny – wymiana doświadczeń i dobrych praktyk z udziałem przewodniczącej Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Organizacja superwizji dla koordynatorów Grup Diagnostyczno-Pomocowych

W ramach projektu odbyły się 3 spotkania superwizyjne, w których uczestniczyli wszyscy koordynatorzy Grup Diagnostyczno-Pomocowych - pracownicy Ośrodka Interwencji Kryzysowej, przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Płocku oraz inni członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego (łącznie 15 osób). W trakcie spotkań omówiono procedury *Niebieskie Karty*, w których pojawiły się trudności diagnostyczne oraz związane z realizacją planu pomocy. Superwizje zostały przeprowadzone przez psychologa Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” z Warszawy.

Organizacja seminariów pn. „Zagrożenia i ryzykowne zachowania dzieci i młodzieży”

W ramach realizacji projektu odbyły się dwa seminaria – jedno dla przedstawicieli oświaty będących członkami Grup Diagnostyczno-Pomocowych, drugie dla pozostałych członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Grup Diagnostyczno-Pomocowych. W seminariach wzięły udział 84 osoby.

Cykl programów radiowych i telewizyjnych popularyzujących wiedzę z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej wśród mieszkańców Płocka

Audycje prowadzone były na antenie Radia Płock FM, w którym odbyło się dziewięć audycji. Na antenie TV Mazowsze wyemitowano osiem programów. Tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań lokalnych.

Projekt pn. „Słucham nie zażywam”

Projekt zakładał działania oparte na metodzie partywork i skierowany był do środowisk młodzieżowych oraz osób dorosłych w wieku 16-40 lat uczestników imprez Juwenalia oraz Polisch Hip-Hop Festiwal. Celem programu było ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych związanych z nadużywaniem alkoholu oraz zażywaniem narkotyków syntetycznych i nowych substancji psychoaktywnych poprzez propagowanie bezpiecznej zabawy wśród uczestników ww. imprez. Dodatkowym celem było ograniczenie zakażeń HIV i innych chorób zakaźnych poprzez podniesienie poziomu wiedzy na temat tej problematyki oraz zasad bezpiecznego kontaktu seksualnego w kontekście zażywania substancji psychoaktywnych.

Działania realizowane przez Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

Realizacja szkolenia pt. „Komunikacja bez przemocy (NVC-Nonviolent Communication) – jako model profilaktyki przemocy i uzależnień w rodzinach”

Szkolenie zostało zorganizowane w formie dwudniowych warsztatów, w których wzięli udział pracownicy Ośrodka (10 osób), rodziny zastępcze i osoby prowadzące rodzinne domy dziecka (9 osób). Głównym celem szkolenia było kształtowanie postaw ułatwiających współpracę z drugim człowiekiem. Uczestnicy warsztatów zdobyli wiedzę z obszaru NVC – komunikacja bez przemocy, poznali sposoby reagowania na agresję innych oraz metody rozwiązywania konfliktów. Poznali sposoby wspierania klientów, partnerów, podopiecznych, dzieci i młodzieży posługując się metodą komunikacji bez przemocy.

Realizacja „Warsztatów umiejętności rodzicielskich skoncentrowanych na przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i zachowaniom ryzykownym dzieci i młodzieży *Nie jesteś sam*”

Dwudniowe warsztaty przeznaczone były dla rodzin zastępczych oraz osób prowadzących rodzinne domy dziecka, wzięło w nich udział 19 osób. Głównym celem warsztatów było wzmocnienie kompetencji rodzicielskich. Uczestnicy zdobyli wiedzę, jak komunikować się w sposób empatyczny, jasny i oparty na uwzględnianiu wszystkich uczestników dialogu, w jaki sposób rozpoznawać sygnały oraz podejmować działania interwencyjne wobec zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży, w tym dotyczących spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych.

Zadanie III

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych

I. Działania realizowane w placówkach oświatowych dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

W placówkach oświatowych realizowane były działania uwzględniające profilaktykę uniwersalną, selektywną i wskazującą. Zrealizowano niżej wymienione programy profilaktyczne rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie:

1. program profilaktyczny pn. „Program Domowych Detektywów *Jaś i Małgosia na tropie*”, który miał na celu opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej wśród dzieci - pierwszych prób

picia alkoholu w towarzystwie rówieśników i upijania się, zwiększenie wiedzy na temat konsekwencji picia alkoholu oraz większej gotowości do opierania się naciskom społecznym, jak również ograniczenie problemów związanych z piciem alkoholu poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących. W programie brali udział uczniowie oraz ich rodzice. Program zrealizowany został w 18 szkołach podstawowych - 50 klasach IV, wzięło w nim udział 1 114 uczniów, 988 rodziców oraz 60 nauczycieli,

2. program profilaktyczny pn. „Fantastyczne możliwości”, który stanowi kontynuację „Programu Domowych Detektywów *Jaś i Małgosia na tropie*”. W programie brali udział uczniowie oraz ich rodzice. Program zrealizowany został w 56 klasach VI (w 18 szkołach podstawowych), wzięło w nim udział 1 283 uczniów, 1 283 rodziców oraz 67 nauczycieli,
3. program profilaktyczny pn. „Debata”, którego celem jest wzmacnianie postaw abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej, zmiana błędnych przekonań normatywnych, promocja zdrowego stylu życia, wzmocnienie tendencji do abstynencji w sytuacji nacisku środowiska, osłabienie siły presji rówieśniczej oraz ze strony środowiska dorosłych. Zrealizowano 53 edycje programu w 15 szkołach oraz jednym ośrodku szkolno-wychowawczym, w programie wzięło udział 1 010 uczniów oraz 68 nauczycieli,
4. program profilaktyczny pn. „Spójrz inaczej”, którego celem jest zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom oraz nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych kluczowych dla tego okresu rozwojowego. Program został zrealizowany w trzech szkołach podstawowych, wzięło w nim udział 147 uczniów, 61 rodziców oraz trzech nauczycieli,
5. program profilaktyczny pn. „Laboratorium Wiedzy Pozytywnej”, którego celem jest ukształtowanie postawy aprobującej abstynencję od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, wzmocnienie postaw rodziców wobec kwestii używania przez ich dzieci ww. substancji, jak również wzrost wiedzy nauczycieli w powyższym zakresie. Program został zrealizowany w jednej szkole podstawowej, wzięło w nim udział 23 uczniów, 21 rodziców oraz 15 nauczycieli,
6. program profilaktyczny pn. „Przyjaciele Zippiego”, celem programu jest wyposażenie małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno-emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą dzieciom dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Program został zrealizowany w czterech przedszkolach, wzięło w nim udział 212 dzieci, 304 rodziców oraz 17 nauczycieli.

Dodatkowo w klasach III szkół podstawowych realizowany był rekomendowany program profilaktyczny pn. „Wspólne kroki w cyberświecie”, który finansowany był przez Fundację Poza Schematami w Warszawie w ramach środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych. Celem głównym programu jest ukształtowanie wśród dzieci wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i innych mediów elektronicznych, a także chronią przed problemowym korzystaniem z tych mediów. W programie wzięło udział 1 091 uczniów, 1 014 rodziców oraz 49 nauczycieli.

Realizowane były ponadto niżej wymienione programy profilaktyczne oraz działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej i selektywnej:

1. programy profilaktyczne – m. in.: „Bądź kumplem – nie dokuczaj”, „Bezpieczna szkoła”, „Bez troskie zwierzątka”, „Biorę odpowiedzialność”, „Cukierki”, „Dopalacze – Twoje życie, Twój wybór”, „EDULYKE”, „Gra emocji”, „Jestem sobą”, „Komputer, Internet, Gry – nauka i zabawa czy uzależnienie”, „Nasza klasa”, „Nie daj się oszukać – dopalacze to też narkotyki”, „Nie daj się złapać w sieć – alkohol, narkotyki, internet”, „NOE”, „Odczuwaj, ufaj, mów”, „Odmów – nie bierz”, „Oswoić stres”, „Owieczki i wilki”, „Piłeś – nie jedź”, „Potrafię być sobą”, „Przeciw narkotykom, ku afirmacji życia”, „Radość bez złości”, „SENSOLYKE”, „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”, „Stop cyberprzemocy”, „Tajemnica zaginionej skarbonki”, „Tak czy nie”, „W sieci uzależnień”, „Wybierz wolność”, „Zły los”, „Życie w zgodzie

i radości". Wymienione programy miały na celu edukowanie, uświadamianie, wskazywanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu, radzenia sobie z sytuacją trudną, konfliktową bez sięgania po środki uzależniające, wspieranie młodych ludzi w kształtowaniu prawidłowych postaw, uczenie umiejętności odmawiania, kształtowanie postawy asertywnej oraz umiejętności dokonywania wyborów. Celem programów było ponadto zmniejszenie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów związanych z uzależnieniami w populacji dzieci i młodzieży oraz wzmacnianie czynników chroniących,

2. program interwencyjny pn. „Korekta” dla młodzieży, która miała pierwsze kontakty z substancjami psychoaktywnymi,
3. programy profilaktyczne autorskie oraz realizowane w trakcie wyjazdów - Zielonych Szkół, Białych Szkół oraz obozów,
4. szkolenia dla nauczycieli w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych - „Realizacja Programu Domowych Detektywów”, „Realizacja programu Fantastyczne możliwości”, „Realizacja programu Wspólne kroki w cyberświecie”, „Narkotyki w szkole i na podwórku”, „Uzależnienia chemiczne i behawioralne”, „Przemoc rówieśnicza w szkole i na podwórku”, „Moje dziecko nie używa”,
5. zajęcia edukacyjne dla rodziców, których celem jest omówienie sposobów wspierania abstynencji dziecka, przygotowanie do świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, rozwijanie umiejętności wychowawczych oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym - „Moje dziecko nie używa”, „Narkotyki w szkole i na podwórku”, „Moje dziecko w sieci uzależnień”, „Słowa ranią”, „Nowoczesne technologie cyfrowe a rozwój emocjonalny dzieci – co powinni wiedzieć rodzice”, „Uzależnienia chemiczne i behawioralne”,
6. inne projekty z zakresu profilaktyki uzależnień – imprezy sportowe, pikniki i konkursy profilaktyczne.

Działania profilaktyczne realizowane były przez 43 placówki oświatowe: 27 szkół, 11 przedszkoli, dwa specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze, poradnię psychologiczno-pedagogiczną, Młodzieżowy Dom Kultury oraz Bursę Płocką.

II. Działania edukacyjno-informacyjne

Zakup materiałów edukacyjno-informacyjnych

Zakupiono materiały edukacyjno-informacyjne (1 800 sztuk ulotek oraz 200 sztuk broszur) z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz pokryto koszt wykonania gadżetów profilaktycznych z nadrukiem hasła pt. „Bądź sobą – nie daj się nałogom” (stojaki tekturowe z kieszenią na ulotki – 50 sztuk).

Kampanie społeczne

Pokryto koszty przeprowadzenia kampanii społecznej pt. „Żyj w realu” - 10 sztuk billboardów miejskich, 20 sztuk citylightów w wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta oraz 200 plakatów. Zakupiono ponadto nagrody dla uczestników oraz laureatów konkursu plastycznego na najlepszy plakat w ramach ww. kampanii.

Pokryto koszty związane z organizacją kampanii społecznej pt. „Cięża bez alkoholu” – osiem sztuk billboardów miejskich, ekspozycja plakatów w 40 ramkach w autobusach Komunikacji Miejskiej Płock oraz 20 sztuk citylightów w wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta.

III. Działania szkoleniowe

Szkolenie pn. „Interwencja kryzysowa w pigułce, czyli pierwsza pomoc emocjonalna w kryzysach dzieci i młodzieży”

Głównym celem szkolenia było zwiększenie wiedzy na temat trudności emocjonalnych i psychicznych, jakich mogą doświadczać dzieci i młodzież oraz podniesienie umiejętności w zakresie reagowania na zauważone problemy. W trakcie szkolenia została omówiona charakterystyka, rozpoznawanie oraz możliwe negatywne konsekwencje kryzysów psychicznych występujących u dzieci i młodzieży, m.in. bezpośrednie (zachowania samobójcze, samouszkodzenia) oraz pośrednie (sięganie i nadużywanie substancji psychoaktywnych, niewłaściwe przyjmowanie leków, niewłaściwe odżywianie się, ryzykowne zachowania sytuacyjne, fizyczne, seksualne), zachowania nadmierowe (nadużywanie smartfona, komputera, Internetu). Omówiono ponadto zasady „pierwszej pomocy emocjonalnej” – nawiązanie kontaktu, udzielanie wsparcia emocjonalnego, ocena bezpieczeństwa oraz zasady współpracy z rodziną i instytucjami pomocowymi. W szkoleniu wzięli udział pedagodzy, psychologzy szkolni, przedstawiciele Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego oraz Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych (32 osoby).

Szkolenie pt. „Profilaktyka i wsparcie dzieci z FASD”

W szkoleniu wzięli udział przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego, placówek wsparcia dziennego oraz Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych (43 osoby). Głównym celem szkolenia było zwiększenie kompetencji uczestników w zakresie profilaktyki i pomocy dzieciom z FAS (Płodowy Zespół Alkoholowy) oraz FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) oraz ich rodzinom. W trakcie szkolenia omówiono następujące zagadnienia tematyczne: wpływ alkoholu na rozwijający się płód, charakterystyka FAS i FASD, polskie standardy diagnostyczne, formy wsparcia i pracy z dzieckiem z FASD i rodziną, pomoc dla kobiety w ciąży i dziecka z FASD, działania profilaktyczne w obszarze FASD.

Szkolenie pn. „Sport w profilaktyce, profilaktyka w sporcie”

W szkoleniu wzięli udział przedstawiciele klubów sportowych oraz organizacji działających na rzecz rozwoju kultury fizycznej (30 osób). Głównym celem szkolenia było zwiększenie wiedzy uczestników w zakresie realizacji działań skierowanych do dzieci i młodzieży z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom, związanych z jednoczesną realizacją zajęć sportowych.

Szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych

Szkolenie zostało przeprowadzone przez członka Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W trakcie szkolenia zostały omówione prawne aspekty sprzedaży napojów alkoholowych, zagadnienia dotyczące działania substancji psychoaktywnych na organizm młodego człowieka, znaczenia postaw dorosłych i wpływu na zachowanie młodych ludzi, umiejętności sprawdzania wieku i ewentualnej odmowy sprzedaży napojów alkoholowych. W szkoleniu wzięło udział 11 osób.

IV. Diagnoza lokalnych problemów związanych z uzależnieniami

Sfinansowano koszt organizacji oraz przeprowadzenia badań ankietowych pn. „ESPAD – Europejski Program Badań nad Używaniem Alkohol i Innych Substancji Psychoaktywnych przez Młodzież Szkolną” – badania przeprowadzono w 40 klasach pierwszych oraz 40 klasach trzecich płockich szkół ponadpodstawowych.

V. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte umowy oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Fundacja Przystanek Rodzina w Płocku** – projekt pn. **„Wsparcie dla rodziców”**, którego celem był rozwój umiejętności wychowawczych rodziców (komunikacji, rozwiązywania konfliktów, rozpoznawania uczuć, budowania realnej samooceny dziecka, stawiania wymagań i granic, konstruktywnej pochwały, znaczenia kar i konsekwencji). Założeniem projektu było przekazanie informacji, że rodzicom, opiekunom, wychowawcom oprócz miłości i dobrych intencji potrzebna jest wiedza, umiejętności i skuteczne techniki komunikacyjne służące budowaniu zdrowych, pozytywnych relacji z dziećmi, a także przekonanie o tym, że rodzicielstwa dojrzałego, odpowiedzialnego i satysfakcjonującego można i należy się nauczyć. Celem warsztatów było również podniesienie wiedzy z zakresu psychologii rozwojowej, czynników ryzyka oraz chroniących, budowania podmiotowości w relacjach z dziećmi opartych na szacunku, akceptacji i zrozumieniu. W ramach projektu zrealizowano jedną edycję programu pn. „Szkola dla rodziców i wychowawców”, w której wzięło udział 12 osób oraz jedną edycję „Warsztatów dla Dobrych Rodziców”, w których brało udział 15 osób. Ponadto w ramach projektu prowadzone były konsultacje indywidualne dla rodziców, z których skorzystało 7 osób,
2. **Centrum Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszynska w Maszewie** – projekt pn. **„Trzeźwość i bezpieczeństwo na drogach – warsztaty edukacyjne na rzecz ograniczania zjawiska nietrzeźwości na drogach”**. W ramach projektu zrealizowano warsztaty edukacyjne z obszaru przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach, w których wzięło udział 450 osób, w tym: kierowcy z firm transportowych, osoby, które utraciły prawo jazdy w związku ze stwierdzeniem stanu nietrzeźwości oraz uczestnicy kursów nauki jazdy,
3. **Fundacja na Rzecz Bezpieczeństwa „FENIKS” w Płocku** – projekt pn. **„Płocka strefa MOCY”**. W ramach projektu realizowano (w okresie wakacyjnym) następujące warsztaty dla dzieci m. in.: profilaktyczne, języka obcego, krótkofalarskie, artystyczne, żeglarskie, kreatywności, pierwszej pomocy, spotkania z pracownikami służb mundurowych. Podczas ww. zajęć prowadzony był program profilaktyki uzależnień. Zajęcia realizowane w ramach ww. programu odnosiły się do różnych zachowań ryzykownych i zagrożeń wynikających z ich podejmowania. Zajęcia dotyczyły w szczególności zagadnień związanych z uczeniem dzieci alternatywnych form spędzania wolnego czasu, kształtowaniem umiejętności życiowych, radzeniem sobie z emocjami, wzmacnianiem u uczestników norm przeciwnych używaniu substancji psychoaktywnych. Łącznie w projekcie udział wzięło 45 dzieci,
4. **Kościół Chrystusowy** – projekt pn. **„Skuteczny rodzic, szczęśliwe dziecko”** skierowany był do rodziców i miał na celu umiejętne wykorzystanie procesu nauczania – uczenia się oraz doskonalenie umiejętności wychowawczych. W ramach projektu przeprowadzono po dwie edycje „Treningu Skutecznego Rodzica” poziom 1, 2 i 3. Wzięły w nich udział 32 osoby.

VI. Projekt dofinansowany w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

Projekt pn. **„Jak ryba pływać, w sieci nie bywać”** realizowany przez **Chorągiew Mazowiecką ZHP w Płocku**. W ramach projektu zrealizowano działania profilaktyczne oraz promujące zdrowy styl życia, stanowiące alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu.

Zajęcia edukacyjno-profilaktyczne z zakresu profilaktyki uzależnień dla dzieci w wieku od 6 do 15 lat i ich rodziców odbywały się stacjonarnie w Stanicy ZHP, natomiast zajęcia sportowe dla dzieci na basenie. W programie uczestniczyło 60 dzieci oraz 20 rodziców.

VII. Środowiskowe działania profilaktyczne dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Płocką Galerię Sztuki

Projekt pn. „Sztuka z natury”

W ramach projektu zrealizowano osiem warsztatów artystyczno-plastycznych, które skierowane były do dzieci i młodzieży. Warsztaty oparte były na działaniach pobudzających i rozwijających wyobraźnię oraz praktycznej nauce technik plastycznych. W spotkaniach brał udział pedagog, którego zadaniem było przekazanie dzieciom i młodzieży, jak w sposób kreatywny dać ujść emocjom, zarówno pozytywnym, jak i negatywnym. Pedagog i animatorzy pokazywali ponadto sposoby łączenia nowo nabytych umiejętności z kreatywnością i talentami ukrytymi w człowieku oraz w jaki sposób wykorzystać to do stworzenia czegoś własnego i wyjątkowego. Podczas każdego zajęcia pedagog podejmował z uczestnikami rozmowy, które dotyczyły budowania umiejętności wyrażania uczuć i uświadamiania sobie własnych potrzeb emocjonalnych, jak również rozwijania odporności na zachęty do niebezpiecznych zachowań. Celem projektu było uwrażliwienie oraz poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działań artystycznych. W projekcie wzięło udział 108 dzieci i młodzieży oraz 43 rodziców/opiekunów.

Działania realizowane przez Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki

Projekt pn. „Warsztaty artystyczno-profilaktyczne *Wybieram sztukę* część VII”

Projekt miał na celu właściwe wykorzystanie czasu wolnego dzieci i młodzieży oraz polepszenie, umocnienie bądź nawiązanie relacji rodzic - dziecko, dziecko - dziadkowie, dziecko - dziecko. Zajęcia odbywały się w okresie wakacji (cztery grupy warsztatowe), ferii (dwie grupy warsztatowe) oraz sześć weekendów. W ramach projektu zrealizowano zajęcia profilaktyczne dotyczące uzależnień i zagrożeń z tym związanych oraz zajęcia artystyczne. Realizowane zajęcia miały na celu kształtowanie i naukę właściwych postaw, takich jak: odpowiedzialność za swoje postępowanie, rozpoznawanie zagrożeń, przewidywanie efektu końcowego, umiejętność proszenia o pomoc oraz mówienia o swoich problemach. Profilaktyka poprzez sztukę była celem, z którego wynikało podnoszenie wiary we własne możliwości, samooceny oraz własnej wartości. W projekcie wzięło udział 172 dzieci i młodzieży oraz 102 rodziców.

Działania realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

Projekt pn. „Bezpiecznie, zdrowo, na sportowo”

W ramach projektu w miesiącu lipcu zostały zorganizowane letnie zajęcia dla 60 dzieci i młodzieży z terenu miasta Płocka. Zajęcia prowadzone były przez Stowarzyszenie Go Ahead w salach i na terenie Stadionu Wisły Płock przy ul. Łukasiewicza 34. Zorganizowano cztery pięciodniowe turnusy. Głównym celem projektu była promocja zdrowia i sportowej aktywności, aktywnego stylu życia, wspólnego spędzania czasu wśród rówieśników, organizacja czasu wolnego, a tym samym przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym oraz przekazanie w przystępny sposób wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień.

Działania realizowane przez Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku

Projekt pn. „Piknik profilaktyczny dla dzieci i młodzieży”

Uczestnikami pikniku były wszystkie dzieci przebywające w placówkach opiekuńczo-wychowawczych – 42 osoby. Celem pikniku było wskazanie dzieciom aktywnych form spędzania wolnego czasu, rozwijania zainteresowań oraz promocja zdrowego stylu życia. Dzieci poprzez udział w zabawach i konkursach miały okazję do integracji, poszerzania umiejętności społecznych, współpracy i współdziałania. Dodatkowym elementem były zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień, asertywności oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Zajęcia miały na celu dostarczenie rzetelnej wiedzy o substancjach zmieniających świadomość, wskazanie szkodliwości ich używania oraz budowanie świadomości skutków fizycznych, psychicznych i społecznych.

Zadanie IV

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie

Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Komendę Miejską Policji w Płocku

Projekt pn. „Międzyszkolny Turniej Piłki Koszykowej *Używki wrzucić do kosza*”

Impreza miała charakter sportowo-profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień, przedstawiała alternatywną formę spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży. Wzięło w niej udział 650 uczniów szkół podstawowych. Turniej był podsumowaniem projektu profilaktycznego, w ramach którego w płockich szkołach podstawowych odbywały się zajęcia z uczniami oraz kadrą pedagogiczną dotyczące profilaktyki uzależnień.

Projekt pn. „Międzyszkolne zawody sportowe *Wspinka 2024*”

Projekt adresowany był do uczniów klas VII oraz VIII szkół podstawowych. Impreza miała charakter profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień. Składała się z części sportowej - zawody wspinaczkowe i części plastycznej – konkurs na plakat promujący imprezę oraz zdrowy, sportowy styl życia bez używek. W trakcie imprezy odbyły się również warsztaty prowadzone przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Płocku z ww. zakresu. W imprezie wzięło udział 120 uczniów.

Projekt pn. „Bezpieczne wakacje 2024”

Celem projektu było promowanie zdrowego stylu życia oraz edukowanie dzieci i młodzieży z zakresu bezpiecznych, letnich zabaw, bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w lesie, w górach oraz z obszaru profilaktyki uzależnień. Szczególny nacisk położono na przeciwdziałanie spożywaniu alkoholu przez osoby małoletnie podczas imprez i koncertów. W trakcie prowadzonych działań omówiono również konsekwencje prawne i zdrowotne spożywania alkoholu oraz środków psychoaktywnych. W ramach projektu odbyły się spotkania, pogadanki, pikniki oraz iwenty edukacyjno-profilaktyczne. W projekcie brały udział dzieci i młodzież z klubów osiedlowych, świetlic, klubów profilaktyki środowiskowej oraz innych instytucji organizujących wypoczynki letni – w akcji wzięło udział około 3 200 dzieci.

Projekt „Międzyszkolny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Komendanta Miejskiego Policji w Płocku oraz Prezydenta Miasta Płocka”

Projekt miał charakter profilaktyczno-sportowy, promował zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień oraz alternatywną formę spędzania wolnego czasu. W projekcie wzięło udział 510 dzieci. W czasie imprezy rozstrzygnięto konkurs „Jestem bezpieczny bo...” ogłoszony w ramach prowadzonego na terenie płockich szkół podstawowych programu „Niebieski” dotyczącego przeciwdziałania przemocy domowej.

Działania realizowane przez Straż Miejską w Płocku

Projekt pn. „Feriowisko 2024”

Akcja skierowana była do dzieci, które zimowy wypoczynek spędzały w mieście w placówkach wsparcia dziennego i klubach osiedlowych. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci dotyczących zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego. Zajęcia miały na celu poszerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy domowej oraz prawidłowego reagowania na kontakty z nieznanymi osobami. W projekcie wzięło udział 93 dzieci i młodzieży.

Projekt pn. „Akademia Lwa Honorka”

Projekt edukacyjno-profilaktyczny skierowany był do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym na poziomie klas I-III. Składał się ze słuchowisk radiowych emitowanych w Katolickim Radiu Diecezji Płockiej i audycji radiowych z udziałem dzieci, zajęć profilaktycznych oraz konkursów z nagrodami, form teatralnych oraz spotkań tematycznych. Celem zajęć było przekazanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej i rówieśniczej, uzależnień behawioralnych oraz wykształcenie i utrwalenie poprawnej postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu został przeprowadzony konkurs dla grup przedszkolnych lub klas na przygotowanie gazetki ściennej na podstawie wysłuchanej audycji oraz przeprowadzono konkurs plastyczny dotyczący przemocy pn. „Prawa dziecka – stop przemocy”, konkurs wiedzy pn. „Wiem wszystko o ...” oraz festyn *Akademii Lwa Honorka*. Ponadto placówki uczestniczące w projekcie mogły przygotować przedstawienie teatralne w oparciu o wybrane słuchowiska *Akademii Lwa Honorka* lub adaptację wybranej bajki, bądź przygotować autorski scenariusz na teatryk dziecięcy dotyczący tematyki profilaktyki uzależnień i przemocy domowej. Przedstawienia zostały zaprezentowane podczas Wielkiej Gali podsumowującej przedsięwzięcie, a także nagrane i wyemitowane przez Telewizję Mazowsze i udostępnione przez stronę Facebook, aby udostępnić je szerszej widowni. W projekcie wzięło udział 1 522 przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych (24 przedszkola – 43 grupy, 14 szkół podstawowych – 45 klas I-III).

Projekt pn. „XII Wakacyjna przygoda z bezpieczeństwem”

Projekt skierowany był do dzieci, które letni wypoczynek spędzały w mieście w klubach profilaktyki środowiskowej oraz świetlicach środowiskowych. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu, uświadomienie młodego człowieka na potrzebę niesienia pomocy osobie poszkodowanej oraz rozwijanie umiejętności współdziałania, wzajemnej akceptacji i tolerancji. Dzieci biorące udział w projekcie rozwinęły umiejętności prospołeczne, poszerzyły wiedzę na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej, cyberprzemocy oraz wykształciły i utrwaliły poprawne postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu wdrożono elementy sportowe jako czynnik chroniący przed nieakceptowalnymi społecznie postawami i zachowaniami, celem zajęć było wskazanie

możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu i rozwijania pasji. Najlepsze trzy drużyny otrzymały dodatkową nagrodę w postaci uczestnictwa w dwudniowym biwaku z nocowaniem w Osadzie Młynarza w Radotkach. W akcji wzięło udział 111 dzieci z ośmiu placówek.

Projekt pn. „Żyj w Realu”

Projekt przeznaczony był dla wszystkich mieszkańców Płocka i miał na celu zwrócenie uwagi na narastający problem, jakim jest korzystanie ze smartfonów. Projekt miał za zadanie zwiększyć świadomość społeczną dotyczącą zagrożeń wynikających z korzystania z urządzeń elektronicznych na przejściu dla pieszych, a także wskazać niebezpieczeństwa będące wynikiem uzależnień behawioralnych. Realizowany był dwuetapowo. W pierwszym etapie ogłoszono konkurs na plakat z hasłem kampanii, najlepsze prace zostały umieszczone na billboardach oraz na plakatach w Płocku. W drugim etapie przeprowadzono zajęcia edukacyjne w szkołach i razem z uczniami malowano sprayem piktogramy i hasła kampanii przed przejściami dla pieszych. W ramach kampanii ogłoszono również konkurs na spot społeczny. W projekcie wzięło udział 2 271 osób.

Działania realizowane przez Książnicę Płocką

Projekt „Żyję zdrowo i bezpiecznie” – W trakcie zajęć młodzi ludzie uczyli się asertywności, trudnej sztuki odmawiania i radzenia sobie w sytuacjach, gdy odmowa może ich narazić na ostracyzm w grupie. Zajęcia miały ponadto na celu pokazanie młodzieży, że każdy ma prawo do obrony swojego zdania, jak również do obrony własnego ciała, w sytuacji gdy dochodzi do przemocy. Przestrzegano przed zagrożeniami i uczono jak poruszać się w rzeczywistym i wirtualnym świecie, nie naruszając praw innych oraz nie szkodząc sobie. Zachęcano do szukania różnych form wyrażania ekspresji oraz rozładowywania emocji.

W ramach projektu zostały zrealizowane:

- warsztaty autorskie, w których wzięło udział 180 dzieci i młodzieży,
- dwa spotkania autorskie z Krzysztofem Piersą, w których wzięło udział 85 osób,
- dwa pikniki rodzinne, w których wzięło udział 265 osób,
- impreza czytelnicza dla rodzin z dziećmi w bibliotecznym ogrodzie (60 osób),
- zabawa pn. „Noc przygód w ogrodzie Książnicy Płockiej” (28 osób),
- projekt pn. „Rodzinny Rajd Rowerowy” (51 osób),
- siedem spotkań z autorami książek dla dzieci i młodzieży, w których wzięły udział 444 osoby.

Zakupiono ponadto książki o tematyce uzależnień, przemocy, agresji, asertywności i kontaktów rówieśniczych.

Zadanie VI

Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta

1. Uchwała Nr 770/XLV/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 25 sierpnia 2022 roku w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Płocka.
2. Uchwała Nr 788/XLVIII/2018 Rady Miasta Płocka z dnia 24 maja 2018 roku w sprawie zasad usytuowania na terenie miasta Płocka miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz wprowadzenia zakazu sprzedaży, podawania oraz spożywania napojów alkoholowych w miejscach, obiektach lub na określonych obszarach miasta.

Działania podejmowane w 2024 roku na terenie miasta Płocka przez instytucje zajmujące się profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem przemocy domowej oraz uzależnieniom behawioralnym

(materiał został opracowany z wykorzystaniem informacji uzyskanych od niżej wymienionych podmiotów)

I. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

W 2024 roku Ośrodek udzielił pomocy materialnej 157 rodzinom, które zostały objęte pomocą z powodu uzależnienia od alkoholu co najmniej jednego z członków rodziny, liczba osób w ww. rodzinach wyniosła 185. Prowadzono procedurę *Niebieskie Karty* (191 kart), które dotyczyły osób z problemem alkoholowym. Działania skierowane do ww. osób podejmowane były przez pracowników socjalnych/specjalistów z:

- Działu Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej – udzielono pomocy 112 osobom,
- Zespołu Pracy Socjalnej – udzielono pomocy 171 osobom,
- Działu Pieczy Rodzinnej i Instytucjonalnej – udzielono pomocy 9 osobom,
- Ośrodka Interwencji Kryzysowej – udzielono pomocy 200 osobom.

II. Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku

W 2024 roku w Ośrodku podejmowane były niżej wymienione działania z zakresu profilaktyki i uzależnień.

Placówki Socjalizacyjne

- realizacja zajęć psychoedukacyjnych mających na celu dostarczenie dzieciom i młodzieży rzetelnych informacji o substancjach psychoaktywnych zmieniających świadomość, podniesienie poziomu wiedzy o konsekwencjach i zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz znajomości mechanizmów uzależnienia i możliwości pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym,
- organizacja czasu wolnego i promocja aktywnego odpoczynku w ramach profilaktyki uzależnień behawioralnych związanych głównie z używaniem technologii,
- zajęcia indywidualne z psychologiem, które prowadzone były według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych rozmów z dziećmi i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy, a także podejmowanie środków zaradczych w sytuacjach kryzysowych,
- współpraca z jednostkami zajmującymi się udzielaniem pomocy specjalistycznej z obszaru profilaktyki uzależnień.

W 2024 roku w Placówkach przebywało 32 wychowanków, w tym 7 osób ze względu na problem alkoholowy w rodzinie oraz 3 osoby ze względu na problem przemocy domowej w rodzinie. U dwóch chłopców przeprowadzono badanie na obecność alkoholu w organizmie – wyniki były negatywne. Testy na obecność alkoholu w organizmie wykonywane są w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków.

Placówka Interwencyjna

- realizacja zajęć obejmujących zagadnienia związane z promocją zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz szkodliwością używania środków psychoaktywnych - prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne z wychowankami i ich rodzicami,

- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy psychologicznej, a także podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych,
- zajęcia indywidualne z psychologiem prowadzone według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych spotkań z dziećmi,
- współpraca z instytucjami wspierającymi dzieci w zakresie przemocy domowej.

W 2024 roku w Placówce przebywało 25 osób, w tym 2 chłopców ze względu na ujawniony problem alkoholowy oraz 7 osób ze względu na ujawniony problem przemocy domowej. Badanie na obecność alkoholu w organizmie przeprowadzono u jednego chłopca przebywającego w Placówce Interwencyjnej – wynik był negatywny. Testy przeprowadzane są na bieżąco, w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków oraz według wskazań terapeutów z instytucji zajmujących się uzależnieniami, współpracujących z Ośrodkiem.

III. Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

Ośrodek realizował działania związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dzieciom umieszczonym w pieczy zastępczej. Dane na temat liczby dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej, którym udzielono pomocy specjalistycznej w 2024 roku z powodu problemów alkoholowych oraz przemocy domowej przedstawia poniższa tabela.

Lp.	rodziny zastępcze/ rodzinne domy dziecka	problemy alkoholowe		przemoc domowa	
		liczba rodzin zastępczych/ rodzinnych domów dziecka, w których przebywały dzieci	liczba dzieci	liczba rodzin zastępczych/ rodzinnych domów dziecka, w których przebywały dzieci	liczba dzieci
1.	rodziny zastępcze spokrewnione	2	2	0	0
2.	rodziny zastępcze niezawodowe	1	1	0	0
3.	rodziny zastępcze zawodowe	1	1	0	0
4.	rodzinne domy dziecka	1	1	0	0
5.	ogółem	5	5	0	0

IV. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.

Do Poradni Profilaktyki i Leczenia Uzależnień zgłosiło się w 2024 roku 423 pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu, w tym 91 kobiet i 322 mężczyzn, natomiast z rozpoznaniem nadużywania alkoholu było 40 osób - 15 kobiet i 25 mężczyzn. Liczba pacjentów leczonych po raz pierwszy w życiu wyniosła 139, w tym 45 kobiet oraz 94 mężczyzn. Zobowiązanych do leczenia odwykowego było 56 osób – 10 kobiet i 46 mężczyzn. W Poradni udzielono ponadto pomocy 69 osobom współuzależnionym – 65 kobietom i 4 mężczyznom. W ramach terapii wykraczającej poza zakres podstawowej oferty terapeutycznej z porad indywidualnych skorzystało 224 pacjentów uzależnionych od alkoholu (72 kobiety

i 152 mężczyzn) oraz 36 osób współuzależnionych (32 kobiety i 4 mężczyzn), natomiast w zajęciach grupowych brało udział 66 osób uzależnionych od alkoholu (21 kobiet i 45 mężczyzn) oraz 14 kobiet współuzależnionych. Do Poradni zgłosiło się 7 mężczyzn z powodu problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi (hazard), w tym 5 mężczyzn leczonych po raz pierwszy.

V. Ośrodek Medyczno-Psychologiczny „VIDE” w Płocku

W Oddziale Dziennym Terapii Uzależnienia od Alkoholu w 2024 roku leczone były 64 osoby z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu (22 kobiety, 42 mężczyzn). W Całodobowym Oddziale Leczenia Uzależnień leczonych było 16 osób z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu (6 kobiet i 10 mężczyzn). Do Poradni Leczenia Uzależnień zgłosiło się 117 osób (32 kobiety i 85 mężczyzn). Liczba pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia wyniosła 112 (30 kobiet i 82 mężczyzn), natomiast z rozpoznaniem nadużywania alkoholu było 5 osób (2 kobiety i 3 mężczyzn). Do Poradni zgłosiło się ponadto 12 kobiet współuzależnionych oraz 2 mężczyzn z powodu problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi (hazard).

VI. Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie

W 2024 roku w szpitalu leczone były 172 osoby z powodu używania alkoholu, w tym 32 kobiety oraz 140 mężczyzn (nie było żadnej osoby zobowiązanej do leczenia odwykowego). Liczba pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu wyniosła 162 (30 kobiet i 132 mężczyzn), leczonych po raz pierwszy w życiu było 99 osób (17 kobiet oraz 82 mężczyzn). W Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu leczyło się 44 mieszkańców Płocka, w tym 34 osoby uzależnione od alkoholu oraz 10 osób bliskich osobom uzależnionym. W 2024 roku odnotowano jeden przypadek zatrucia alkoholowego – jeden mężczyzna (bez skutku śmiertelnego).

VII. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku

W roku 2024 liczba interwencji do pacjentów będących pod wpływem alkoholu, którym udzielono pomocy na terenie miasta Płocka wyniosła 692 (168 kobiet, 524 mężczyzn).

VIII. Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

W 2024 roku przyjęto 56 pacjentów z powodu zatrucia alkoholem (11 kobiet, 45 mężczyzn), odnotowano 6 zgonów z powodu zatrucia alkoholem.

IX. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku

W 2024 roku podejmowane były następujące działania z zakresu oświaty zdrowotnej:

- zrealizowano profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych, którego celem jest ograniczenie używania środków psychoaktywnych przez kobiety w wieku prokreacyjnym pn. „ARS, czyli jak dbać o miłość”,
- prowadzono działania informacyjno-edukacyjne.

X. Izba Wytrzeźwień w Płocku

W 2024 roku w Izbie Wytrzeźwień odnotowano 1 948 pobyków – 882 przyjęte osoby, w tym 649 przyjętych po raz pierwszy.

XI. Straż Miejska w Płocku

W 2024 roku Straż Miejska ujawniła 747 wykroczeń popełnionych przeciwko przepisom ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*. Do Straży Miejskiej zgłoszono 219 interwencji dotyczących spożywania alkoholu w miejscach zabronionych i 865 interwencji dotyczących nieobyczajnego wybryku. W 555 przypadkach podjęto interwencję wobec osób nietrzeźwych, w tym wobec 357 osób bezdomnych przebywających w miejscach publicznych, w sytuacjach, w których pozostawienie ich mogło zagrozić ich życiu lub zdrowiu albo porządkowi publicznemu.

XII. Komenda Miejska Policji w Płocku

W 2024 roku Policja zatrzymała 2 056 osób nietrzeźwych, liczba osób prowadzących pojazd w stanie nietrzeźwości zatrzymanych do kontroli wyniosła 289. Spośród 72 wypadków drogowych 5 spowodowanych było przez nietrzeźwych użytkowników dróg. Skierowano 30 wniosków do Sądu związanych z wykroczeniami przeciwko bezpieczeństwu na drogach w związku z alkoholem oraz 111 wniosków związanych z wykroczeniami przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu w związku z alkoholem. Liczba nieletnich ujętych przez Policję będących pod wpływem alkoholu wyniosła 38. Liczba przeprowadzonych interwencji domowych wyniosła 2 338, z tego dotyczących przemocy domowej - *Niebieskie Karty* było 314.

Policja prowadziła działania na rzecz przeciwdziałania prowadzeniu pojazdów przez kierowców będących pod wpływem alkoholu – akcje policyjne pn. „Trzeźwy Poranek”, „Akcja Znicz”, „Akcja Trzeźwość”. Zrealizowano ponadto działania profilaktyczne skierowane do młodzieży, dorosłych, seniorów – prelekcje, pogadanki, festyny, rozdawanie materiałów edukacyjnych, zamieszczanie informacji w mediach.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2024 rok w obszarze przeciwdziałania narkomanii

Zadanie I

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej; zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem

I. Prowadzenie przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych

W Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym prowadzone były dyżury przez trzech psychologów, prawnika, dwóch pedagogów, logopedę, instruktora terapii uzależnień oraz specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy domowej, którzy udzielali bezpłatnej pomocy mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Udzielono 470 porad 203 osobom, w tym: 3 porad dziecku z rodziny z problemem narkotykowym oraz 26 porad 8 osobom doświadczającym przemocy domowej, których udzielił psycholog.

II. Działania informacyjno-edukacyjne

Ulotki oraz plakaty informacyjne

Wydrukowano 12 000 sztuk ulotek oraz 200 sztuk plakatów. Ulotki oraz plakaty zawierały wykaz miejsc, w których udzielana była bezpłatna pomoc specjalistyczna mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Powyższe ulotki oraz plakaty zostały przekazane płockim szpitalom, przychodniom lekarskim, żłobkom, placówkom oświatowym, organizacjom pozarządowym, placówkom wsparcia dziennego, policji, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej, Ośrodkowi Opiekuńczo-Wychowawczemu, Ośrodkowi Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Sądowi Rejonowemu, Prokuraturze Rejonowej, Straży Miejskiej, Izbie Wyrzeźwien, Sanepidowi, placówkom kulturalnym, galeriom handlowym, sklepom, kinom, obiektom sportowym.

Ekspozycja informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej

W ramach działań mających na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej w Płocku zamieszczono plakaty zawierające wykaz miejsc, w których udzielana jest bezpłatna pomoc specjalistyczna dla mieszkańców Płocka.

III. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte umowy oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego na osiedlu Borowiczki, Imielnica”**. W Punkcie prowadzone były dyżury psychologa, pedagoga i logopedy, którzy udzielili 339 porad 78 osobom, w tym: 1 porady dorosłemu członkowi rodziny osoby z problemem narkotykowym,
2. **Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego, w którym będą udzielane informacje/konsultacje/porady z zakresu profilaktyki i uzależnień”**. W Punkcie prowadzone były dyżury dwóch psychologów, pedagoga, logopedy, terapeuty uzależnień i mediatora. W ramach dyżurów udzielono 267 porad oraz 2 mediacji 100 osobom, w tym: 10 porad 6 osobom z problemem narkotykowym,
3. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” w Płocku** – projekt pn. **„Poradnia rodzinna”**. Celem zadania była realizacja działań z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom, przestępczości oraz wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży poprzez ograniczenie indywidualnych i społecznych skutków dysfunkcji rodzin oraz źle rozwiązanych kryzysów psychicznych u dzieci i młodzieży w wieku dorastania. W ramach projektu prowadzone były porady, konsultacje, sesje rodzinne, terapia rodzinna, konsultacje wychowawcze i interwencje kryzysowe, z pomocy skorzystało ogółem 339 osób. Z pomocy indywidualnej skorzystało 321 osób, zrealizowano dwie edycje treningu umiejętności psychospołecznego dla młodzieży, w których wzięło udział 25 osób, trening umiejętności wychowawczych dla rodziców, w którym wzięło udział 16 osób oraz konsultacje indywidualne dla uczestników ww. treningów. Ponadto w ramach zadania odbywały się spotkania kliniczne zespołu oraz specjaliści uczestniczyli w superwizji,
4. **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Zajęcia socjoterapeutyczne dla kobiet w schronisku.”** W ramach projektu mieszkanki Schroniska brały udział w zajęciach motywująco-wspierających do zmiany ich trybu życia. W trakcie zajęć nabywały wiedzę dotyczącą zagrożeń i szkód wynikających z używania substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne). Mieszkanki uczestniczyły w zajęciach promujących abstynencję i styl życia bez uzależnień, korzystały z pomocy specjalistycznej terapeutyczno-pedagogicznej oraz porad i konsultacji w zakresie bieżących problemów i potrzeb. W zależności od potrzeb zajęcia prowadzone były indywidualnie i grupowo. W programie wzięły udział 32 kobiety,
5. **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej Między Ludźmi Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Grupa wsparcia Między Ludźmi”**. Zajęcia odbywały się w formie grupowej oraz indywidualnych konsultacji psychologicznych i pedagogicznych. Działania grupowe ukierunkowane były na rozwijanie umiejętności społecznych i psychologicznych wpływających na poprawę jakości życia uczestników. W ramach programu realizowane były ponadto wyjazdy socjoterapeutyczne oraz spotkania integracyjne. Ważnym elementem zadania była integracja osób z doświadczeniem choroby psychicznej, uzależnienia i ich rodzin ze środowiskiem osób zdrowych. W zajęciach brało udział 15 osób dorosłych uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych ze współistniejącą chorobą psychiczną, najczęściej osób niepełnosprawnych, zagrożonych niedostosowaniem i wykluczeniem społecznym oraz osób z rodzin z doświadczeniem uzależnienia i choroby psychicznej członków rodziny lub własnym, w tym osób z doświadczeniem przemocy domowej,
6. **TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Program wspierająco-motywuujący dla uzależnionych mężczyzn w kryzysie bezdomności realizowany w Domu Wsparcia”**. Głównym celem realizowanego zadania było przyjmowanie uzależnionych mężczyzn będących w kryzysie bezdomności do Domu Wsparcia, w którym ww. osoby otrzymywały pomoc specjalistyczną w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Przyjęto ogółem 48 mężczyzn w wieku do 67 lat. W wyniku realizowanych działań 17 osób podjęło terapię w specjalistycznych ośrodkach leczenia uzależnień, z czego 14 ukończyło leczenie, 26 osób uczestniczyło w *Otwartych Dniach*

Trzeźwości, 34 osoby skorzystały z porad lekarskich, 21 osób odnowiło relacje z bliskimi, 20 osób zarejestrowało się w Miejskim Urzędzie Pracy, 15 osób wyrobiło dokumenty tożsamości, 16 osób podjęło zatrudnienie, trzy osoby kontynuują terapię, 15 osób ukończyło cały program usamodzielniając się,

7. **TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Czas na zmiany”**. Realizacja zadania polegała na prowadzeniu działań edukacyjno-motywujących prowadzących do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji. Prowadzono spotkania grup wsparcia dla osób uzależnionych, trwających w abstynencji, osób po terapii oraz współuzależnionych. Z osobami uczestniczącymi w grupach wsparcia przeprowadzane były ponadto rozmowy indywidualne. Dodatkowo z osobami uzależnionymi będącymi w kryzysie bezdomności nawiązywano kontakt na ulicach oraz w ogrzewalni dla osób w kryzysie bezdomności. W wyniku podjętych działań nawiązano kontakt z 60 osobami, które uczestniczyły w spotkaniach grup wsparcia (52 osoby z problemem alkoholowym, sześć osób z problemem narkotykowym, 2 osoby współuzależnione), spośród osób, które uczestniczyły w spotkaniach grup wsparcia wiele trwa w trzeźwości. W otwartych spotkaniach trzeźwościowych wzięło udział 47 osób,
8. **Ośrodek Pomocy Psychologiczno-Terapeutycznej ALTER EGO w Maszewie** – projekt pn. **„Uwolnienie – Program wsparcia dla rodzin z problemem uzależnienia i przemocy domowej”**. W ramach zadania zrealizowano: „Program edukacyjno-motywujący dla osób doświadczających przemocy domowej ze szczególnym uwzględnieniem osób z rodzin dotkniętych uzależnieniem” w formie zajęć grupowych i spotkań indywidualnych, w których uczestniczyło 30 osób oraz „Program korekcyjno – edukacyjny dla osób stosujących przemoc” w formie zajęć grupowych, w których uczestniczyło 20 osób. Prowadzone działania ukierunkowane były na poprawę funkcjonowania społecznego osób uwikłanych w życie z osobami stosującymi przemoc domową oraz zmniejszenie skali zjawiska przemocy domowej poprzez wprowadzenie działań korekcyjnych skierowanych do osób stosujących przemoc, w tym osób z problemem uzależnienia. Łącznie ww. działaniami objęto 50 osób,
9. **Fundacja NA TEMAT – Pracownia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Płocku** – projekt pn. **„Pierwszy krok 2024 – program wsparcia dla osób uzależnionych, nadużywających oraz szkodliwie używających substancji psychoaktywnych”**. Celem prowadzonych działań była poprawa społecznego funkcjonowania osób uzależnionych, nadużywających i zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. W ramach zadania prowadzono grupę edukacyjno-motywującą dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, w której wzięło udział 20 osób oraz grupę zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, w której wzięło udział 20 osób. Zrealizowano ponadto indywidualne konsultacje mające na celu motywację do podjęcia leczenia, z których skorzystało 100 osób,
10. **Centrum Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszynska w Maszewie** – projekt pn. **„Polubić siebie 2024 - program wsparcia profilaktycznego dla dzieci, młodzieży i ich rodzin”** – w ramach projektu przeprowadzono dwa programy profilaktyczne: „Program wzmacniania rodziny”, którego celem było ograniczenie picia alkoholu i używania narkotyków przez młodzież w wieku szkolnym – uczniów szkół podstawowych, wzięło w nim udział 14 dzieci oraz 14 rodziców oraz „Program wspomagania rozwoju psychospołecznego dzieci nie lubianych”, który miał na celu tworzenie dzieciom nie lubianym warunków do rozwijania samokontroli emocjonalnej, decentralizacji interpersonalnej oraz do kształtowania poczucia własnej wartości, uczestniczyło w nim 10 dzieci w wieku 10-11 lat. Ponadto zrealizowano „Trening Umiejętności Społecznych” dla dzieci z deficytami rozwojowymi wynikającymi z wychowania w rodzinie z problemem uzależnienia, w którym wzięło udział 16 dzieci i młodzieży w wieku od 8 do 14 lat. Łącznie w ww. projekcie udział wzięły 54 osoby,

11. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Płocku – projekt pn. **„MONAR przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmowi w Płocku**. Zrealizowano następujące formy zajęć:

- warsztaty i konsultacje indywidualne podnoszące umiejętności wychowawcze dla rodziców dzieci uzależnionych, w których wzięło udział 12 rodziców,
- grupa wsparcia i konsultacje indywidualne dla rodziców dzieci uzależnionych, w której uczestniczyło 10 osób,
- program „CANDIS” - krótkoterminowy program dla osób powyżej 16 roku życia, które w sposób nałogowy lub szkodliwy używają marihuany lub innych przetworów konopi, w programie wzięło udział 15 osób,
- dyżur konsultanta ds. uzależnień – z konsultacji skorzystało 105 osób,
- dyżury specjalisty psychoterapii uzależnień (z porad skorzystało 17 osób), pedagoga resocjalizacji (z porad skorzystały 22 osoby), instruktora terapii uzależnień (z porad skorzystało 27 osób), terapeutę uzależnień (z porad skorzystało 67 osób) oraz pedagoga (z porad skorzystały 23 osoby),
- program psychoedukacyjny pn. „Totalnie wolny” realizowany w Zakładzie Karnym w Płocku, w którym wzięło udział 25 osób,
- konsultacje indywidualne dla 66 osób uzależnionych od narkotyków/alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w szpitalu w Gostyninie-Zalesiu,
- mityngi grup samopomocowych dla osób uzależnionych.

IV. Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

Projekt pn. „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej”

Punkt był miejscem, w którym osoby z rodzin z problemem przemocy i uzależnienia mogły skorzystać z pomocy indywidualnej oraz zajęć grupowych. Dyżury w Punkcie pełnione były przez psychologa dziecięcego, psychologa dla dorosłych oraz prawnika. Dodatkowo prowadzona była terapia par i rodzin, co było odpowiedzią na oczekiwania osób korzystających z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej, zwłaszcza rodzin objętych procedurą *Niebieskie Karty*, zamykaną z powodu braku zasadności. Z pomocy Punktu skorzystało 110 osób, którym udzielono 223 porad. Psycholog dla dzieci i ich opiekunów udzielił - 27 porad 15 osobom, psycholog dla dorosłych udzielił 58 porad dziewięciu osobom, psychoterapeuta udzielił 24 porad sześciu osobom, prawnik udzielił 114 porad 80 osobom.

Organizacja Konferencji pn. „Rola ośrodków pomocy społecznej w przeciwdziałaniu przemocy domowej na skutek nadużywania alkoholu i substancji psychoaktywnych”

W konferencji wzięło udział 45 osób – przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz jednostek organizacyjnych pomocy społecznej. W programie znalazły się m. in.: prelekcja na temat zadań OPS w przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz panel dyskusyjny – wymiana doświadczeń i dobrych praktyk z udziałem przewodniczącej Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Organizacja seminariów pn. „Zagrożenia i ryzykowne zachowania dzieci i młodzieży”

Odbyły się 2 seminaria – jedno dla przedstawicieli oświaty będących członkami Grup Diagnostyczno-Pomocowych, drugie dla pozostałych członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Grup Diagnostyczno-Pomocowych.

W seminariach wzięły udział 84 osoby.

Cykl programów radiowych i telewizyjnych popularyzujących wiedzę z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej wśród mieszkańców Płocka

Audycje prowadzone były na antenie Radia Płock FM, w którym odbyło się dziewięć audycji. Na antenie TV Mazowsze wyemitowano osiem programów. Tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań lokalnych.

Projekt pn. „Słucham nie zażywam”

Projekt zakładał działania oparte na metodzie partywork i skierowany był do środowisk młodzieżowych i osób dorosłych w wieku 16-40 lat uczestników imprez Juwenalia oraz Polisch Hip-Hop Festiwal. Celem programu było ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych związanych z nadużywaniem alkoholu oraz zażywaniem narkotyków syntetycznych i nowych substancji psychoaktywnych poprzez propagowanie bezpiecznej zabawy wśród uczestników ww. imprez. Dodatkowym celem było ograniczenie zakażeń HIV i innych chorób zakaźnych poprzez podniesienie poziomu wiedzy na temat tej problematyki oraz zasad bezpiecznego kontaktu seksualnego w kontekście zażywania substancji psychoaktywnych.

Działania prowadzone przez Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

Realizacja „Warsztatów umiejętności rodzicielskich skoncentrowanych na przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i zachowaniom ryzykownym dzieci i młodzieży *Nie jesteś sam*”

Dwudniowe warsztaty przeznaczone były dla rodzin zastępczych oraz osób prowadzących rodzinne domy dziecka, wzięło w nich udział 19 osób. Głównym celem warsztatów było wzmocnienie kompetencji rodzicielskich. Uczestnicy zdobyli wiedzę, jak komunikować się w sposób empatyczny, jasny i oparty na uwzględnianiu wszystkich uczestników dialogu, w jaki sposób rozpoznawać sygnały oraz podejmować działania interwencyjne wobec zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży, w tym dotyczących spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych.

Zadanie II

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych

I. Działania w placówkach oświatowych

W placówkach oświatowych realizowane były systematyczne działania adresowane do dzieci i młodzieży dotyczące różnych zachowań ryzykownych, w tym skierowane do wszystkich uczniów w szkole oraz grup zwiększonego ryzyka. Część realizowanych działań skierowana była również do osób dorosłych – rodziców oraz nauczycieli. Szczegółowe informacje dotyczące realizowanych działań w placówkach oświatowych zostały przedstawione w pierwszej części materiału - w opisie realizacji zadań z obszaru profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym.

II. Działania edukacyjno-informacyjne

Zakup gadżetów profilaktycznych

Pokryto koszt wykonania gadżetów profilaktycznych z nadrukiem hasła pt. „Bądź sobą – nie daj się nałogom” - torby (250 sztuk) oraz stojaki tekturowe z kieszenią na ulotki (200 sztuk).

III. Działania szkoleniowe

Szkolenie pn. „Interwencja kryzysowa w pigułce, czyli pierwsza pomoc emocjonalna w kryzysach dzieci i młodzieży”

Głównym celem szkolenia było zwiększenie wiedzy na temat trudności emocjonalnych i psychicznych, jakich mogą doświadczać dzieci i młodzież oraz podniesienie umiejętności w zakresie reagowania na zauważone problemy. W trakcie szkolenia została omówiona charakterystyka, rozpoznawanie oraz możliwe negatywne konsekwencje kryzysów psychicznych występujących u dzieci i młodzieży, m. in. bezpośrednie (zachowania samobójcze, samouszkodzenia) oraz pośrednie (sięganie i nadużywanie substancji psychoaktywnych, niewłaściwe przyjmowanie leków, niewłaściwe odżywianie się, ryzykowne zachowania sytuacyjne, fizyczne, seksualne), zachowania nadmierowe (nadużywanie smartfona, komputera, Internetu). Omówiono ponadto zasady „pierwszej pomocy emocjonalnej” – nawiązanie kontaktu, udzielanie wsparcia emocjonalnego, ocena bezpieczeństwa oraz zasady współpracy z rodziną i instytucjami pomocowymi. W szkoleniu wzięli udział pedagodzy, psycholodzy szkolni, przedstawiciele Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego oraz Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych (32 osoby).

Szkolenie pn. „Sport w profilaktyce, profilaktyka w sporcie”

W szkoleniu wzięli udział przedstawiciele klubów sportowych oraz organizacji działających na rzecz rozwoju kultury fizycznej (30 osób). Głównym celem szkolenia było zwiększenie wiedzy uczestników w zakresie realizacji działań skierowanych do dzieci i młodzieży z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom, związanych z jednoczesną realizacją zajęć sportowych.

IV. Diagnoza lokalnych problemów związanych z uzależnieniami

Sfinansowano koszt organizacji oraz przeprowadzenia badań ankietowych pn. „ESPAD – Europejski Program Badań nad Używaniem Alkoholu i Innych Substancji Psychoaktywnych przez Młodzież Szkolną” – badania przeprowadzono w 40 klasach pierwszych oraz 40 klasach trzecich płockich szkół ponadpodstawowych.

V. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte umowy oraz prowadzony nadzór merytoryczny projektów realizowanych przez:

1. **Fundacja Przystanek Rodzina w Płocku** – projekt pn. „**Wsparcie dla rodziców**”, którego celem był rozwój umiejętności wychowawczych rodziców (komunikacji, rozwiązywania konfliktów, rozpoznawania uczuć, budowania realnej samooceny dziecka, stawiania wymagań i granic, konstruktywnej pochwały, znaczenia kar i konsekwencji). Założeniem projektu było pokazanie, że rodzicom, opiekunom, wychowawcom oprócz

miłości i dobrych intencji potrzebna jest wiedza, umiejętności i skuteczne techniki komunikacyjne służące budowaniu zdrowych pozytywnych relacji z dziećmi, a także przekonanie o tym, że rodzicielstwa dojrzałego, odpowiedzialnego i satysfakcjonującego można i należy się nauczyć. Celem warsztatów było również podniesienie wiedzy z zakresu psychologii rozwojowej, czynników ryzyka oraz chroniących, budowania podmiotowości w relacjach z dziećmi opartych na szacunku, akceptacji i zrozumieniu. W ramach projektu zrealizowano jedną edycję programu pn. „Szkola dla rodziców i wychowawców”, w których wzięło udział 12 osób oraz jedną edycję „Warsztatów dla Dobrych Rodziców”, w których brało udział 15 osób. Ponadto w ramach projektu prowadzone były konsultacje indywidualne dla rodziców, z których skorzystało 7 osób,

2. **Centrum Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszyńska w Maszewie** – projektu pn. „**Trzeźwość i bezpieczeństwo na drogach – warsztaty edukacyjne na rzecz ograniczania zjawiska nietrzeźwości na drogach**”. W ramach projektu zrealizowano warsztaty edukacyjne z obszaru przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach, w których wzięło udział 450 osób, w tym: kierowcy z firm transportowych, osoby, które utraciły prawo jazdy w związku ze stwierdzeniem stanu nietrzeźwości oraz uczestnicy kursów nauki jazdy,
3. **Fundacja na Rzecz Bezpieczeństwa „FENIKS” w Płocku** – projekt pn. „**Płocka strefa MOCY**”. W ramach projektu realizowano (w okresie wakacyjnym) następujące warsztaty dla dzieci m. in.: profilaktyczne, języka obcego, krótkofalarskie, artystyczne, żeglarskie, kreatywności, pierwszej pomocy, spotkania z pracownikami służb mundurowych. Podczas ww. zajęć był prowadzony program profilaktyki uzależnień. Zajęcia realizowane w ramach ww. programu odnosiły się do różnych zachowań ryzykownych i zagrożeń wynikających z ich podejmowania. Zajęcia dotyczyły w szczególności zagadnień związanych z uczeniem dzieci alternatywnych form spędzania wolnego czasu, kształtowaniem umiejętności życiowych, radzeniem sobie z emocjami, wzmacnianiem u uczestników norm przeciwnych używaniu substancji psychoaktywnych. Łącznie w projekcie udział wzięło 45 dzieci,
4. **Kościół Chrystusowy** – projekt pn. „**Skuteczny rodzic, szczęśliwe dziecko**” skierowany był do rodziców i miał na celu umiejętne wykorzystanie procesu nauczania – uczenia się oraz doskonalenie umiejętności wychowawczych. W ramach projektu przeprowadzono po dwie edycje Treningów Skutecznego Rodzica poziom 1, 2 i 3. Wzięły w nich udział 32 osoby.

VI. Projekt sfinansowany w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

Projekt pn. „**Jak ryba pływaj, w sieci nie bywaj**” realizowany przez **Chorągiew Mazowiecką ZHP w Płocku**. W ramach projektu realizowano działania profilaktyczne oraz promujące zdrowy styl życia, stanowiące alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu. Zajęcia edukacyjno-profilaktyczne z zakresu profilaktyki uzależnień dla dzieci w wieku od 6 do 15 lat i ich rodziców odbywały się stacjonarnie w Stanicy ZHP, natomiast zajęcia sportowe dla dzieci na basenie. W programie uczestniczyło 60 dzieci oraz 20 rodziców.

VII. Środowiskowe działania profilaktyczne dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Płocką Galerię Sztuki

Projekt pn. „Sztuka z natury”

W ramach projektu zrealizowano osiem warsztatów artystyczno-plastycznych skierowanych do dzieci i młodzieży. Warsztaty oparte były na działaniach pobudzających i rozwijających wyobraźnię oraz praktycznej nauce technik plastycznych. W spotkaniach brał udział pedagog,

którego zadaniem było przekazanie dzieciom i młodzieży, jak w sposób kreatywny dać ujść emocjom, zarówno pozytywnym, jak i negatywnym. Pedagog i animatorzy pokazywali ponadto sposoby łączenia nowo nabytych umiejętności z kreatywnością i talentami ukrytymi w człowieku oraz w jaki sposób wykorzystać to do stworzenia czegoś własnego i wyjątkowego. Podczas każdych zajęć pedagog podejmował z uczestnikami rozmowy, które dotyczyły budowania umiejętności wyrażania uczuć i uświadamiania sobie własnych potrzeb emocjonalnych, jak również rozwijania odporności na zachęty do niebezpiecznych zachowań. Celem projektu było uwrażliwienie oraz poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działań artystycznych. W projekcie wzięło udział 108 dzieci i młodzieży oraz 43 rodziców/opiekunów.

Działania realizowane przez Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki

Projekt pn. „Warsztaty artystyczno-profilaktyczne *Wybieram sztukę* część VII”

Projekt miał na celu właściwe wykorzystanie czasu wolnego dzieci i młodzieży oraz polepszenie, umocnienie bądź nawiązanie relacji rodzic - dziecko, dziecko - dziadkowie, dziecko - dziecko. Zajęcia odbywały się w okresie wakacji (cztery grupy warsztatowe), ferii (dwie grupy warsztatowe) oraz sześć weekendów. W ramach projektu zrealizowano zajęcia profilaktyczne dotyczące uzależnień i zagrożeń z tym związanych oraz zajęcia artystyczne. Realizowane zajęcia miały na celu kształtowanie i naukę właściwych postaw, takich jak: odpowiedzialność za swoje postępowanie, rozpoznawanie zagrożeń, przewidywanie efektu końcowego, umiejętność prośenia o pomoc oraz mówienia o swoich problemach. Profilaktyka poprzez sztukę była celem, z którego wynikało podnoszenie wiary we własne możliwości, samooceny oraz własnej wartości. W projekcie wzięło udział 172 dzieci i młodzieży oraz 102 rodziców.

Działania prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

Projekt pn. „Bezpiecznie, zdrowo, na sportowo”

W ramach projektu w miesiącu lipcu zostały zorganizowane letnie zajęcia dla 60 dzieci i młodzieży z terenu miasta Płocka. Zajęcia prowadzone były przez Stowarzyszenie Go Ahead w salach i na terenie Stadionu Wisły Płock przy ul. Łukasiewicza 34. Zorganizowano cztery pięciodniowe turnusy. Głównym celem projektu była promocja zdrowia i sportowej aktywności, aktywnego stylu życia, wspólnego spędzania czasu wśród rówieśników, organizacja czasu wolnego, a tym samym przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym oraz przekazanie w przystępny sposób wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień.

Działania realizowane przez Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku

Projekt pn. „Piknik profilaktyczny dla dzieci i młodzieży”

Uczestnikami pikniku były wszystkie dzieci przebywające w placówkach opiekuńczo-wychowawczych – 42 osoby. Celem pikniku było wskazanie dzieciom aktywnych form spędzania wolnego czasu, rozwijania zainteresowań oraz promocja zdrowego stylu życia. Dzieci poprzez udział w zabawach i konkursach miały okazję do integracji, poszerzania umiejętności społecznych, współpracy i współdziałania. Dodatkowym elementem było zorganizowanie zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień, asertywności oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Zajęcia miały na celu dostarczenie rzetelnej wiedzy o substancjach zmieniających świadomość, wskazanie szkodliwości ich używania oraz budowanie świadomości skutków fizycznych, psychicznych i społecznych.

Zadanie III

Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii

Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu

Działania realizowane przez Komendę Miejską Policji w Płocku

Projekt pn. „Międzyszkolny Turniej Piłki Koszykowej *Używki wrzuć do kosza*”

Impreza miała charakter sportowo-profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień, przedstawiała alternatywną formę spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży. Wzięło w niej udział 650 uczniów szkół podstawowych. Turniej był podsumowaniem projektu profilaktycznego, w ramach którego w płockich szkołach podstawowych odbywały się zajęcia z uczniami oraz kadrami pedagogicznymi dotyczące profilaktyki uzależnień.

Projekt pn. „Międzyszkolne zawody sportowe *Wspinka 2024*”

Projekt adresowany był do uczniów klas VII oraz VIII szkół podstawowych. Impreza miała charakter profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień. Składała się z części sportowej - zawody wspinaczkowe i części plastycznej – konkursu na plakat promujący imprezę oraz zdrowy, sportowy styl życia bez używek. W trakcie imprezy odbyły się również warsztaty prowadzone przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku z ww. zakresu. W imprezie wzięło udział 120 uczniów.

Projekt pn. „Bezpieczne wakacje 2024”

Celem projektu było promowanie zdrowego stylu życia oraz edukowanie dzieci i młodzieży z zakresie bezpiecznych, letnich zabaw, bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w lesie, w górach oraz z zakresu profilaktyki uzależnień. Szczególny nacisk położono na przeciwdziałanie spożywaniu alkoholu przez osoby małoletnie podczas imprez i koncertów. W trakcie prowadzonych działań omówiono również konsekwencje prawne i zdrowotne spożywania alkoholu oraz środków psychoaktywnych. W ramach projektu odbyły się spotkania, pogadanki, pikniki oraz iwenty edukacyjno-profilaktyczne. W projekcie brały udział dzieci i młodzież z klubów osiedlowych, świetlic, klubów profilaktyki środowiskowej oraz innych instytucji organizujących wypoczynek letni – w akcji wzięło udział około 3 200 dzieci.

Projekt „Międzyszkolny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Komendanta Miejskiego Policji w Płocku oraz Prezydenta Miasta Płocka”

Projekt miał charakter profilaktyczno-sportowy, promował zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień oraz alternatywną formę spędzania wolnego czasu. W projekcie wzięło udział 510 dzieci. W czasie imprezy rozstrzygnięto konkurs „Jestem bezpieczny bo...” ogłoszony w ramach prowadzonego na terenie płockich szkół podstawowych programu „Niebieski” dotyczącego przeciwdziałania przemocy domowej.

Działania realizowane przez Straż Miejską w Płocku

Projekt pn. „Feriowisko 2024”

Akcja skierowana była do dzieci, które zimowy wypoczynek spędzały w mieście w placówkach wsparcia dziennego i klubach osiedlowych. Założeniem projektu było promowanie działań na

rzecz profilaktyki i edukacji dzieci dotyczących zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego. Zajęcia miały na celu poszerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy domowej oraz prawidłowego reagowania na kontakty z nieznanymi osobami. W projekcie wzięło udział 93 dzieci i młodzieży.

Projekt pn. „Akademia Lwa Honorka”

Projekt edukacyjno-profilaktyczny skierowany był do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym na poziomie klas I-III. Składał się ze słuchowisk radiowych emitowanych w Katolickim Radiu Diecezji Płockiej i audycji radiowych z udziałem dzieci, zajęć profilaktycznych oraz konkursów z nagrodami, form teatralnych oraz spotkań tematycznych. Celem zajęć było przekazanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej i rówieśniczej, uzależnień behawioralnych oraz wykształcenie i utrwalenie poprawnej postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu został przeprowadzony konkurs dla grup przedszkolnych lub klas na przygotowanie gazetki ściennej na podstawie wysłuchanej audycji oraz przeprowadzono konkurs plastyczny dotyczący przemocy pn. „Prawa dziecka – stop przemocy”, konkurs wiedzy pn. „Wiem wszystko o ...” oraz festyn *Akademii Lwa Honorka*. Ponadto placówki uczestniczące w projekcie mogły przygotować przedstawienie teatralne w oparciu o wybrane słuchowiska *Akademii Lwa Honorka* lub adaptację wybranej bajki, bądź przygotować autorski scenariusz na teatrzyk dziecięcy dotyczący tematyki profilaktyki uzależnień i przemocy domowej. Przedstawienia zostały zaprezentowane podczas Wielkiej Gali podsumowującej przedsięwzięcie, a także nagrane i wyemitowane przez Telewizję Mazowsze i udostępnione przez stronę Facebook, aby udostępnić je szerszej widowni. W projekcie wzięło udział 1 522 przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych (24 przedszkola – 43 grupy, 14 szkół podstawowych – 45 klas I-III).

Projekt pn. „XII Wakacyjna przygoda z bezpieczeństwem”

Projekt skierowany był do dzieci, które letni wypoczynek spędzały w mieście w klubach profilaktyki środowiskowej oraz świetlicach środowiskowych. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu. Uwrażliwienie młodego człowieka na potrzebę niesienia pomocy osobie poszkodowanej oraz rozwijanie umiejętności współdziałania, wzajemnej akceptacji i tolerancji. Dzieci biorące udział w projekcie rozwinęły umiejętności prospołeczne, poszerzyły wiedzę na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej, cyberprzemocy oraz wykształciły i utrwaliły poprawne postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu wdrożono elementy sportowe jako czynnik chroniący przed nieakceptowalnymi społecznie postawami i zachowaniami, celem zajęć było wskazanie możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu i rozwijania pasji. Najlepsze trzy drużyny otrzymały dodatkową nagrodę w postaci uczestnictwa w dwudniowym biwaku z nocowaniem w Osadzie Młynarza w Radotkach. W akcji wzięło udział 111 dzieci z ośmiu placówek.

Działania realizowane przez Książnicę Płocką

Projekt „Żyję zdrowo i bezpiecznie” – W trakcie zajęć młodzi ludzie uczyli się asertywności, trudnej sztuki odmawiania i radzenia sobie w sytuacjach, gdy odmowa może ich narazić na ostracyzm w grupie. Zajęcia miały ponadto na celu pokazanie młodzieży, że każdy ma prawo do obrony swojego zdania, jak również do obrony własnego ciała, w sytuacji gdy dochodzi do przemocy. Przestrzegano przed zagrożeniami i uczono jak poruszać się w rzeczywistym i wirtualnym świecie, nie naruszając praw innych oraz nie szkodząc sobie. Zachęcano do szukania różnych form wyrażania ekspresji oraz rozładowywania emocji.

W ramach projektu zostały zrealizowane:

- warsztaty autorskie, w których wzięło udział 180 dzieci i młodzieży,

- dwa spotkania autorskie z Krzysztofem Piersą, w których wzięło udział 85 osób,
- dwa pikniki rodzinne, w których wzięło udział 265 osób,
- impreza czytelnicza dla rodzin z dziećmi w bibliotecznym ogrodzie (60 osób),
- zabawa pn. „Noc przygód w ogrodzie Książnicy Płockiej” (28 osób),
- projekt pn. „Rodzinny Rajd Rowerowy” (51 osób),
- 7 spotkań z autorami książek dla dzieci i młodzieży, w których wzięło udział 444 osoby.

Zakupiono ponadto książki o tematyce uzależnień, przemocy, agresji, asertywności i kontaktów rówieśniczych.

Działania realizowane przez Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku

W ramach przekazanego dofinansowania Ośrodek zakupił 114 sztuk testów do wykrywania substancji psychoaktywnych w materiale biologicznym u wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych.

Działania podejmowane w 2024 roku na terenie miasta Płocka przez instytucje zajmujące się przeciwdziałaniem narkomanii

(materiał został opracowany z wykorzystaniem informacji uzyskanych od niżej wymienionych podmiotów)

I. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku

W 2024 roku Ośrodek udzielił pomocy materialnej 25 rodzinom, które zostały objęte pomocą z powodu uzależnienia od narkotyków co najmniej jednego z członków rodziny, liczba osób w ww. rodzinach wyniosła 30. Wszczęto 54 procedury *Niebieskie Karty* dotyczące osób z problemem używania narkotyków/nowych substancji psychoaktywnych. Działania skierowane do ww. osób podejmowane były przez pracowników socjalnych/specjalistów z:

- Działu Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej – udzielono pomocy 21 osobom,
- Zespołu Pracy Socjalnej – udzielono pomocy 24 osobom,
- Działu Pieczy Rodzinnej i Instytucjonalnej – udzielono pomocy 2 osobom,
- Ośrodka Interwencji Kryzysowej – udzielono pomocy 69 osobom.

II. Ośrodek Opiekuńczo – Wychowawczy w Płocku

W Ośrodku prowadzone były następujące działania z zakresu przeciwdziałania narkomanii:

Placówki Socjalizacyjne

- realizacja zajęć psychoedukacyjnych mających na celu dostarczenie dzieciom i młodzieży rzetelnych informacji o substancjach psychoaktywnych zmieniających świadomość, podniesienie poziomu wiedzy o konsekwencjach i zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz znajomości mechanizmów uzależnienia i możliwości pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym,
- organizacja czasu wolnego i promocja aktywnego odpoczynku w ramach profilaktyki uzależnień behawioralnych związanych głównie z używaniem technologii,
- zajęcia indywidualne z psychologiem, które prowadzone były według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych rozmów z dziećmi i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy, a także podejmowanie środków zaradczych w sytuacjach kryzysowych,

- współpraca z jednostkami zajmującymi się udzielaniem pomocy specjalistycznej z obszaru profilaktyki uzależnień.

W 2024 roku w Placówkach przebywało 32 wychowanków, w tym żaden z uwagi na problem narkotykowy występujący w rodzinie. W Placówkach wśród 11 nieletnich mieszkańców wykonano testy na badanie obecności narkotyku w organizmie, w tym cztery testy były pozytywne. Testy na obecność narkotyków w organizmie wykonywane są w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków.

Placówka Interwencyjna

- realizacja zajęć obejmujących zagadnienia związane z promocją zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz szkodliwością używania środków psychoaktywnych - prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne z wychowankami i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy psychologicznej, a także podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych,
- zajęcia indywidualne z psychologiem prowadzone według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych spotkań z dziećmi,
- współpraca z instytucjami wspierającymi dzieci w zakresie przemocy domowej.

W 2024 roku w Placówce przebywało 25 osób, w tym żadna ze względu na ujawniony problem narkotykowy w rodzinie. W Placówce 6 sześcioro nieletnich mieszkańców wykonano testy na badanie obecności narkotyku w organizmie, w tym 2 testy były pozytywne. Testy przeprowadzane są na bieżąco, w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków.

III. Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku

Ośrodek prowadził działania związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dzieciom umieszczonym w pieczy zastępczej. Dane na temat liczby dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej z powodu problemów narkotykowych, którym udzielono pomocy specjalistycznej w 2024 roku przedstawia poniższa tabela.

Lp.	rodziny zastępcze/ rodzinne domy dziecka	problemy narkotykowe	
		liczba rodzin zastępczych/rodzinnych domów dziecka, w których przebywały dzieci	liczba dzieci
1.	rodziny zastępcze spokrewnione	1	1
2.	rodziny zastępcze niezawodowe	0	0
3.	rodziny zastępcze zawodowe	0	0
4.	rodzinne domy dziecka	0	0
5.	ogółem	1	1

IV. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.

W 2024 roku do Poradni Profilaktyki i Leczenia Uzależnień zgłosiło się 46 osób (22 kobiety i 24 mężczyzn) używających substancji psychoaktywnych.

V. Ośrodek Medyczno-Psychologiczny „VIDE” w Płocku

W 2024 roku liczba osób używających substancji psychoaktywnych zarejestrowanych w Poradni Leczenia Uzależnień wyniosła 70, w tym 15 kobiet i 55 mężczyzn. W Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych zarejestrowanych było 7 osób używających substancji psychoaktywnych (3 kobiety i 4 mężczyzn).

VI. Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie

W 2024 roku szpital przyjął 23 osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych (6 kobiet i 17 mężczyzn).

VII. Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

W 2024 roku przyjęto 21 pacjentów z powodu zatrucia narkotykowego (8 kobiet, 13 mężczyzn), nie odnotowano przyjęć ze skutkiem śmiertelnym.

VIII. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku

W roku 2024 liczba interwencji do pacjentów będących pod wpływem narkotyków, którym udzielono pomocy na terenie miasta Płocka wyniosła 32 (12 kobiet, 20 mężczyzn).

IX. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku, Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Płocku

W ramach działań w zakresie profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania narkomanii podejmowane były następujące działania:

Działania w zakresie oświaty zdrowotnej

W 2024 roku podejmowane były następujące działania z zakresu oświaty zdrowotnej:

- zrealizowano profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych, którego celem jest ograniczenie używania środków psychoaktywnych przez kobiety w wieku prokreacyjnym pn. „ARS, czyli jak dbać o miłość”,
- prowadzono działania informacyjno-edukacyjne.

Działania w zakresie monitorowania sprzedaży środków zastępczych

Na terenie miasta Płocka nie ma sklepów stacjonarnych wprowadzających do obrotu środki zastępcze. W 2024 roku nie wydano decyzji, postanowień, nie zabezpieczono środków zastępczych. Nie zgłoszono przypadku zatrucia środkami zastępczymi.

X. Komenda Miejska Policji w Płocku

Zgodnie z informacjami przekazanymi przez Komendę Miejską Policji w Płocku w 2024 roku stwierdzono ogółem 143 przestępstwa z ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku *o przeciwdziałaniu narkomanii*, wszczęto 104 postępowania. Liczba podejrzanych wyniosła 94 osoby. Nie zatrzymano żadnego nieletniego będącego pod wpływem substancji psychoaktywnej, nie zatrzymano żadnej osoby prowadzącej pojazd pod wpływem narkotyków.

Ilość zabezpieczonych substancji

Rodzaj środka	Ilość zabezpieczonego środka
marihuana	3 505,6 g
haszysz	2,2 g
amfetamina	923,6 g
metaamfetamina	8,5 g
kokaina	23,3 g
heroina	0
tabletki ecstasy	88 szt
uprawy konopi	1 szt
konopie indyjskie	1 szt
mefedron	0
MDMA	3 128,5 g
nowe substancje psychoaktywne/prekursory	2 083 149,9 g

Policja prowadziła działania na rzecz przeciwdziałania prowadzeniu pojazdów przez kierowców będących pod wpływem substancji psychoaktywnych, w tym narkotyków/nowych substancji psychoaktywnych/leków – akcje policyjne pn. „Trzeźwy Poranek”, „Akcja Znicz”, „Akcja Trzeźwość”. Zrealizowano ponadto działania profilaktyczne skierowane do młodzieży, dorosłych, seniorów – prelekcje, pogadanki, festyny, rozdawanie materiałów edukacyjnych, zamieszczanie informacji w mediach.

Podsumowanie efektów realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 w 2024 roku

Poniżej przedstawiono podsumowanie efektów działań realizowanych w 2024 roku w ramach Programu w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, przemocy domowej oraz uzależnieniom behawioralnym.

I. Lecznictwo odwykowe

W placówkach leczenia odwykowego udzielana była pomoc specjalistyczna w formie diagnozy, porad, psychoterapii indywidualnej i grupowej, konsultacji psychiatrycznych oraz profesjonalnych programów terapii uzależnienia. Powyższe działania umożliwiają skuteczną interwencję oraz zwiększenie efektywności innych działań pomocowych skierowanych do osób uzależnionych oraz ich rodzin. W Płocku w 2024 roku funkcjonowały następujące placówki leczenia odwykowego:

- Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.,
- Poradnia Leczenia Uzależnień w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku,
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku.

II. Działania pomocowe w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych oraz związanych z przemocą domową

W 2024 roku kontynuowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień oraz przemocy domowej. Pomoc w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych udzielana była przez wykwalifikowanych specjalistów i skierowana była do osób z uzależnieniem, nadużywających substancji psychoaktywnych, osób doznających przemocy domowej oraz ich rodzin. W ramach zadań Programów realizowane były działania pomocowe odpowiadające bieżącym potrzebom lokalnym oraz zapewniające interdyscyplinarną dostępność usług dla mieszkańców miasta, w tym:

- pomoc dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe oraz ich rodziców,
- pomoc dla osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- pomoc dla osób z uzależnieniem od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- pomoc dla członków rodzin osób z uzależnieniem/bliskich osób z uzależnieniem,
- pomoc dla osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową,
- prowadzenie punktów informacyjno-konsultacyjnych,
- prowadzenie poradni rodzinnej oraz poradni profilaktyczno-konsultacyjnej,
- prowadzenie całodobowego Domu Wsparcia dla mężczyzn w kryzysie bezdomności i uzależnionych,
- działania realizowane przez stowarzyszenie abstynenckie,
- prowadzenie działań terapeutycznych,
- prowadzenie działań wspomagających proces leczenia dla osób uzależnionych,
- prowadzenie działań środowiskowych skierowanych do osób w kryzysie bezdomności,

- prowadzenie działań rehabilitacyjnych (program dalszego zdrowienia) dla osób uzależnionych,
- grupy wsparcia i samopomocowe.

Prowadzono działania mające na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej (strona internetowa Urzędu Miasta Płocka, 12 000 ulotek oraz 280 plakatów, ekspozycja informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej). Prowadzono bieżący monitoring dotyczący aktualnych potrzeb lokalnych w zakresie problemów wynikających z uzależnień, co umożliwiło podejmowane stosownych działań pomocowych.

Poniżej przedstawiono najważniejsze elementy prowadzonych działań pomocowych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych oraz związanych z przemocą domową.

1. Punkty informacyjno-konsultacyjne

W 4 punktach udzielana była interdyscyplinarna pomoc przez 22 specjalistów, w tym: 7 psychologów, psychologa dziecięcego, 4 pedagogów, dwóch prawników, trzech logopedów, terapeutę uzależnień, psychoterapeutę, instruktora terapii uzależnień, mediatora oraz specjalistę ds. przeciwdziałania przemocy domowej. W celu zwiększenia dostępności pomocy dyżury odbywały się w różnych częściach miasta od poniedziałku do piątku.

Liczba osób, którym udzielono pomocy wg kategorii klientów oraz liczba porad i mediacji

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób	Liczba porad	Liczba mediacji
Problemy alkoholowe				
1.	Osoby z problemem alkoholowym	38	45	1
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	39	131	1
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	144	311	0
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	77	360	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	102	310	0
6.	Osoby stosujące przemoc domową	58	84	0
7.	Inne osoby (np. kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	17	18	0
8.	Razem	475	1 259	2
Problemy narkotykowe				
1.	Osoby z problemem narkotykowym	6	10	0
2.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osoby współuzależnione)	1	1	0
3.	Dzieci z rodzin z problemem narkotykowym	1	3	0
4.	Osoby doznające przemocy domowej	8	26	0

5.	Osoby stosujące przemoc domową	0	0	0
6.	Inne osoby (np. kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0
7.	Razem	16	40	0
Problemy alkoholowe oraz problemy narkotykowe				
Razem		491	1 299	2

Punkty informacyjno-konsultacyjne oferowały następujące formy pomocy:

- rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta,
- motywowanie osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do specjalistycznego leczenia oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,
- udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu odwykowym,
- udzielanie pomocy młodzieży upijającej się, używającej narkotyków oraz ich rodzicom,
- prowadzenie konsultacji w zakresie wsparcia i pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz przemocy domowej,
- udzielanie konsultacji osobom doznającym przemocy domowej,
- motywowanie osób stosujących przemoc domową do udziału w programach edukacyjno-terapeutycznych/terapii,
- udzielanie pomocy prawnej,
- prowadzenie psychoedukacji, terapii logopedycznej,
- gromadzenie i przekazywanie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc specjalistycznej pomocy oraz kompetencji poszczególnych służb i instytucji.

2. Prowadzenie Poradni Rodzinnej

W Poradni Rodzinnej udzielano porad, konsultacji, prowadzono sesje rodzinne, terapię rodzinną, konsultacje wychowawcze i interwencje kryzysowe, z pomocy skorzystało ogółem 339 osób. Z pomocy indywidualnej skorzystało 321 osób Zrealizowano dwie edycje treningu umiejętności psychospołecznych dla młodzieży oraz trening umiejętności wychowawczych dla rodziców.

3. Prowadzenie Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej

W Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej udzielano pomocy specjalistycznej osobom z problemem narkotykowym i alkoholowym oraz ich rodzinom. Prowadzone były konsultacje indywidualne, zajęcia warsztatowe oraz grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych, realizowany był program psychoedukacyjny dla osób szkodliwie używających narkotyków i uzależnionych od narkotyków oraz krótkoterminowy program pn. „Candis” dla osób, które w sposób nałogowy lub szkodliwy używają marihuany lub innych przetworów konopi. Pomocy udzielono ogółem 442 osobom.

4. Działania skierowane do osób w kryzysie bezdomności i uzależnionych

Prowadzono działania edukacyjne i motywujące do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji skierowane do osób w kryzysie bezdomności z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 60 osób. Dofinansowano ponadto program wspierająco-motywuujący dla 48 mężczyzn w kryzysie bezdomności i uzależnionych, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc.

5. Pozostałe działania związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dla osób uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych, osób doświadczających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową

Dofinansowano cztery projekty (realizowane przez cztery organizacje pozarządowe) związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dla osób uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych, osób doświadczających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową: działania edukacyjno-motywuujące do podjęcia leczenia odwykowego, grupa zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, działania skierowane do osób uzależnionych ze współistniejącą chorobą psychiczną oraz ich rodzin, program edukacyjno-korekcyjny dla osób stosujących przemoc domową, program edukacyjno-motywuujący dla osób doświadczających przemocy domowej, pomoc dla kobiet wychodzących z kryzysu bezdomności z powodu przemocy domowej. Ogółem z zaproponowanych form pomocy skorzystało 197 osób.

6. Placówki wsparcia dziennego

Działania realizowane przez placówki wsparcia dziennego miały na celu oferowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu, promocję zdrowego stylu życia oraz wyrównywanie szans rozwojowych dzieci i młodzieży z grup ryzyka.

Lp.	Rodzaj placówki	Liczba placówek	Liczba dzieci	Liczba dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	Liczba dzieci z rodzin z problemem narkotykowym
1.	Placówki prowadzone w formie opiekuńczej - Kluby Profilaktyki Środowiskowej	6	138	55 (40%)	7 (5%)
2.	Placówka prowadzona w formie specjalistycznej	1	26	14 (54%)	0
3.	Świetlice miejskie	4	85	18 (21%)	1 (1%)
4.	Świetlice środowiskowe	4	95	3 (3%)	0
Ogółem		15	344	90 (26%)	8 (2%)

7. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Do głównych zadań Komisji należy:

1. przyjmowanie zgłoszeń dotyczących osób nadużywających alkoholu,
2. podejmowanie działań zmierzających do zobowiązania do leczenia odwykowego,
3. zawiadamianie Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej o zaistniałej przemocy domowej (wszczęcie procedury *Niebieskie Karty*).

Komisja przeprowadziła rozmowy z 410 osobami, w tym z 214 osobami z problemem alkoholowym, z którymi przeprowadzono rozmowę w związku z nadużywaniem alkoholu oraz 196 członkami rodzin osób z problemem alkoholowym. Skierowała do Sądu Rejonowego w Płocku 72 wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji. Przekazano ponadto 8 *Niebieskich Kart* do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej. Przeprowadzono 4 kontrole oraz 30 działań profilaktyczno-edukacyjnych w punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

8. Działalność stowarzyszenia abstynenckiego

Ważnym partnerem w obszarze pomocy udzielanej osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin są stowarzyszenia abstynenckie, które stanowią istotne miejsca promocji zdrowego i trzeźwego stylu życia oraz podejmują działania na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych. W Płocku funkcjonuje Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów”, które pomaga w szczególności w procesie wychodzenia z problemów alkoholowych oraz integracji społecznej. Stowarzyszenie realizowało działania zapewniające utrzymanie abstynencji, działania związane z reintegracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu oraz oferowało pomoc specjalistyczną dla osób uzależnionych od alkoholu, jak również ich rodzin. Z pomocy oferowanej w ww. stowarzyszeniu skorzystało 329 osób.

9. Miejsca oraz formy pomocy udzielanej osobom doznającym przemocy domowej oraz osobom stosującym przemoc domową

- punkty informacyjno-konsultacyjne
- poradnia rodzinna oraz poradnia profilaktyczno-konsultacyjna,
- Hostel (Dom dla osób doznających przemocy domowej),
- Schronisko dla Kobiet,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej,
- grupy diagnostyczno-pomocowe ds. przeciwdziałania przemocy domowej,
- telefon interwencyjno-wspierającym dla osób doznających przemocy domowej lub świadków przemocy,
- mieszkania treningowe dla osób „wychodzących z przemocy domowej”,
- specjalistyczne wsparcie dla osób doznających przemocy domowej
- program oddziaływań adresowanych do osób stosujących przemoc domową.

W ramach systemu przeciwdziałania przemocy domowej w Płocku działają następujące podmioty: Urząd Miasta Płocka, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówki pomocy społecznej, Komenda Miejska Policji, służba zdrowia, organizacje pozarządowe, placówki oświatowe, sąd, prokuratura, Straż Miejska, Kuria Diecezjalna Płocka.

10. Grupy wsparcia i samopomocowe

W 2024 roku funkcjonowały następujące grupy wsparcia oraz samopomocowe, aktywne uczestnictwo w grupach wzmacnia efekty leczenia uzależnienia:

- grupy AA - Anonimowych Alkoholików (samopomocowe grupy wsparcia dla osób z problemem alkoholowym),
- grupa wsparcia AI – Anon (samopomocowa grupa wsparcia dla dorosłych członków rodzin z problemem alkoholowym),
- grupa DDA (samopomocowa grupa wsparcia dla dorosłych dzieci alkoholików),
- grupa AN - Anonimowych Narkomanów (samopomocowe grupy wsparcia dla osób z problemem narkotykowym),
- grupa AH (Anonimowych Hazardzistów),

- grupa SLAA (Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości),
- grupy wsparcia dla osób uzależnionych.

11. Realizacja krótkoterminowego programu terapeutycznego pn. „CANDIS”

Program skierowany był do osób powyżej 16 roku życia, które w sposób nałogowy lub szkodliwy używają marihuany lub innych przetworów konopi, w programie wzięło udział 15 osób.

12. Działania skierowane do rodziców dzieci uzależnionych

Przeprowadzono warsztaty i konsultacje indywidualne podnoszące umiejętności wychowawcze dla rodziców dzieci uzależnionych, w których wzięło udział 12 rodziców oraz grupę wsparcia i konsultacje indywidualne dla rodziców dzieci uzależnionych, w której uczestniczyło 10 osób.

III. Działalność profilaktyczna

W 2024 roku kontynuowana była systematyczna realizacja kompleksowych działań profilaktycznych w różnych środowiskach, które skierowane były do dzieci i młodzieży w różnych okresach rozwojowych, rodziców oraz nauczycieli. Realizowane projekty uwzględniały trzy poziomy profilaktyki: uniwersalną, selektywną oraz wskazującą.

1. Realizacja działań profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli ze szczególnym uwzględnieniem programów o potwierdzonej skuteczności.

W 2024 roku dofinansowano realizację rekomendowanych programów profilaktycznych, które znajdują się w *bazie programów rekomendowanych* prowadzonej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie:

- „Program Domowych Detektywów *Jaś i Małgosia na tropie*” realizowany w szkołach podstawowych,
- „Fantastyczne możliwości” realizowany w szkołach podstawowych,
- „Debata” realizowany w szkołach podstawowych,
- „Spójrz inaczej” realizowany w szkołach podstawowych,
- „Laboratorium wiedzy pozytywnej” realizowany w szkole podstawowej,
- „Przyjaciele Zippiego” realizowany w przedszkolach,
- „Wspólne kroki w cyberświecie” realizowany w szkołach podstawowych
- „Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nie lubianych” realizowany przez podmiot wyłonionych w wyniku konkursu ofert dla organizacji pozarządowych,
- „Program wzmacniania rodziny” realizowany przez podmiot wyłonionych w wyniku konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Pozostałe programy profilaktyczne realizowane były przez osoby przeszkolone w zakresie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży – nauczycieli, pedagogów, psychologów, osoby z zewnątrz (profilaktyków uzależnień), wieloletnich realizatorów programów profilaktycznych. Realizowane były ponadto inne projekty profilaktyczne stanowiące uzupełnienie prowadzonych działań rekomendowanych.

2. Realizacja pozaszkolnych - środowiskowych działań profilaktycznych

- prowadzenie placówek wsparcia dziennego,
- projekty realizowane przez instytucje.

3. Organizacja zajęć profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży w okresie wakacji

Zrealizowano 3 projekty dotyczące organizacji półkolonii związanych z realizacją zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień, wzięło w nich udział 129 dzieci. Dofinansowano ponadto organizację przez placówki oświatowe 5 obozów związanych z realizacją programów profilaktycznych, które odbyły się w okresie wakacji, wzięło w nich udział 201 dzieci.

4. Działalność edukacyjno-informacyjna

- przekazywanie materiałów informacyjnych podmiotom realizującym zadania z obszaru profilaktyki i uzależnień,
- szkolenia rodziców – zrealizowano 25 zajęć szkoleniowych, które odbyły się w placówkach oświatowych, wzięło w nich udział 779 rodziców i 44 nauczycieli,
- realizacja 3 projektów skierowanych do rodziców, które miały na celu podnoszenie umiejętności wychowawczych – wzięło w nich udział 137 osób,
- organizacja warsztatów edukacyjnych z obszaru przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach, w których wzięło udział 450 osób, w tym: kierowcy z firm transportowych, osoby, które utraciły prawo jazdy w związku ze stwierdzeniem stanu nietrzeźwości oraz uczestnicy kursów nauki jazdy,
- szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych, w którym wzięło udział 11 osób.
- realizacja 9 audycji radiowych i 8 programów telewizyjnych, których tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań profilaktycznych.

5. Kampania edukacyjna pn. „Cięża bez alkoholu”

- 8 sztuk billboardów miejskich,
- ekspozycja plakatów w 40 ramkach w autobusach Komunikacji Miejskiej,
- ekspozycja 20 citylightów w wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta,
- szkolenie pt. „Profilaktyka i wsparcie dzieci z FASD”.

6. Kampania społeczna pn. „Żyj w realu”

- 10 sztuk billboardów miejskich,
- 20 sztuk citylightów w wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta,
- 200 sztuk plakatów,
- konkurs plastyczny na najlepszy plakat w ramach ww. kampanii.

IV. Działania mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień

W ramach Programu dofinansowano działania edukacyjne i szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień oraz przemocy domowej – w sumie 23 szkolenia, seminaria, konferencje, superwizje, w których wzięło udział 629 osób.

V. Wspieranie finansowe podmiotów realizujących działania z zakresu profilaktyki i uzależnień

Prowadzono systematyczną współpracę oraz wsparcie placówek oświatowych, instytucji, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy

z dnia 24 kwietnia 2003 roku o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, realizujących zadania Programu.

Lp.	Rodzaj podmiotu	Liczba
1.	Placówki oświatowe	43
2.	Organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o <i>działalności pożytku publicznego i o wolontariacie</i> , które realizowały 24 zadania publiczne	19
3.	Instytucje, służby społeczne, które realizowały 22 projekty	8
Ogółem		70

VI. Badania i analizy

W celu dokładnej analizy rozmiaru lokalnych problemów wynikających z uzależnień sfinansowano koszt organizacji oraz przeprowadzenia badań ankietowych pn. „ESPAD – Europejski Program Badań nad Używaniem Alkoholu i Innych Substancji Psychoaktywnych przez Młodzież Szkolną” – badania przeprowadzono w 40 klasach pierwszych oraz 40 klasach trzecich płockich szkół ponadpodstawowych.