

**Zapoznanie się ze stanem przygotowań
wypoczynku letniego dzieci i młodzieży
oraz kalendarzem imprez kulturalnych
i sportowych w okresie wakacji**

Płock, czerwiec 2025 r.

Spis treści:

I. Informacja o formach wypoczynku letniego organizowanego przez płockie placówki oświatowe.	str. 3
II. Informacja o konkursach ofert na organizację wypoczynku przygotowanych przez Wydział Edukacji.....	str. 4
III. Informacja Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych dotycząca wypoczynku letniego dzieci i młodzieży z terenu miasta Płocka w roku 2025.....	str. 5
IV. Wypoczynek letni dzieci i młodzieży - informacja Wydziału Promocji i Sportu	str. 10
V. Informacja dotycząca zajęć dla dzieci i młodzieży organizowanych przez płockie instytucje kultury oraz kalendarz imprez kulturalnych w okresie wakacji 2025 - informacja Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych	str. 13

I. Informacja o formach wypoczynku letniego organizowanego przez płockie placówki oświatowe.

Uczniowie płockich szkół mają możliwość skorzystania z różnych form wypoczynku organizowanego przez placówki oświatowe z terenu naszego miasta w okresie wakacji:

Harcerski Zespół Pieśni i Tańca "Dzieci Płocka" im Druha Wacława Milke, al. Jachowicza 34

Zaplanowano w okresie wakacji obóz szkoleniowo-wypoczynkowy w miejscowości Lesko dla 85 uczestników w terminie 30.06-13.07.2025 r.

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 23 im. Armii Krajowej,

Zaplanowano w okresie wakacji obóz sportowy w miejscowości Złote Piaski – Bułgaria dla 50 uczniów w terminie 19.07-30.07.2025 r.

Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Stanisława Małachowskiego, ul. Małachowskiego 1

Zaplanowano w okresie wakacji obóz szkoleniowo-wypoczynkowy Chóru "MINSTREL" w miejscowości Hlaba-Kovacov koło Sturova na Słowacji (5 noclegów), Srima koło Vodice w Chorwacji (6 noclegów) i Bratislava na Słowacji (1 nocleg) w terminie 30.06-12.07.2025 r.

Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Tumska 9a

Zaplanował w okresie wakacji:

- 1) „Mój czas” – wypoczynek z profilaktyką 2025/Lato (półkolonie) w Ogródku Jordanowskim przy ul. 4 Pułku Strzelców Konnych, dla 14 uczestników w terminie 30.06-04.07.2025 r. Planowane formy aktywności:
 - zabawy na placu zabaw, nauka współpracy i tworzenia odpowiednich warunków do porozumienia,
 - wprowadzenie do makatek i odkrywania słów,
 - różnorodność w piśmie i słowach – zajęcia kreatywne,
 - wyjście do Kina za Rogiem - film tematycznie związany z komunikacją rówieśniczą, omówienie filmu,
 - zabawy na świeżym powietrzu, rozpoznawanie emocji, nastroju w przestrzeniach zielonych Płocka,
 - tworzenie makatek i szablonów do galerii chodnikowej Ogrodu Jordanowskiego,
 - w jednym rytmie – zajęcia o współpracy,
 - poszukiwanie zbieżności w naturze i życiu człowieka.
- 2) „Wakacje z Królem Maciusiem” (półkolonie) w siedzibie MDK przy ul. Tumskiej 9a, dla 30 uczestników w terminie 30.06-04.07.2025 r. Planowane formy aktywności:

- zabawy i działania integracyjne uczestników. Warsztaty plastyczne i sportowe w grupach. Spacer trenami zielonymi Płocka,
- zabawy i działania integracyjne uczestników,
- warsztaty plastyczne, zabawy sportowe,
- wyjście do Miejskiego Ogrodu Zoologicznego w Płocku, lekcja edukacyjna o tematyce przyrodniczej, zwiedzanie ogrodu latem,
- ferie z alpakami – warsztaty przyrodniczo-plastyczne,
- wyjście do sali zabaw Wesoła Ciuchcia – zabawy ruchowe na sali, zabawy w labiryncie oraz inne atrakcje,
- wyjście do Kina Przedwiośnie.

3) „Roztańczone wakacje” w siedzibie MDK przy ul. Tumskiej 9a dla 15 uczestników w terminie 07.07-18.07.2025 r. Planowane formy aktywności:

- tańce integracyjne z różnych stron świata.- Rajd historyczny po Wzgórzu Tumskim – zwiedzanie Bazyliki Katedralnej,
- warsztaty tańca,
- wakacyjne spotkanie z mieszkańcami Miejskiego Ogrodu Zoologicznego, plus plener malarski, szkicowanie z natury,
- rajd pieszy terenami zielonymi Płocka - Degustacja pizzy – wizyta w pizzerii,
- zabawy dla małych i dużych w sali zabaw „Wesoła ciuchcia”,
- zmagania gier planszowych – Magia dużego ekranu – seans filmowy – Nowe Kino Przedwiośnie.

Ponadto w placówce i jej filiach będą odbywać regularne zajęcia zgodne z planem zajęć. W normalnych godzinach czynny jest także plac zabaw w Ogrodzie Jordanowskim i Zespół Boisk Orlik przy ul. 4 Pułku Strzelców Konnych.

II. Informacja o konkursach ofert na organizację wypoczynku przygotowanych przez Wydział Edukacji

Zarządzeniem Nr 868/2025 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 15 kwietnia 2025 roku ogłoszono otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży w 2025 roku.

Ogłoszenie wyników konkursu zostało opublikowane Zarządzeniem Nr 951/2025 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 23 maja 2025 roku.

Poniżej wybrane oferty konkursowe:

1. Choraław Mazowiecka ZHP – oferta pn. „Harcerska Akcja Letnia 2025”;
2. Fundacja "Ramię w Ramię" – oferta pn. "Wakacyjna Przygoda 2025”;
3. Stowarzyszenie "Kompas" - oferta pn. „Bieszczadzka Wyprawa – edukacja przez przygodę”;
4. Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Sportu SPARTA PŁOCK – oferta pn. "Organizacja obozu sportowo-rekreacyjnego (ferie letnie 2025)";

5. Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Sportu SPARTA PŁOCK – oferta pn. "Organizacja półkolonii sportowo-rekreacyjnych (ferie letnie 2025)".

III. Informacja Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych dotycząca wypoczynku letniego dzieci i młodzieży z terenu miasta Płocka w roku 2025

1. Informacja o stanie przygotowań wypoczynku letniego dzieci i młodzieży w 2025 r. uczęszczających do Świetlic Miejskich i Środowiskowych oraz Klubów Profilaktyki Środowiskowej

W Płocku funkcjonuje sieć Świetlic Miejskich i Środowiskowych oraz Klubów Profilaktyki Środowiskowej. Są to placówki wsparcia dziennego, mogą korzystać z nich dzieci zamieszkałe na terenie miasta Płocka, a pobyt w nich jest dobrowolny i nieodpłatny. Placówki wsparcia dziennego zapewniają dzieciom opiekę, wychowanie, pomoc w nauce, wyżywienie oraz organizację czasu wolnego. Wspierają rodziny mające trudności w wypełnianiu swoich zadań poprzez objęcie dzieci działaniami wychowawczymi, opiekuńczymi i edukacyjnymi. Działania podejmowane w placówkach mają również na celu zapobieganie niedostosowaniu społecznemu i przestępczości wśród dzieci i młodzieży.

W okresie wakacji świetlice i kluby profilaktyki środowiskowej czynne będą w godzinach przedpołudniowych. Wykaz placówek wraz z godzinami otwarcia i przedziałem wiekowym uczestników dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka (www.plock.eu).

W ramach wypoczynku letniego w placówkach wsparcia dziennego będą realizowane zajęcia profilaktyczne promujące zdrowy i bezpieczny styl życia. Dzieci i młodzież poznają zadania służb odpowiedzialnych za ochronę bezpieczeństwa społecznego i sposoby szybkiego kontaktu z tymi służbami w przypadkach tego wymagających. Ponadto jak zawsze w tym okresie będą przypomniane zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w górach, w lesie, w domu, zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W świetlicach i klubach będą prowadzone również zajęcia socjoterapeutyczne dotyczące między innymi przyjaźni, otwierania się na drugiego człowieka, budowania własnej tożsamości i poznawania siebie, wyrażania uczuć, emocji, definiowania i wyrażania potrzeb oraz komunikowania ich na forum grupy, podejmowania decyzji i ponoszenia konsekwencji tych decyzji. Odbywać się będą także pogadanki i indywidualne rozmowy z uczestnikami na temat różnego rodzaju problemów, na które dzieci i młodzież narażone są każdego dnia.

Podopieczni placówek wezmą udział w akcji edukacyjno – profilaktycznej „XIII Wakacyjna Przygoda z Bezpieczeństwem” organizowanej przez Zespół Profilaktyki Straży Miejskiej w Płocku, która trwa od 02.07.2025 r. do 01.08.2025 r. Dzieci i młodzież w ramach wypoczynku letniego będą brały udział w zajęciach edukacyjnych m.in. w Miejskim Ogrodzie Zoologicznym, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Muzeum Mazowieckim oraz Diecezjalnym. Skorzystają również z płockich obiektów

sportowych, pływalni, boisk szkolnych, placów zabaw i siłowni zewnętrznych, kręgielni, parku linowego, ścianki wspinaczkowej, parku trampolin. Przy sprzyjającej pogodzie wychodzić będą na kąpielisko miejskie „Sobótka” oraz wyjeżdżać do lasu i nad pobliskie jeziora. Organizowane będą rozgrywki sportowe, spacer po mieście, wyjścia do kin, bibliotek, pizzerii i na lody. Ponadto wychowawcy zorganizują gry i zajęcia świetlicowe, zajęcia plastyczno - techniczne, sportowe, teatralne, muzyczno - taneczne, fotograficzne, kulinarne, projekcje filmów.

W świetlicach i klubach organizowane będą również wycieczki autokarowe, przejazdy pociągami, rajdy piesze i rowerowe szlakami turystycznymi Płocka i okolic, połączone z elementami zasad bezpieczeństwa na drodze, biwaki, festyny i turnieje.

Dodatkowo uczestnicy placówek wsparcia dziennego korzystać będą z atrakcji wakacyjnych organizowanych na terenie Płocka zgodnie z kalendarzem imprez kulturalnych i sportowych.

2. Organizacja półkolonii dla dzieci z niepełnosprawnością,

z rodzin gdzie występuje problem alkoholowy lub zagrożenie problemem alkoholowym przez Biuro Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami. Półkolonie zostaną zorganizowane w Płocku lub w odległości maksymalnie 15 km od Płocka dla minimum 24 dzieci. Planowana jest organizacja dwóch tygodniowych turnusów. Podczas wypoczynku dzieci i młodzież będzie miała zapewnione zajęcia plastyczne, muzyczne i sportowe. W trakcie półkolonii obok zajęć rekreacyjnych będą prowadzone zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień, których celem jest: zapoznanie uczestników z rodzajami uzależnień, dostarczenie informacji o szkodliwości spożywania alkoholu i innych substancji uzależniających, przedstawienie negatywnych skutków oddziaływania substancji na organizm człowieka, uczenie zachowań asertywnych - w jaki sposób odmawiać i mówić „NIE” narkotekom, nikotynie i alkoholowi oraz promowanie zachowań prozdrowotnych.

3. Ponadto dofinansowano:

- organizację przez Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku obozu chóru Minstrel, w którym weźmie udział 45 uczniów. W trakcie obozu realizowany będzie program profilaktyczny dotyczący uzależnień od alkoholu, substancji psychoaktywnych i zachowań ryzykownych. Obóz odbędzie się na Słowacji i w Chorwacji w okresie od 30 czerwca do 12 lipca 2025r.;
- organizację przez Szkołę Podstawową nr 21 im. Fryderyka Chopina w Płocku 9-dniowego obozu rekreacyjno-sportowego w Zakopanem w okresie od 5 do 13 lipca 2025 r., w którym weźmie udział 25 uczniów. W trakcie obozu realizowany będzie program profilaktyczny pn. „NIE dla uzależnień”, którego podstawowym założeniem jest wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne w podejmowaniu właściwych decyzji, rozwijanie umiejętności asertywnego odmawiania, wykształcenie nawyku zdrowego stylu życia oraz prowadzenie działań zmierzających do zapobiegania i zmniejszenia rozmiarów niekorzystnych zachowań występujących wśród dzieci i młodzieży w trakcie wolnego czasu w okresie wakacji;

- organizację przez Szkołę Podstawową z Oddziałami Integracyjnymi nr 23 im. Armii Krajowej w Płocku wyjazdu do Grecji w okresie od 16 do 27 lipca 2025 r., w którym weźmie udział 50 uczniów. W trakcie obozu realizowany będzie program profilaktyczny dotyczący przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym pn. „Offline w Grecji”. Celem programu jest uświadomienie czym są uzależnienia behawioralne i jakie mają konsekwencje, rozwijanie umiejętności zarządzania czasem i korzystania z technologii w sposób świadomy, nauczanie sposobów budowania relacji międzyludzkich w świecie offline, proponowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego;
- organizację przez Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku projektu pn. „Mój czas – wypoczynek z profilaktyką”. Zajęcia skierowane do dzieci z klas I-IV odbywać się będą od 30 czerwca do 4 lipca 2025 r. (5 dni po 6 godzin dziennie). W ramach projektu realizowane będą zajęcia interdyscyplinarne z wykorzystaniem schematu zajęć socjoterapeutycznych i profilaktycznych, wyjścia do placówek kulturalnych, spacer w mieście oraz wycieczka do lasu. Prowadzone będą zajęcia związane z tematyką uzależnień, wartościami, poznawaniem emocji i rozwijaniem umiejętności społecznych. Celem zajęć będzie ponadto pokazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu oraz niwelowanie negatywnych skutków nieumiejętnego spędzania czasu przy smartfonach i w social mediach;
- organizację przez Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki projektu pn. „Warsztaty artystyczno-profilaktyczne pn. *Wybieram sztukę* część VIII”, które odbędą się w lipcu br. Warsztaty realizowane będą w trakcie 2 jednotygodniowych turnusów, weźmie w nich udział 28 dzieci. Zajęcia będą stanowić alternatywę wobec środków uzależniających oraz zagospodarowanie wolnego czasu, ich celem będzie ponadto rozwijanie konstruktywnych zainteresowań dzieci i młodzieży. W ramach zadania w Pracowni Działań Twórczych Kolor i Forma realizowane będą zajęcia profilaktyczne polegające na kształtowaniu pozytywnych zachowań oraz przewidywaniu skutków negatywnych zachowań, a także uczeniu twórczego i kreatywnego myślenia, umiejętności wyrażania swoich potrzeb i proszenia o pomoc w sytuacji trudnej;
- organizację przez Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży pt. „Mówię: NIE”. W ramach realizacji ww. programu dzieci wezmą udział w 7-dniowym wyjeździe do Koszelówki w sierpniu br. Uczestnikami będą dzieci w wieku od 7 do 18 lat pochodzące z rodzin dysfunkcyjnych, w których występują problemy związane z uzależnieniami, przemoc domowa oraz bezradność wychowawcza rodziców. Celem wyjazdu będzie przekazanie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień, wskazanie aktywnych form spędzania czasu wolnego oraz rozwijanie zainteresowań;
- akcję „XIII Wakacyjna Przygoda z Bezpieczeństwem” realizowaną przez Straż Miejską w Płocku. Adresatami projektu są dzieci i młodzież spędzająca wakacje w mieście, uczęszczająca do świetlic środowiskowych i miejskich oraz klubów profilaktyki środowiskowej. Celem akcji jest promowanie działań na rzecz edukacji i profilaktyki dzieci i młodzieży w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego. W ramach akcji zaplanowano m.in. zajęcia profilaktyczne

z zakresu profilaktyki uzależnień, przemocy domowej jak również bezpieczeństwa podczas wypoczynku letniego. W ramach projektu zaplanowane są również podchody w ZOO, zajęcia dotyczące bezpiecznego zachowania nad wodą i w wodzie oraz zasady udzielania pierwszej pomocy przeprowadzone przez ratowników WOPR. W ramach projektu zostanie przeprowadzona gra terenowa „Bieg po wiedzę”, polegająca na przemieszczaniu się drużyn wg przygotowanej mapy i kolejności punktów kontrolnych. Instytucja, która jest związana z problematyką różnorodnych uzależnień oraz pierwszej pomocy, będzie punktem kontrolnym, w którym każda drużyna otrzyma zadania do wykonania. Zostaną również przeprowadzone zawody sportowe w Radotkach „Osadzie Młynarza”. Projekt zakończony zostanie festynem. Zajęcia będą odbywać się lipcu, planowany jest udział około 100 uczestników;

- w ramach projektu pod nazwą „Żyję zdrowo i bezpiecznie” organizowanego przez Książnicę Płocką w okresie wakacji odbędzie się „Noc przygód w ogrodzie Książnicy Płockiej” oraz „Rodzinny rajd rowerowy”. W ramach nocnej zabawy integracyjnej z autorem książek Elizą Piotrowską, Marcinem Koziołem i Łukaszem Wierzbickim zaplanowano mnóstwo koloru, śmiechu i opowieści z morałem. Na koniec wakacji Książnica planuje „Rodzinny rajd rowerowy” jako aktywną formę spędzania czasu, której celem będzie wzmocnienie więzi rodzinnych, integracja z innymi uczestnikami, poznanie piękna przyrody. Projekty mają również na celu zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży, które w okresie wakacyjnym pozostały w mieście. Proponowane formy spędzenia wolnego czasu to bezpieczne i pozbawione ryzyka korzystania z używek, które w sposób kreatywny i innowacyjny zintegrują dzieci i młodzież;
- projekt „Bezpieczne wakacje” realizowany przez Komendę Miejską Policji w Płocku. Adresatami projektu są dzieci i młodzież spędzająca wakacje w mieście, znajdująca się pod opieką klubów osiedlowych, świetlic środowiskowych oraz klubów profilaktyki środowiskowej, jak również dla mieszkańców i turystów. W ramach projektu zaplanowano m.im. akcję informacyjno-edukacyjną „Niebieskie lato” nad Zalewem Sobótka związaną z bezpieczeństwem podczas wakacji; ivenet edukacyjno-profilaktyczny „Bezpiecznie nad wodą – lato 2025” na bulwarach nad Wisłą, „Wakacyjne warsztaty o bezpieczeństwie” na terenie Komendy Miejskiej Policji oraz piknik profilaktyczny „Razem dla bezpieczeństwa dzieci i młodzieży” na terenie Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku. Celem projektu jest promowanie zdrowego stylu życia, edukowanie dzieci i młodzieży w zakresie bezpiecznego spędzania wolnego czasu, bezpiecznego wypoczynku nad wodą, w lesie, podczas zabawy oraz edukacja z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania patologiom społecznym. Zajęcia będą odbywać się w czasie wakacji, planowany jest udział około 2 000 uczestników.

4. Planowane jest sfinansowanie:

organizacji „Zajęć dla dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki >Bezpiecznie, zdrowo na sportowo<” przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku. Zajęcia będą odbywały się w lipcu w godzinach 8:00 – 15:00 z podziałem na pięciodniowe turnusy. Uczestnikom zostaną zaproponowane różnego rodzaju sportowe aktywności, jako sposób na usprawnienie ruchowe, a także jako antidotum na stres i emocjonalne napięcie. W ramach zajęć dzieci będą mogły np. skorzystać ze ścianki wspinaczkowej, pójść do kina, ZOO czy bawić się w Centrum Zabaw „Happy

Park". Obok zajęć rekreacyjnych będzie realizowany „Program profilaktyczny”, który będzie odnosić się do różnych zachowań ryzykownych i zagrożeń wynikających z ich podejmowania tj.: przemoc, sięganie po substancje psychoaktywne, wagary. Zajęcia będą zawierać w szczególności elementy profilaktyki adresowanej do całej grupy oraz profilaktyki ukierunkowanej na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka tj.: podejmowane wobec dzieci pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym, lub przemocą domową. Zajęcia będą zawierać w szczególności zagadnienia związane z: uczeniem alternatywnych form spędzania wolnego czasu, kształtowaniem umiejętności życiowych, wzmacnianiem u uczestników norm przeciwnych używaniu substancji psychoaktywnych.

5. Informacja o konkursach ofert na organizację wypoczynku przygotowanych przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Zarządzeniem Nr 963/2025 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 28 maja 2025 roku ogłoszono I otwarty konkursu ofert na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne) w roku 2025, na realizację zadania pod nazwą: „Realizacja profilaktycznych działań informacyjno – edukacyjnych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne oraz uzależnienia behawioralne)”.

W ramach ww. zadania będzie możliwość realizacji działania polegającego na zagospodarowaniu czasu wolnego w okresie wakacji dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 15 roku życia, w tym realizacja zajęć:

- informacyjno-edukacyjnych z zakresu zagrożeń wynikających z uzależnień, w szczególności behawioralnych (profilaktyka uniwersalna) skierowanych do dzieci i młodzieży,
- promujących zdrowy styl życia, stanowiących alternatywę wobec środków uzależniających i zagospodarowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży,
- sportowych dla dzieci i młodzieży związanych z prowadzeniem działań z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom oraz promocji zdrowego stylu życia.

IV. Wypoczynek letni dzieci i młodzieży – informacja Wydziału Promocji i Sportu

Kalendarz imprez kulturalnych i sportowych w okresie wakacji

DATA	NAZWA IMPREZY	NAZWA ORGANIZATORA	MIEJSCE IMPREZY
27/28 czerwca	ZOONOOOC	Miejski Ogród Zoologiczny	Miejski Ogród Zoologiczny
28 czerwca	Mistrzostwa Płocka Basket 3x3 2025	Klub Sportowy MON-POL Płock	Stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego
28 czerwca	Płock na rowery! - cykl rajdów rowerowych	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	okolice Płocka
29 czerwca	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
3, 10, 17, 31 lipca	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
6, 13, 19 lipca	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
19 lipca	Power Challenge Poland	Stowarzyszenie PRO FIRE	Stary Rynek
19 lipca	12. Płocka Szybka Trójka	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. Stowarzyszenie TKKF Płock	Stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego
26 lipca	Płock na rowery! - cykl rajdów rowerowych	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	okolice Płocka
26-27 lipca	Mistrzostwa Polski w Piłce Ręcznej Plażowej	Fundacja Modern Sport	Stary Rynek
2, 17, 24, 31 sierpnia	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
7, 14, 28 sierpnia	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock

DATA	NAZWA IMPREZY	NAZWA ORGANIZATORA	MIEJSCE IMPREZY
21-24 sierpnia	Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej Wisła Płock Youth Cup	Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock	Stadion Wisły Płock, Stadion Borowiczki, Stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego
23 sierpnia	X Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920	Stowarzyszenie Biega No Age Limit	Stare Miasto
23 sierpnia	Płock na rowery! - cykl rajdów rowerowych	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	okolice Płocka
31 sierpnia	Garmin Triathlon Tour	Labosport	Płock i okolice
maj-listopad	Organizacja imprez turystyki kwalifikowanej: rajdów, zlotów, konkursów dla członków PTTK oraz społeczności lokalnej	Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział Miejski Płock	Płock i okolice
maj - październik	Spacery tematyczne po Płocku	Stowarzyszenie „Kompas”	Płock
maj - grudzień	Płock moje miasto 2025	Hufiec ZHP Płock	Płock i okolice

Wypoczynek letni dzieci i młodzieży

DATA	NAZWA IMPREZY	NAZWA ORGANIZATORA	MIEJSCE IMPREZY
3 turnusy, pierwszy rozpocznie się 30 czerwca 2025 r.	Zajęcia sportowe w MOSiR Płock – przeznaczone dla dzieci zamieszkałych na terenie Miasta Płocka, w wieku od 7 do 11 lat. Limit miejsc - 20 osób na każdy turnus na poszczególne zajęcia.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.	Obiekty sportowe należące do Spółki

	Turnus: zajęcia od poniedziałku do piątku. O przyjęciu na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zapewnia kadrę instruktorską prowadzącą zajęcia, wejście na obiekty oraz sprzęt niezbędny do uczestnictwa w zajęciach. W ramach zajęć dla małych sportowców zostanie zapewniony posiłek, woda oraz zdrowa przekąska.		
28 czerwca – 31 sierpnia 2025 r.	Kąpielisko miejskie Sobótka - do dyspozycji m.in.: darmowe WI-Fi, rowery wodne, kajaki, sprzęt do badmintonu, siatkówki plażowej, leżaki, zjeżdżalnię, toalety, parking. 4 boiska do siatkówki plażowej, 2 drewniane pomosty oraz boisko do gry w piłkę ręczną plażową.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o./ Urząd Miasta Płocka	Zalew Sobótka
30 czerwca – 31 sierpnia 2025 r.	Bilet wakacyjny na obiekty basenowe – dla dzieci i młodzieży uczącej się. Bilet będzie obowiązywał od poniedziałku do piątku w godz. 6:00 – 15:00		Obiekty basenowe – Podolanka, Jagiellonka oraz AQUAPARK

V. Informacja dotycząca wypoczynku letniego dzieci i młodzieży oraz kalendarz imprez kulturalnych w okresie wakacji 2025 - informacja Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych

1. Referat kultury – Instytucje Kultury

Płocka Galeria Sztuki zaprasza całe rodziny do skorzystania z wakacyjnej oferty, w której każdy może znaleźć coś dla siebie, zainspirować się sztuką, naturą, literaturą i kreatywnie spędzić czas.

Od 26 czerwca do 31 lipca (od wtorku do piątku) w godzinach 10:00-17:00 – Plenerowa Akademia Rysunku i Malarstwa.

*Miejsce: dziedziniec Płockiej Galerii Sztuki, ul. Sienkiewicza 36 (tel. **24 366 43 22**). Szczegóły informacji na*

www.plockagaleria.pl.

W ramach wakacyjnych spotkań ze sztuką na dziedzińcu Płockiej Galerii Sztuki każdy będzie miał możliwość wyrażenia siebie, zilustrowania za pomocą rysunku swoich myśli, pomysłów, idei i tego, co podpowie mu wyobraźnia. Na dziedzińcu Galerii będą czekać przygotowane sztalugi oraz materiały plastyczne potrzebne do rysowania i malowania w różnych technikach, m.in.: pastele, węgle, ołówki, akwarele, akryle. Dodatkowo, w wybrane czwartki będzie można doskonalić swój warsztat, rozwijać pasję i talent pod okiem wykwalifikowanych artystów - uczestnictwo w cenie biletu normalnego.

17.07.2025 (czwartek), godz. 11:00–15:00 – Warsztaty plastyczne z artystą Sylwestrem Piędziejewskim w ramach Plenerowej Akademii Rysunku i Malarstwa

23.07.2025 (środa), godz. 16:00 – oprowadzanie z przewodnikiem po zbiorowej wystawie ilustracji estońskiej „Magic Forest” („Magiczny Las”).

Płocka Galeria Sztuki zaprasza na oprowadzanie z przewodnikiem, który przybliży koncepcję wystawy, opowie o wybranych pracach, a także postara się udzielić odpowiedzi na pytania zwiedzających. Wejście na oprowadzanie w cenie biletu.

24.07.2025 (czwartek), godz. 11:00–15:00 – Warsztaty plastyczne z artystką Katarzyną Bąkowską-Roszkowską w ramach Plenerowej Akademii Rysunku i Malarstwa

29.07.2025 (wtorek), godz. 14:00 – „MAGIC FOREST – leśne słoiczki” – warsztaty plastyczne

Spotkanie towarzyszące Międzynarodowej Wystawie Ilustracji „Magiczny las”. Uczestnicy wykonają w technikach mieszanych własną interpretację lasu, zamkniętą w słoiku/lampionie. Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.

31.07.2025 (czwartek), godz. 11:00–15:00 – Warsztaty plastyczne z artystką Anną Macionek-Stańko w ramach Plenerowej Akademii Rysunku i Malarstwa

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów

Organizator ósmej edycji Warsztatów artystyczno - profilaktycznych „Wybieram sztukę” realizowanej w Pracowni Działań Twórczych KOLOR i FORMA w Galerii Wisła.

Zaprasza dzieci i młodzież od piątego roku życia na warsztaty artystyczne. Uczestnicy poznają różne techniki plastyczne. W programie znajdują się zajęcia rysunkowe, graficzne, scrapbookingu oraz warsztaty integracyjne.

Terminy: **7 - 11.07.2025r. oraz 14 - 18.07.2025r.**

Zajęcia będą odbywały się codziennie od poniedziałku do piątku z podziałem na grupy w godz. 10.30 - 12.00 lub godz. 12.30 - 14.00.

Zapisy na warsztaty pod numerem telefonu 532 744 160 od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 15.00. Liczba miejsc jest ograniczona.

Projekt dofinansowany z budżetu miasta Płocka w ramach zadania z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii przez instytucję kultury.

WAKACJE ZA ROGIEM:

30 czerwca – 11 lipca

Od poniedziałku do piątku o godz. 11 Kino za Rociem zaprasza na pokazy filmowe dla dzieci i młodzieży. Szczegółowy program Wakacji za Rociem będzie dostępny na www.kinopokis.pl. Bilety: 14 zł (zwykły), 10 zł (ulgowy). Miejsce: Kino za Rociem (ul. Jakubowskiego 10).

W każdą sobotę lipca i sierpnia o godz. 16 w Kinie za Rociem odbywają się pokazy dla dzieci i młodzieży pod nazwą Kino Młodego Widza. Repertuar Kina za Rociem dostępny na www.kinopokis.pl. Bilety: 14 zł (zwykły), 10 zł (ulgowy).

Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego

W lipcu i sierpniu Książnica Płocka zaprasza dzieci i młodzież do filii bibliotecznych, Biblioteki dla dzieci i Mediateki „eMka” na dwugodzinne zajęcia od poniedziałku do piątku. W programie m.in. czytanie fragmentów książek, wykonywanie prac plastycznych, zabawy ruchowe, konkursy, zagadki, puzzle, gry planszowe, nowe technologie. Obowiązują zapisy.

Filia biblioteczna nr 3 (ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 268 00 50)

30 czerwca – 4 lipca – „Wakacyjne fantazje, czyli czytam, maluję, gram i zgaduję”

Filia biblioteczna nr 9 (ul. Orzechowa 5a, tel. 24 266 87 06)

30 czerwca – 4 lipca – „Od rana mam dobry humor, czyli wakacje w bibliotece”

Filia biblioteczna nr 1 (ul. Zielona 40, tel. 24 268 00 48)

7-11 lipca – „Kto chrapie na kanapie – zabawy do twórczości Ludwika Jerzego Kerna”

Filia biblioteczna nr 10 (ul. Borowicka 3, tel. 24 264 88 60)

7-11 lipca – „Z Bolkiem i Lolkiem dookoła świata”

Biblioteka dla dzieci (ul. Sienkiewicza 2, tel. 24 262 27 69)

7-11 lipca – „Przygoda wśród traw”

Filia biblioteczna nr 7 (ul. Piaska 5, tel. 24 263 67 80)

14-18 lipca – „Podróże w chmurze wyobraźni – Chiny, Japonia, Meksyk, Hiszpania, Finlandia”

Mediateka „eMka” (ul. Kościuszki 3b, tel. 24 262 00 87)

14-18 lipca – „Aplikacje na wakacje” – warsztaty dla młodzieży 10 +

Filia biblioteczna nr 13 (ul. Dobrzyńska 2a, tel. 24 268 00 65)

21-25 lipca – „Ratunku! Detektywi w opałach”

Filia biblioteczna nr 6 (ul. Czwartaków 4, tel. 24 263 50 34)

28 lipca – 1 sierpnia – „Hej ku przygodzie! Muminkowy Klub Podróżnika”

Filia biblioteczna nr 12 (ul. Ciechomicka 68, tel. 695 669 774)

28 lipca – 1 sierpnia – „Hej Mazowsze, jakie cudne...”

Mediateka „eMka” (ul. Kościuszki 3b, tel. 24 262 00 87)

4-8 sierpnia – „Aplikacje na wakacje” – warsztaty dla młodzieży 10 +

Filia biblioteczna nr 4 (ul. Krzywoustego 3, tel. 24 263 34 28)

4-8 sierpnia – „BiblioART, wakacje start!”

Mediateka „eMka” (ul. Kościuszki 3b, tel. 24 262 00 87)

11-14 sierpnia – „Aplikacje na wakacje” – warsztaty dla młodzieży 10 +

Filia biblioteczna nr 8 (ul. Walecznych 20, tel. 24 263 46 92)

18-22 sierpnia – „Wzrok, słuch, smak dają znak”

Filia biblioteczna nr 5 (Pasaż Vuka Karadzica 1, tel. 24 262 32 55)

25-29 sierpnia – „Co nowego u Chrobrego”

2. Kalendarz imprez

DATA IMPREZY	NAZWA IMPREZY	DANE ORGANIZATORA	MIEJSCE IMPREZY
27.06.2025 – 28.06.2025	ZOONOOOC	Miejski Ogród Zoologiczny	Miejski Ogród Zoologiczny
28.06.2025	„WyGRAna sobota z Książnicą Płocką” – wakacyjna rodzinna gra miejska	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Płock
28.06.2025	Mistrzostwa Płocka Basket 3x3 2025	Klub Sportowy MON-POL Płock	Stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego

28.06.2025	Płock na rowery! - cykl rajdów rowerowych	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	okolice Płocka
28.06.2025 - 29.06.2025	Festiwal Form Wielu	Stowarzyszenie Człowiek Kultura	Rynek Starego Miasta
29.06.2025	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
lipiec - wrzesień 2025	„Gustaw Herling-Grudziński. Inny świat... JEGO świat z introdukcją:...gdy nastał wrzesień 1939”	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Filia biblioteczna nr 1
03.07.2025	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Stary Rynek
03.07.2025 -05.07.2025	Polish Hip Hop Festival	Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów	Nadwiślańska Plaża
04.07.2025	„Noc przygód” z Joanną Krzyżanek autorką książek dla dzieci	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Biblioteka dla dzieci im. W. Chotomskiej
05.07.2025	Literacki piknik rodzinny „Łapy, pióra, zabaw fura” w Radziwiu	filie biblioteczne Książnicy Płockiej im. W. Broniewskiego nr 1, nr 3 i nr 4	Osiedle Radziwie
05.07.2025	II „WyGRAna sobota z Książnicą Płocką” – wakacyjna rodzinna gra miejska	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Płock
06.07.2025	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
07.07.2025	Aplikacje na wakacje – warsztaty dla młodzieży 10 +	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Mediateka „eMka”
10.07.2025	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Stary Rynek
12.07.2025	III „WyGRAna sobota z Książnicą Płocką” – wakacyjna rodzinna gra miejska	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Płock
12.07.2025	Międzynarodowy Festiwal Muzyki Romskiej - Romani Rat Cygańska Noc	Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów	Rynek Starego Miasta

12.07.2025 - 24.08.2025 WERNISAŻ 11.07.2025	Międzynarodowa wystawa rysunku i ilustracji estońskiej „Magiczny las”	Płocka Galeria Sztuki	Płocka Galeria Sztuki
13.07.2025	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
14.07.2025 - 18.07.2025	Aplikacje na wakacje – warsztaty dla młodzieży 10 +	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Mediateka „eMka”
17.07.2025	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
19.07.2025	Power Challenge Poland	Stowarzyszenie PRO FIRE	Stary Rynek
19.07.2025	Wakacyjne kino rodzinne	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Mediateka „eMka”
19.07.2025	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
19.07.2025	IV „WyGRAna sobota z Książnicą Płocką” – wakacyjna rodzinna gra miejska	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Płock
22.07.2025	Słuchaj i oglądaj - wolna strefa eMki – odsłuch z gramofonu wzbogacony o materiał edukacyjny z platformy Mozaik – dla wszystkich zainteresowanych	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Mediateka „eMka”
26.07.2025	V „WyGRAna sobota z Książnicą Płocką” – wakacyjna rodzinna gra miejska	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Płock
26.07.2025	Płock na rowery! - cykl rajdów rowerowych	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	okolice Płocka
31.07.2025	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Stary Rynek
sierpień - październik 2025	„Płock-miasto bohater”	Stowarzyszenie „Kompas”	Rynek Starego Miasta, płockie szkoły i biblioteki
sierpień - grudzień 2025	Cursus Patria 2025	Chorągiew Mazowiecka ZHP	cmentarz przy al. Kobylińskiego,

			Cmentarz Garnizonowy, Bratnia Mogiła, Stary Rynek, Plac Obrońców Warszawy, ulice miasta
sierpień - grudzień 2025	Teatralny wieczór	Stowarzyszenie Teatr Per Se	Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów
01.08.2025	81 Rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego	Urząd Miasta Płocka - Wydział Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych	Miejsca Pamięci Narodowej - cmentarz przy al. Kobylińskiego
02.08.2025	VI „WyGRAna sobota z Książnicą Płocką” – „Płock z mrocznej perspektywy” - wakacyjna literacka gra miejska	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Płock
02.08.2025	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
02.08.2025 - 03.08.2025	Turnieje kusznicze w Płocku w 2025 r.- Mistrzostwa Polski w strzelaniu z kuszy historycznej	Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”	Strzelnica LOK WIARUS
04.08.2025 – 08.08.2025	Aplikacje na wakacje – warsztaty dla młodzieży 10 +	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Mediateka „eMka”
05.08.2025 -31.08.2025	Wystawa planszowa „Plastuś i przyjaciele - ilustracje Adama Kiliana” z cyklu „Artyści dzieciom”	Płocka Galeria Sztuki	Płocka Galeria Sztuki
06.08.2025	Noc Detektywów – gra detektywistyczna z Beatą Lewicką oraz warsztaty detektywistyczne	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego i ogród biblioteczny
07.08.2025	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Stary Rynek
09.08.2025	VII „WyGRAna sobota z Książnicą Płocką” – wakacyjna rodzinna gra miejska	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Płock
09.08.2025	SUMA	Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów, Stowarzyszenie Teatr Per Se	Amfiteatr im. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej

11.08.2025 -14.08.2025	Aplikacje na wakacje – warsztaty dla młodzieży 10 +	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Mediateka „eMka”
14.08.2025	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Stary Rynek
15.08.2025	Dzień Wojska Polskiego	Urząd Miasta Płocka - Wydział Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych	Płyta Nieznanego Żołnierza, Bazylika Katedralna w Płocku, Pl. Obrońców Warszawy
15.08.2025 - 30.11.2025	Muzeum Memów w Płocku	Fundacja ELEVEN ART	Kino „Przedwiośnie”
16.08.2025	Wakacyjne kino rodzinne	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Mediateka „eMka”
18.08.2022	Obchody 105 Rocznicy Obrony Płocka w wojnie polsko - bolszewickiej w 1920 roku	Urząd Miasta Płocka - Wydział Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych	Cmentarz Garnizonowy
17.08.2025	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
18.08.2025 - 24.08.2025	Vistula Folk Festival	Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów	Rynek Starego Miasta, Park Północny, Amfiteatr im. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej, Bazylika Katedralna
19.08.2025	Słuchaj i oglądaj - wolna strefa eMki – odsłuch z gramofonu wzbogacony o materiał edukacyjny z platformy Mozaik – dla wszystkich zainteresowanych	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Mediateka „eMka”
20.08.2025	Kuchnia Literacka Książnicy Płockiej – wieczór literacko- kulinarny z udziałem Teatru Remedium SUTW	Książnica Płocka im. W. Broniewskiego	Ogród Książnicy Płockiej im. W. Broniewskiego
21.08.2025	Literacki piknik rodzinny na Podolszyczach Północ	Filie biblioteczne Książnicy Płockiej im. W. Broniewskiego nr 8 i nr 11	Osiedle Podolszyce Północ
21.08.2025 - 24.08.2025	Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej Wisła Płock Youth Cup	Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock	Stadion Wisły Płock, Stadion Borowiczki, Stadion Miejski

23.08.2025	X Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920	Stowarzyszenie Biega No Age Limit	Stare Miasto
23.08.2025	Płock na rowery! - cykl rajdów rowerowych	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	okolice Płocka
24.08.2025	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
28.08.2025	Muzyczne czwartki na Starówce	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Stary Rynek
29.08.2025	Literacki piknik rodzinny na Międzytorzu na zakończenie wakacji	filia biblioteczna Książnicy Płockiej im. W. Broniewskiego nr 7, Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa	Osiedle Międzytorze
29.08.2025 - 30.08.2025	Summer Fall Festival	Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów	Amfiteatr im. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej
30.08.2025	Rodzinny Rajd Rowerowy „Historia kołem się toczy”	Biblioteka dla dzieci im. W. Chotomskiej	Płock
31.08.2025	Akcja turystyczno-edukacyjna „Odkryj z nami Płock”	Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna	Płock
31.08.2025	Garmin Triathlon Tour	Labosport	Płock i okolice