



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

WZS.0012.6.2024.JD

Płock, 13 czerwca 2024 r.

**Pan  
Artur Jaroszewski  
Przewodniczący  
Rady Miasta Płocka**

Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 2b ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w załączeniu przedkładam Radzie Miasta Płocka materiał pn. „**Raport z wykonania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 i efektów jego realizacji za 2023 rok**”.

Z poważaniem

PREZYDENT  
Miasta Płocka  
Andrzej Nowakowski

**URZĄD MIASTA PŁOCKA**  
Wydział Obsługi Rady Miasta  
09-400 Płock, pl.Stary Rynek 1

Otrzymują:  
1. Adresat  
2. WZS – aa

2024-06-13

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

**Raport z wykonania  
*Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025*  
i efektów jego realizacji za 2023 rok**

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

Działania gminne z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy domowej określone są w art. 4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 roku o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* oraz art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o *przeciwdziałaniu narkomanii*. Realizacja powyższych zadań prowadzona była w ramach *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025*, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych. Wymieniony *Program* został przyjęty Uchwałą Nr 712/XL/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 31 marca 2022 roku.

Głównym celem Programu jest rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy domowej dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Program uwzględnia zadania służące realizacji celu operacyjnego *Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025* pn. „Profilaktyka uzależnień”, które zostały określone w następujących obszarach:

- zintegrowane przeciwdziałanie uzależnieniom,
- uzależnienie od alkoholu,
- uzależnienie od narkotyków,
- uzależnienie od zachowań (uzależnienia behawioralne).

Zadania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* uwzględniają działania z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki, redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej i zawodowej oraz diagnozowania i badania zjawisk związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

Realizowane działania skierowane były w szczególności do:

- dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe oraz ich rodziców,
- dzieci i młodzieży bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z alkoholem/narkotykami/uzależnieniami behawioralnymi, ich rodziców oraz nauczycieli/wychowawców,
- osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- osób współuzależnionych,
- osób doznających przemocy domowej,
- osób podejrzewanych o stosowanie przemocy domowej,
- przedstawicieli podmiotów realizujących działania określone w Programie.

Zadania ujęte w Programie były realizowane w szczególności przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz podmioty realizujące zadania z ww. zakresu, w tym: placówki oświatowo-wychowawcze, organizacje

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, placówki leczenia odwykowego, jednostki pomocy społecznej, instytucje kultury oraz instytucje dbające o przestrzeganie porządku publicznego i prawa.

Materiał pn. „Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok” został opracowany na podstawie informacji uzyskanych od realizatorów zadań ww. Programu - z następujących źródeł:

1. informacji oraz danych będących w posiadaniu Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka,
2. informacji uzyskanych z Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
3. sprawozdań placówek oświatowo-wychowawczych,
4. sprawozdań podmiotów realizujących zadania zlecone w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych na podstawie ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* oraz ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*,
5. sprawozdania Referatu Rzecznika Osób z Niepełnosprawnościami,
6. sprawozdań oraz informacji uzyskanych z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku,
7. sprawozdania i informacji uzyskanych z Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku,
8. sprawozdań i informacji uzyskanych z Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku,
9. sprawozdania Książnicy Płockiej,
10. sprawozdania Płockiej Galerii Sztuki,
11. sprawozdań oraz informacji uzyskanych z Komendy Miejskiej Policji w Płocku,
12. sprawozdań oraz informacji uzyskanych ze Straży Miejskiej w Płocku,
13. informacji uzyskanych z Izby Wyrzeźwień w Płocku,
14. informacji uzyskanych z Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.,
15. informacji uzyskanych z „Vide” Spółka z o. o. w Płocku,
16. informacji uzyskanych z Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie,
17. informacji uzyskanych z Wojewódzkiego Szpitala Zespołonego im. Marcina Kacprzaka w Płocku,
18. informacji uzyskanych z Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku,
19. informacji uzyskanych od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku, Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Płocku.

**Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok**  
**w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym**

**Zadanie I**

**Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu**

Na mocy art. 21 ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* leczenie osób uzależnionych od alkoholu jest bezpłatne i odbywa się w podmiotach leczniczych wykonujących działalność leczniczą w rodzaju świadczenia stacjonarne i całodobowe oraz ambulatoryjne. W Płocku w 2023 roku funkcjonowały następujące placówki leczenia uzależnienia od alkoholu:

- Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o.o.,
- Poradnia Leczenia Uzależnień w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku,
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku.

**I. Działania dotyczące procedury zobowiązania do leczenia odwykowego**

Opłacono koszty sądowe związane ze skierowaniem 59 wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz opłaceniem kosztu przeprowadzenia 59 badań w przedmiocie uzależnienia od alkoholu - zleconych przez Sąd Rejonowy w Płocku. Badania prowadzone były przez biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

**II. Działania związane z dofinansowaniem kształcenia pracowników placówek leczenia uzależnienia od alkoholu**

Dofinansowano udział pracownika Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnienia od Alkoholizmu Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie w stażu klinicznym w ramach szkolenia pn. „Studium Terapii Uzależnień” kwalifikującym do uzyskania certyfikatu specjalisty uzależnień.

**III. Działania edukacyjno-informacyjne**

Dla Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie przekazano materiały edukacyjno-informacyjne z obszaru profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

## Zadanie II

### Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

#### I. Prowadzenie przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka Punktu Konsultacyjnego w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych

W Punkcie Konsultacyjnym prowadzone były dyżury 3 psychologów, prawnika, 2 pedagogów, logopedy, instruktora terapii uzależnień oraz specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy domowej, którzy udzielali bezpłatnej pomocy dla mieszkańców Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Udzielono 670 porad 303 osobom, szczegółowe dane dotyczące pomocy udzielonej osobom z problemem alkoholowym oraz członkom ich rodzin zawierają poniższe tabele.

#### Liczba osób, którym udzielono pomocy oraz liczba porad wg kategorii klientów (problemy alkoholowe/przemoc domowa)

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób	Liczba porad
1.	Osoby z problemem alkoholowym	68	90
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	29	103
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	84	158
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	25	169
5.	Osoby doznające przemocy domowej	81	117
6.	Osoby stosujące przemoc domową	5	13
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	2	3
<b>8.</b>	<b>Razem</b>	<b>294</b>	<b>653</b>

#### Liczba osób, którym została udzielona pomoc przez poszczególnych specjalistów

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób					
		Prawnik	Psycholog	Pedagog	Logopeda	Instruktor terapii uzależnień	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej
1.	Osoby z problemem alkoholowym	0	16	51	0	1	0
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	1	5	8	0	15	0
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym	23	30	9	0	20	2

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

	(w tym osoby współuzależnione i DDA)						
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	0	10	0	15	0	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	1	17	54	0	0	9
6.	Osoby stosujące przemoc domową	0	2	3	0	0	0
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	1	0	1	0
<b>8.</b>	<b>Razem</b>	<b>25</b>	<b>80</b>	<b>126</b>	<b>15</b>	<b>37</b>	<b>11</b>

**Liczba porad udzielonych przez poszczególnych specjalistów**

Lp.	Kategorie klientów	Liczba porad					
		Prawnik	Psycholog	Pedagog	Logopeda	Instruktor terapii uzależnień	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej
1.	Osoby z problemem alkoholowym	0	26	63	0	1	0
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	1	31	10	0	61	0
3.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	21	76	14	0	45	2
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	0	51	0	118	0	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	2	45	59	0	0	11
6.	Osoby stosujące przemoc domową	0	10	3	0	0	0
7.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	2	0	1	0
<b>8.</b>	<b>Razem</b>	<b>24</b>	<b>239</b>	<b>151</b>	<b>118</b>	<b>108</b>	<b>13</b>

## **II. Działania środowiskowe skierowane do dzieci i młodzieży – placówki wsparcia dziennego**

W ramach zadania realizowane były działania skierowane do dzieci i młodzieży mające na celu oferowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu, promocję zdrowego stylu życia oraz wyrównywanie szans rozwojowych dzieci i młodzieży z grup ryzyka.

### **1. Finansowanie działalności placówek wsparcia dziennego prowadzonych w formie opiekuńczej - Klubów Profilaktyki Środowiskowej**

Na terenie miasta Płocka w 2023 roku funkcjonowało 6 Klubów Profilaktyki Środowiskowej, które są prowadzone przez organizacje pozarządowe oraz podmioty określone w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*:

- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciół Dziecka” przy ul. Dobrzyńskiej 2a prowadzony przez Zarząd Miejski TPD w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Skarpiak” przy ul. Asnyka 2 prowadzony przez Rzymskokatolicką Parafię Ducha Świętego w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Nasz Domek” przy ul. Jachowicza 4 prowadzony przez Rzymskokatolicką Parafię Św. Stanisława Kostki w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciele” przy ul. Krótkiej 3a prowadzony przez Chorągiew Mazowiecką ZHP w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Promyczek” przy ul. Borowickiej 3b prowadzony przez Polski Czerwony Krzyż w Płocku,
- Klub Profilaktyki Środowiskowej „Pszczółki” przy ul. Bartniczej 1a prowadzony przez Polski Czerwony Krzyż w Płocku.

Do głównych celów i zadań Klubów Profilaktyki Środowiskowej należy:

1. zapewnienie uczestnikom opieki wychowawczej,
2. wspieranie wszechstronnego rozwoju uczestników,
3. opieka i wychowanie profilaktyczne, wdrażanie uczestników do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku do nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej oraz rozbudzanie i rozwijanie zainteresowań pozytywnych społecznie,
4. rozwijanie u uczestników wartości, które w życiu dorosłym uchronią ich od uzależnień, szczególnie alkoholowych i narkotykowych,
5. pomoc uczestnikom w rozwiązywaniu trudności życiowych i rodzinnych, pomoc w nauce, organizowanie czasu wolnego i wypoczynku,
6. prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych zgodnie z programem przygotowanym do potrzeb rozwojowych uczestników oraz ograniczeń wynikających z ich sytuacji rodzinnej,
7. praca ze stałymi grupami uczestników,
8. pomoc w kryzysach szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych, osobistych,
9. praca z uczestnikami w kontakcie indywidualnym,
10. prowadzenie dokumentacji pracy z uczestnikami,
11. utrzymywanie kontaktów z rodzinami uczestników w celu diagnozy sytuacji rodzinnej, rozwiązywania problemów rodziny,
12. współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i innymi instytucjami oraz organizacjami pozarządowymi, które mogą pomóc rodzinie w rozwiązaniu jej problemów, zwłaszcza w zakresie podejmowania interwencji wobec osób uzależnionych i współuzależnionych,
13. prowadzenie dożywiania oraz wypracowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.



W 2023 roku do Klubów zapisanych było 131 dzieci, w tym 46 (35 %) pochodziło z rodzin, w których występują problemy alkoholowe oraz 7 (5 %) z rodzin z problemem narkotykowym.

## 2. Świetlice miejskie i środowiskowe

Świetlice to placówki wsparcia dziennego prowadzone w formie opiekuńczej, wspierające funkcję opiekuńczo-wychowawczą rodzin i zapewniające dziecku pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizację różnego rodzaju zabaw i zajęć oraz dożywianie. W 2023 roku w Płocku funkcjonowały 4 świetlice środowiskowe prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku oraz 4 świetlice miejskie, które prowadzone były przez organizacje pozarządowe i parafie funkcjonujące na terenie miasta Płocka. Łącznie ze wsparcia świetlic środowiskowych skorzystało 107 dzieci i młodzieży. Odsetek dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym wynosił 10% (11 osób), 1 (1%) dziecko było z rodziny z problemem narkotykowym. Do świetlic miejskich było zapisanych 87 dzieci i młodzieży, w tym 54% (47 osób) z rodzin z problemem alkoholowym.

## 3. Finansowanie działalności placówki wsparcia dziennego prowadzonej w formie specjalistycznej

Placówka wsparcia dziennego w formie specjalistycznej - „Klub TYGIEL” prowadzona była przez Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „TYGIEL” w Płocku. W zajęciach uczestniczyło 27 dzieci w wieku 6-10 lat mających problemy emocjonalne, deficyty edukacyjne, zagrożonych niedostosowaniem społecznym i sprawiających trudności wychowawcze. Dzieci pochodziły z 22 rodzin o niskim statusie społeczno-ekonomicznym, które korzystają z pomocy społecznej z osiedli Podolszyce Północ, Podolszyce Południe, Międzytorze, Śródmieście i Wielka Płyta. Wśród uczestników było 12 (44%) dzieci pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym, 2 (7%) dzieci z rodzin z problemem narkotykowym i 2 (7%) dzieci z rodzin z problemem uzależnień behawioralnych. Zajęcia realizowane w Klubie miały na celu poprawę społecznego i emocjonalnego funkcjonowania uczestników, zapewnienie wszechstronnego wsparcia oraz zaspokojenie podstawowych potrzeb, takich jak opieka, bezpieczeństwo, dożywianie, pomoc w nauce, organizacja czasu wolnego, wsparcie emocjonalne w sytuacjach trudnych. Zajęcia miały ponadto na celu poprawę wyników w nauce, zwiększenie aktywności poznawczej, wzrost samodzielności oraz umiejętności praktycznych. Dzieci uczestniczyły w zajęciach sportowych, socjoterapeutycznych, arteterapeutycznych, warsztatach kulinarnych, miały ponadto zapewnioną indywidualną pomoc pedagogiczną oraz psychologiczną. W ramach realizowanych działań odbywały się ponadto spotkania z rodzicami mające na celu wspieranie rodziców i opiekunów w budowaniu relacji z dzieckiem i podnoszenie ich kompetencji wychowawczych.

## 4. Finansowanie działalności placówki wsparcia dziennego prowadzonej w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę

Zadanie pn. „Streetworking na płockich podwórkach 2022-2023” realizowane było przez Stowarzyszenie „Wędka” w Płocku oraz Fundację „Fundusz Grantowy” dla Płocka. W ramach działań prowadzone były zajęcia pedagogiki ulicznej na 3 osiedlach: Miodowa, Dworcowa i Wyszogrodzka. Zajęcia skoncentrowane były na organizacji czasu wolnego, promowaniu zdrowego stylu życia, kształtowaniu świadomości na temat szkodliwości alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, wzmacnianiu poczucia własnej wartości i samooceny, rozwijaniu pasji i zainteresowań, nabywaniu umiejętności społecznych oraz wzmacnianiu więzi rodzinnych oraz aktywizowaniu rodziców do wspólnych działań. Realizowane były indywidualne oraz grupowe zajęcia socjoterapeutyczne. Celem realizowanego projektu było zmniejszenie liczby zachowań ryzykownych i agresywnych dzieci, poprawa stanu zdrowia i higieny osobistej, poprawa funkcjonowania dzieci w rodzinie i w szkole, rozwój poznawczych i społecznych kompetencji

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

dzieci oraz umiejętności wyrażania negatywnych emocji w pożądanym społecznie sposób. W zajęciach brało udział 20 dzieci, w tym: 7 (35%) dzieci z rodzin z problemem alkoholowym oraz 1 (5%) dziecko z rodziny z problemem narkotykowym.

### **III. Działania edukacyjno-informacyjne**

#### Ulotki oraz plakaty informacyjne

Wydrukowano 12 000 sztuk ulotek oraz 200 sztuk plakatów. Ulotki oraz plakaty zawierały wykaz miejsc, w których udzielana była bezpłatna pomoc specjalistyczna mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Powyższe ulotki oraz plakaty zostały przekazane plockim szpitalom, przychodniom lekarskim, żłobkom, placówkom oświatowym, organizacjom pozarządowym, placówkom wsparcia dziennego, policji, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej, Ośrodkowi Opiekuńczo-Wychowawczemu, Ośrodkowi Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Sądowi Rejonowemu, Prokuraturze Rejonowej, Straży Miejskiej, Izbie Wytrzeźwień, Sanepidowi, placówkom kulturalnym, galeriom handlowym, sklepom, kinom, obiektom sportowym.

#### Ekspozycja informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej Spółka z o.o.

W ramach działań mających na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej Spółka z o.o zamieszczono plakaty zawierające wykaz miejsc, w których udzielana jest bezpłatna pomoc specjalistyczna dla mieszkańców Płocka.

#### Ulotki oraz broszury edukacyjno-informacyjne

Zakupiono materiały edukacyjno-informacyjne (ulotki oraz broszury) z obszaru profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej dla lokalnych podmiotów prowadzących działania z ww. zakresu.

### **IV. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)**

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały zawarte umowy, przekazane środki finansowe oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie na terenie miasta Płocka Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych”**. Głównym celem zadania było nabycie przez klientów Ośrodka umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych bez korzystania z substancji psychoaktywnych, zapobieganie wykluczeniu społecznemu i wypadaniu z ról społecznych oraz szeroko rozumiana profilaktyka zaburzeń zachowania młodzieży i zaburzeń komunikacji w systemie rodzinnym. W Ośrodku udzielano specjalistycznej pomocy osobom z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych

oraz uzależnień behawioralnych, zachowaniami ryzykownymi, dzieciom i młodzieży z grup ryzyka, ofiarom przemocy oraz członkom ich rodzin. Z pomocy indywidualnej skorzystało 81 osób, 34 osoby brały udział w zajęciach grupowych. Program Ośrodka realizowany był poprzez prowadzenie konsultacji psychologicznych, pedagogicznych, poradnictwa, interwencji, terapii motywującej, indywidualnej, małżeńskiej/par, terapii rodzinnej, zajęciowej, mediacji rodzinnych oraz grup terapeutycznych. W Ośrodku prowadzono niżej wymienione grupy skierowane do młodzieży i rodziców:

- grupa socjoterapeutyczna dla młodzieży z zachowaniami ryzykownymi, nadużywającej substancji psychoaktywnych w wieku od 13 do 17 lat – w zajęciach wzięło udział 8 osób,
  - grupa terapeutyczna dla młodzieży nadużywającej substancji psychoaktywnych i używającej problemowo, w której uczestniczyło 7 osób,
  - grupa wsparcia dla młodzieży z grup ryzyka w wieku od 15 do 18 lat, w której wzięło udział 10 osób,
  - grupa terapeutyczna dla rodziców dzieci z grup ryzyka i używających problemowo substancji psychoaktywnych, w której wzięło udział 10 rodziców,
  - grupa terapeutyczna dla osób współuzależnionych – w zajęciach wzięło udział 7 osób,
  - grupa arteterapeutyczna dla dzieci i młodzieży z zachowaniami ryzykownymi, eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi, w której wzięło udział 9 osób,
2. **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego na osiedlu Borowiczki, Imielnica”**. W Punkcie prowadzone były dyżury psychologa, prawnika, pedagoga i logopedy, którzy udzielili 335 porad 120 osobom, w tym: 11 porad 7 osobom z problemem alkoholowym, 2 porad 1 osobie uzależnionej od alkoholu, 86 porad 44 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym oraz DDA), 207 porad 47 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 13 porad 10 osobom doznającym przemocy domowej oraz 9 porad 6 innym osobom,
3. **Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie punktów informacyjno-konsultacyjnych, w których będą udzielane informacje/konsultacje/porady z zakresu profilaktyki i uzależnień”**. W Punkcie prowadzone były dyżury 2 psychologów, pedagoga, prawnika, mediatora, logopedy, terapeuty uzależnień i specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy domowej. W ramach dyżurów udzielono 306 porad oraz 6 mediacji 131 osobom, w tym: 19 porad 11 osobom z problemem alkoholowym, 5 porad i 1 mediacji 4 osobom uzależnionym od alkoholu, 83 porad 40 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym oraz DDA), 9 porad 5 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 146 porad i 5 mediacji 45 osobom doznającym przemocy domowej, 28 porad 14 osobom stosującym przemoc domową oraz 5 porad 3 innym osobom,
4. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” w Płocku** – projekt pn. **„Punkt Informacyjno-Konsultacyjny: Rejon II – obejmujący osiedla: Podolszyce Północ, Podolszyce Południe oraz Zielony Jar”**. W Punkcie prowadzone były dyżury psychologa, psychologa dzieci i młodzieży, prawnika, profilaktyka uzależnień, terapeuty rodzinnego oraz terapeuty pedagogicznego. Ogółem udzielono 886 porad 259 osobom, w tym: 52 porady 24 osobom z problemem alkoholowym, 33 porady 12 osobom uzależnionym od alkoholu, 263 porady 85 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), 340 porad 73 dzieciom z rodziny z problemem alkoholowym, 54 porady 17 osobom doznającym przemocy domowej, 48 porad 14 osobom stosującym przemoc domową oraz 25 porad 9 innym osobom,
5. **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Odzyskać więzi rodzinne i zaplanować swoją przyszłość bez uzależnień -**

- Grupa Socjoterapeutyczna w Schronisku dla Kobiet w roku 2023**". W ramach projektu dzieci i młodzież przebywająca wraz z matkami w Schronisku uczestniczyła w grupowych zajęciach socjoterapeutycznych oraz indywidualnych. Realizowane zajęcia miały na celu promowanie abstynencji i trzeźwego stylu życia, edukację na temat szkód zdrowotnych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Uczestnikom zapewniono pomoc w edukacji, zajęcia wspierające oraz zajęcia mające na celu eliminowanie zaburzeń zachowania wobec matek i rodzeństwa. W zajęciach uczestniczyło 10 dzieci pochodzących z rodzin osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem lub współuzależnionych oraz 6 matek będących osobami współuzależnionymi lub zagrożonymi uzależnieniem, ofiarami przemocy lub osobami czasowo bezdomnymi,
6. **Fundacja „Portal Fm – Pomagamy dzieciom” w Płocku** - projekt pn. **„Zdrowe i wesołe nutki”**, w którym wzięło udział 15 dzieci i młodzieży w wieku szkolnym i przedszkolnym wychowującej się w rodzinach z problemem alkoholowym, dysfunkcyjnych i/lub zachowaniami problemowymi. W ramach projektu zrealizowano zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami arteterapii i muzykoterapii oraz zajęcia profilaktyczne, których celem był rozwój umiejętności społecznych, przeciwdziałanie uzależnieniom oraz edukacja na temat zjawiska przemocy domowej. Dzieci i młodzież brała ponadto udział w zajęciach muzycznych, plastycznych i opiekuńczo-socjoterapeutycznych. Prowadzone były ponadto zajęcia przez streetworkera oraz nawiązano współpracę z rodzicami dzieci uczestniczących w projekcie,
  7. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” w Płocku** – projekt pn. **„Grupa socjoterapeutyczna Kontakt 2023”**. W ramach zadania realizowano zajęcia skierowane do dzieci zagrożonych uzależnieniem i niedostosowaniem społecznym lub niedostosowanych społecznie, z deficytami edukacyjnymi, sprawiających problemy wychowawcze. Głównym celem realizowanych zajęć było odreagowanie napięć i uzyskanie korekcyjnych doświadczeń emocjonalnych, nabycie podstawowych umiejętności społecznych przydatnych w radzeniu sobie ze swoimi problemami oraz służących rozwojowi osobistemu i społecznemu, eliminowanie przyczyn i przejawów utrwalonych negatywnych zachowań utrudniających realizację zadań życiowych, dostarczenie odpowiednio zorganizowanych doświadczeń społecznych, które mogą wywołać zmianę patologicznych wzorców zachowań. Pomocą socjoterapeutyczną oraz psychologiczno-pedagogiczną objęto 15 dzieci w wieku od 10 do 13 lat, pomocą i wsparciem objęto ponadto członków ich rodzin,
  8. **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej Między Ludźmi Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Grupa wsparcia Między Ludźmi”**. Zajęcia odbywały się w formie grupowej oraz indywidualnych konsultacji psychiatrycznych i pedagogicznych. Działania grupowe ukierunkowane były na nabywanie umiejętności społecznych i psychologicznych wpływających na poprawę jakości życia uczestników. W ramach programu realizowane były ponadto wyjazdy oraz spotkania integracyjne. Ważnym elementem zadania była integracja osób z doświadczeniem choroby psychicznej, uzależnienia i ich rodzin ze środowiskiem osób zdrowych. W zajęciach brało udział 15 osób dorosłych uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych ze współistniejącą chorobą psychiczną, najczęściej osób niepełnosprawnych, zagrożonych niedostosowaniem i wykluczeniem społecznym oraz osób z rodzin z doświadczeniem uzależnienia i choroby psychicznej członków rodziny lub własnym, w tym osób z doświadczeniem przemocy domowej,
  9. **„TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna” Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Program wspierająco-motywuujący dla bezdomnych i uzależnionych mężczyzn realizowany w Domu Wsparcia”**. Głównym celem realizowanego zadania było przyjmowanie bezdomnych i uzależnionych mężczyzn do Domu Wsparcia, w którym ww. osoby otrzymywały pomoc specjalistyczną w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Przyjęto ogółem 41 mężczyzn w wieku od 21 do 70 lat. W wyniku realizowanych działań

21 osób podjęło terapię w specjalistycznych ośrodkach leczenia uzależnień, 29 osób uczestniczyło w *Otwartych Dniach Trzeźwości* w Kutnie, 31 osób skorzystało z porad lekarskich, 38 osób uczestniczyło w grupach wsparcia w Punkcie Wsparcia przy ul. Tumskiej 5, 20 osób odnowiło relacje z bliskimi, 15 osób zarejestrowało się w Miejskim Urzędzie Pracy, 7 osób wyrobiły dokumenty tożsamości, 13 osób skontaktowało się z komornikiem, 19 osób podjęło zatrudnienie, 17 osób ukończyło terapię (14 powróciło po terapii do Domu Wsparcia), 3 osoby kontynuują terapię, 13 osób ukończyło cały program usamodzielniając się,

10. **„TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna Oddział w Płocku – projekt pn. „Praca wśród osób uzależnionych i bezdomnych”**. Realizacja zadania polegała na prowadzeniu działań edukacyjno-motywujących prowadzących do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji. Prowadzono spotkania grup wsparcia dla osób uzależnionych, trwających w abstynencji, osób po terapii oraz współuzależnionych. Z osobami uczestniczącymi w grupach wsparcia przeprowadzane były ponadto rozmowy indywidualne. Dodatkowo z osobami bezdomnymi i uzależnionymi nawiązywano kontakt na ulicach oraz w ogrzewalni dla osób bezdomnych. W wyniku podjętych działań nawiązano kontakt ze 125 osobami, w spotkaniach grup wsparcia uczestniczyły 64 osoby (44 osoby z problemem alkoholowym, 6 osób z problemem alkoholowo-narkotykowym, 9 osób z problemem narkotykowym, 5 osób współuzależnionych), spośród osób, które uczestniczyły w spotkaniach grup wsparcia około 30 osób uzależnionych trwa w trzeźwości. W otwartych spotkaniach trzeźwościowych w Kutnie wzięły udział 53 osoby. W ogrzewalni przeprowadzono rozmowy z 71 osobami (63 mężczyzn, 8 kobiet), w tym 67 osobami z problemem alkoholowym, 1 osobą z problemem alkoholowo-narkotykowym i 3 osobami z problemem narkotykowym,
11. **Centrum promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszyńska w Maszewie – projekt pn. „Uwolnienie – Program wsparcia dla członków rodzin z problemem uzależnienia i przemocy domowej”**. W ramach zadania zrealizowano *Program edukacyjno-motywujący dla osób doświadczających przemocy domowej ze szczególnym uwzględnieniem osób z rodzin dotkniętych uzależnieniem* w formie zajęć grupowych, w których uczestniczyło 30 osób. Prowadzone działania ukierunkowane były na poprawę funkcjonowania społecznego osób uwikłanych w życie z osobami stosującymi przemoc domową oraz zmniejszenie skali zjawiska przemocy domowej poprzez wprowadzenie działań korekcyjnych skierowanych do osób stosujących przemoc, w tym osób z problemem uzależnienia,
12. **Fundacja NA TEMAT – Pracownia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Płocku – projekt pn. „Pierwszy krok 2023 – program wsparcia dla osób uzależnionych, nadużywających oraz szkodliwie używających substancji psychoaktywnych”**. Celem prowadzonych działań była poprawa społecznego funkcjonowania osób uzależnionych, nadużywających i zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. W ramach zadania prowadzono grupę edukacyjno-motywującą dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, w której wzięło udział 20 osób oraz grupę zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, w której wzięło udział 20 osób. Zrealizowano ponadto indywidualne konsultacje mające na celu motywację do podjęcia leczenia, z których skorzystało 80 osób,
13. **Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Płocku – projekt pn. „MONAR przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmowi w Płocku**. Zrealizowano następujące formy zajęć:
  - warsztaty i konsultacje indywidualne podnoszące umiejętności wychowawcze dla rodziców dzieci uzależnionych, w których wzięło udział 10 rodziców,
  - grupa wsparcia i konsultacje indywidualne dla rodziców dzieci uzależnionych, w której uczestniczyło 10 osób,

- dyżur konsultanta ds. uzależnień – z konsultacji skorzystało 100 osób,
  - dyżury: specjalisty psychoterapii uzależnień (z porad skorzystało 15 osób), pedagoga resocjalizacji (z porad skorzystało 25 osób), instruktora terapii uzależnień (z porad skorzystało 29 osób), terapeuty uzależnień (z porad skorzystało 55 osób) oraz pedagoga (z porad skorzystały 32 osoby),
  - konsultacje indywidualne dla 38 osób uzależnionych od narkotyków/alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w szpitalu w Gostyninie Zalesiu,
  - zajęcia motywacyjno-edukacyjne dla 77 osób uzależnionych od alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w Gostyninie-Zalesiu,
  - mityngi grup samopomocowych dla osób uzależnionych,
16. **Płockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów** – projekt pn. **„Udzielanie pomocy specjalistycznej osobom uzależnionym, nadużywającym alkoholu, używającym szkodliwie substancji psychoaktywnych, ofiarom przemocy oraz ich rodzin; realizacja działań przez środowiska abstynenckie”**. W ramach projektu prowadzone były działania skierowane do osób uzależnionych i ich rodzin, z których skorzystało ogółem 271 osób, w tym:
- konsultacje psychologiczne dla osób z problemami emocjonalnymi w konsekwencji przemocy domowej oraz uzależnień/współuzależnienia - z konsultacji skorzystało 25 osób,
  - spotkania rehabilitacyjno-edukacyjne, indywidualne i rodzinne dla osób z problemami emocjonalnymi w konsekwencji uzależnień/współuzależnienia oraz przemocy domowej - udzielono pomocy 30 osobom,
  - warsztaty dla osób uzależnionych od alkoholu pn. „Od bezsilności do wolności”, w których wzięło udział 18 osób,
  - program rozmów indywidualnych dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz DDA i DDD, z których skorzystało 26 osób,
  - grupa edukacyjno-korekcyjna pn. „Trening zachowań odważnych”, w której brało udział 12 osób,
  - warsztaty edukacyjno-rehabilitacyjne dla osób z syndromem DDD/DDA oraz współuzależnionych pn. „W poszukiwaniu duchowego doświadczenia”, w których wzięło udział 19 osób,
  - program rozmów indywidualnych i spotkań terapeutycznych z młodzieżą z tendencją do zachowań destrukcyjnych, z zaburzeniami zachowania, zagrożonej nieprzystosowaniem społecznym lub z rozpoznaniem nieprzystosowania społecznego oraz ich rodziców i opiekunów - ze wsparcia skorzystało 14 osób,
  - program pn. „Wolny” skierowany do osób przebywających/opuszczających Zakład Karny w Płocku po odbyciu kary pozbawienia wolności oraz ich rodzin i bliskich, z programu skorzystały 4 osoby,
  - reintegracja rodzinna – Złoty Rodzin Abstynenckich pn. „Tatry oraz Władysławowo”, w których wzięły udział 82 osoby.

## **V. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Do głównych zadań Komisji należało:

1. podejmowanie czynności zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji:
  - przeprowadzanie rozmów w sprawach osób nadużywających alkoholu,
  - przyjmowanie i rejestrowanie wniosków o leczenie odwykowe wpływających z instytucji, m. in. Prokuratury Rejonowej, Komendy Miejskiej Policji, Sądu Rejonowego, Izby Wyróżnień, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz od członków rodzin osób nadużywających alkoholu,
  - motywowanie osób zgłoszonych do Komisji do podjęcia leczenia odwykowego,

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

- monitorowanie przebiegu leczenia,
- podejmowanie działań w stosunku do osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy oraz kierowanie ich do miejsc pomocy specjalistycznej,
- 2. podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu:
  - kierowanie wniosków do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
  - wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia,
  - występowanie członków Komisji w charakterze strony przed Sądem w sprawach o leczenie odwykowe,
- 3. kierowanie wniosków do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci,
- 4. opiniowanie wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży,
- 5. wszczynanie procedury *Niebieskie Karty*,
- 6. udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
- 7. kierowanie osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy domowej do instytucji świadczących usługi specjalistyczne. Współpraca z instytucjami - Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komendą Miejską Policji, Izbą Wytrzeźwień, Poradniami Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, prokuraturą, sądem, Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej itp. w sprawach osób zgłoszonych do Komisji,
- 8. udział w pracach Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej i grupach diagnostyczno-pomocowych powoływanych zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku *o przeciwdziałaniu przemocy domowej*,
- 9. prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* skierowanych do różnych grup zawodowych i społecznych, w tym szkolenia w zakładach pracy,
- 10. podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu poprzez:
  - a) podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych,
  - b) prowadzenie kontroli oraz działalności profilaktyczno-edukacyjnej w punktach sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu,
  - c) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* oraz występowanie przed Sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,
- 11. udział członków Komisji w szkoleniach dotyczących profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej,
- 12. wydawanie komunikatów i opinii zawierających stanowisko w sprawie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy domowej,
- 13. współpraca z mediami w zakresie działalności prowadzonej przez Komisję.

Zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*, wszystkie osoby wchodzące w skład Komisji są przeszkolone w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

Komisja obecnie przyjmuje interesantów w siedzibie Urzędu Miasta Płocka al. Piłsudskiego 6 pok. 201. Praca w Komisji odbywa się w zespołach motywujących do leczenia oraz na

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

posiedzeniach ogólnych. W ramach Komisji funkcjonują dwuosobowe zespoły motywujące. Posiedzenia zespołów motywujących odbywają się w poniedziałki i wtorki w godzinach 15<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup> oraz w czwartki w godzinach 12<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>. W trakcie posiedzeń członkowie Komisji przyjmują zgłoszenia od członków rodzin osób nadużywających alkoholu oraz motywują do podjęcia leczenia osoby zgłoszone do Komisji. Po przyjęciu zgłoszenia od rodziny lub instytucji osoba zgłoszona wzywana jest na posiedzenie Komisji i motywowana do podjęcia dobrowolnego leczenia w placówce lecznictwa odwykowego. Jeżeli osoba nie wyrazi na to chęci, bądź nie zgłosi się na posiedzenie Komisji podejmowana jest decyzja o skierowaniu wniosku do Sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego ww. osoby. W przypadku stwierdzenia, że w rodzinie, w związku z nadużywaniem alkoholu występuje przemoc, bądź zaniedbywanie małoletnich dzieci, Komisja wszczyna procedurę *Niebieskie Karty* i/lub kieruje wnioski do Sądu. Zakres zadań oraz rodzaj problemów, z którymi zgłaszają się osoby do Komisji wymaga często udzielania kompleksowej pomocy nie tylko osobie mającej problem alkoholowy, ale również całej rodzinie. Umożliwia to skład osobowy Komisji składający się z przedstawicieli podmiotów oferujących pomoc w różnych zakresach. W trakcie posiedzeń ogólnych Komisja analizuje dokumentację osób zgłoszonych, decydując o skierowaniu wniosku do Sądu.

W 2023 roku w ramach działalności Komisja:

1. przeprowadzała rozmowy z 405 osobami, w tym:
  - 171 osobami zgłoszonymi, z którymi przeprowadzono rozmowę w związku z nadużywaniem alkoholu,
  - 157 osobami zgłaszającymi,
  - 76 osobami, którym udzielono informacji,
2. zawiesiła procedurę na czas leczenia u 99 osób zgłoszonych do Komisji,
3. skierowała do Sądu Rejonowego w Płocku 65 wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji,
4. zaopiniowała 156 wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych,
5. przeprowadziła 6 kontrole w punktach sprzedaży napojów alkoholowych,
6. przeprowadziła 80 działań profilaktyczno – edukacyjnych w punktach sprzedaży napojów alkoholowych,
7. przekazała 8 *Niebieskich Kart* do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej,
8. umorzyła 32 sprawy,
9. 17 razy członkowie Komisji stawili się w Sądzie jako strona w sprawach o zobowiązanie do leczenia odwykowego,
10. przewodnicząca Komisji brała udział w programie Radia Płock na temat: „Kontrola punktów sprzedaży alkoholu”.

## **VI. Działania realizowane przez Referat Rzecznika Osób z Niepełnosprawnościami**

Organizacja półkolonii dla dzieci z niepełnosprawnościami w ramach projektu pn. „Letnie przygody”

Półkolonie zostały zorganizowane przez Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOS-W nr 1 w Płocku „Moc jest w nas”. W dwóch turnusach trwających po 5 dni roboczych wzięły udział 24 osoby. W półkoloniach wzięły udział dzieci z rodzin, w których występuje problem alkoholowy lub zagrożenie problemem alkoholowym. Uczestnicy półkolonii poznali nowe sposoby spędzania wolnego czasu, rozwijali swoje zainteresowania, zapoznali się z rodzajami uzależnień, poznali czynniki, które mają wpływ na rozwój uzależnień oraz poznali ich



negatywne skutki. Nauczyli się umiejętności odmawiania oraz poznali i utrwaliли zasady zachowań prozdrowotnych.

## **VII. Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków przeznaczonych na realizację Programu**

### **Działania prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku**

#### Projekt pn. „Rodzina zastępcza – bezpieczna przystań”

W ramach projektu zostały zorganizowane trzy spotkania ze specjalistami (asystent rodziny, mediator, policjant, terapeuta zajęciowy, terapeuta uzależnień), w których wzięły udział dzieci z rodzinnych domów dziecka i rodzin zastępczych zawodowych oraz osoby prowadzące rodzinne domy dziecka i rodziny zastępcze zawodowe. Ponadto na zakończenie projektu odbył się piknik integracyjny. Celem projektu był wzrost świadomości w zakresie problematyki uzależnień oraz innych zagrożeń mających wpływ na dzieci umieszczone w rodzinnej pieczy zastępczej. Dzieci z rodzinnych domów dziecka i rodzin zastępczych zawodowych uczestniczyły ponadto w treningu asertywności oraz poznały sposoby odmawiania.

#### Projekt pn. „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej”

W Punkcie Konsultacyjnym udzielana była pomoc indywidualna i grupowa, która skierowana była do osób z rodzin z problemem przemocy domowej oraz uzależnień, prowadzona była ponadto terapia par i rodzin, zwłaszcza rodzin objętych procedurą *Niebieskie Karty* zamykaną z powodu braku zasadności oraz rodzin, w których problemem jest nadużywanie alkoholu lub środków odurzających. Z pomocy skorzystało 160 osób, udzielono 362 porad. W zakresie terapii par i rodzin psycholog udzielił 60 porad 14 osobom, psycholog dla dzieci i ich opiekunów - 73 porady 42 osobom, psycholog dla dorosłych - 95 porad 36 osobom, psychoterapeuta - 60 porad 5 osobom, z pomocy prawnika skorzystały 63 osoby, którym udzielono 74 porad.

#### Seminarium pn. „Najnowsze zmiany legislacyjne w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie”

W szkoleniu wzięły udział 62 osoby - członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Grup Diagnostyczno-Pomocowych. Celem szkolenia było omówienie zmian w Ustawie z dnia 29 lipca 2005 roku o *przeciwdziałaniu przemocy domowej* oraz Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie procedury *Niebieskie Karty* oraz wzorów formularzy *Niebieska Karta*.

#### Organizacja superwizji dla koordynatorów Grup Diagnostyczno-Pomocowych

W 3 spotkaniach superwizyjnych w formie on-line uczestniczyli wszyscy koordynatorzy Grup Roboczych (125 osób), tj. pracownicy Ośrodka Interwencji Kryzysowej, przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Płocku oraz inni członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego. W trakcie spotkań omówiono procedury *Niebieskie Karty*, w których pojawiły się trudności diagnostyczne oraz związane z realizacją planu pomocy. Superwizje zostały przeprowadzone przez psychologa Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” z Warszawy.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

Organizacja seminarium pn. „Uzależnienia behawioralne”

Odbyły się 2 seminaria – jedno dla przedstawicieli oświaty będących członkami Grup Diagnostyczno-Pomocowych oraz drugie dla pozostałych członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Grup Diagnostyczno-Pomocowych. W seminariach wzięło udział 67 osób.

Cykl programów radiowych popularyzujących wiedzę z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej wśród mieszkańców Płocka

Audycje prowadzone były w Radio Płock FM, odbyły się 22 audycje w programie „Poranny Dialog” oraz „Na Marginesie” („Gość Radia Płock”). Tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań lokalnych.

**Działania prowadzone przez Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku**

Organizacja szkolenia pn. „Pomoc psychologiczna i elementy terapii dla osób zmagających się z problemem alkoholowym i przemocą”

W szkoleniu wzięło udział 9 pracowników Ośrodka oraz 9 rodziców. Celem głównym szkolenia było zdobycie wiedzy na temat podstawowych założeń Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, pracy z osobą nadużywającą alkoholu w kontekście różnych kierunków psychologicznych i terapeutycznych oraz planowania i wdrażania metod diagnozowania przemocy w rodzinach alkoholowych. Efektem szkolenia było nabycie umiejętności stosowania nowych metod terapeutycznych w obszarze pracy z osobą uzależnioną od alkoholu oraz zwiększenie umiejętności w obszarze pracy z rodzinami i dziećmi doświadczającymi trudności wynikających z nadużywania alkoholu i przemocy domowej.

Studia podyplomowe pt. „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych”

Uczestnikiem studiów jest Dyrektorka Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku, która jest członkiem Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej. Program studiów zawiera zagadnienia z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom oraz rozwiązywania problemów na poziomie samorządów lokalnych.

**Zadanie III**

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych**

**I. Działania realizowane w placówkach oświatowo-wychowawczych dofinansowane ze środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Programu**

W placówkach oświatowo-wychowawczych realizowane były działania uwzględniające profilaktykę uniwersalną, selektywną i wskazującą. Zrealizowano niżej wymienione programy

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

profilaktyczne rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie:

1. program profilaktyczny pn. „Program Domowych Detektywów Jaś i Małgosia na tropie”, który miał na celu opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej wśród dzieci - pierwszych prób picia alkoholu w towarzystwie rówieśników i upijania się, zwiększenie wiedzy na temat konsekwencji picia alkoholu oraz większej gotowości do opierania się naciskom społecznym, jak również ograniczenie problemów związanych z piciem alkoholu poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących. W programie brali udział uczniowie oraz ich rodzice. Program zrealizowany został w 17 szkołach - 51 klasach IV, wzięło w nim udział 1 157 uczniów, 1 129 rodziców oraz 60 nauczycieli,
2. program profilaktyczny pn. „Fantastyczne możliwości”, który stanowi kontynuację „Programu Domowych Detektywów Jaś i Małgosia na tropie”. W programie brali udział uczniowie oraz ich rodzice. Program zrealizowany został w 50 klasach VI (w 18 szkołach), wzięło w nim udział 1 149 uczniów, 1 139 rodziców oraz 60 nauczycieli,
3. program profilaktyczny pn. „Debata”, którego celem jest wzmacnianie postaw abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej, zmiana błędnych przekonań normatywnych, promocja zdrowego stylu życia, wzmocnienie tendencji do abstynencji w sytuacji nacisku środowiska, osłabienie siły presji rówieśniczej oraz ze strony środowiska dorosłych. Zrealizowano 40 edycji programu w 14 szkołach oraz 1 ośrodku szkolno-wychowawczym, w programie wzięło udział 816 uczniów oraz 59 nauczycieli,
4. program profilaktyczny pn. „Spójrz inaczej”, którego celem jest zapobieganie uzależnieniom i innym destrukcyjnym zachowaniom oraz nieprawidłowej adaptacji społecznej dzieci poprzez wspieranie prawidłowego rozwoju i rozwijanie umiejętności psychospołecznych kluczowych dla tego okresu rozwojowego. Program został zrealizowany w 4 szkołach podstawowych, wzięło w nim udział 258 uczniów, 99 rodziców oraz 4 nauczycieli,
5. program profilaktyczny pn. „Laboratorium Wiedzy Pozytywnej”, którego celem jest ukształtowanie postawy aprobującej abstynencję od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, wzmocnienie postaw rodziców wobec kwestii używania przez ich dzieci ww. substancji, jak również wzrost wiedzy nauczycieli w powyższym zakresie. Program został zrealizowany w 1 szkole podstawowej, wzięło w nim udział 14 uczniów, 14 rodziców oraz 10 nauczycieli,
6. program profilaktyczny pn. „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”, którego celem głównym jest rozwijanie u uczniów umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie. Program został zrealizowany w 1 szkole podstawowej, wzięło w nim udział 52 uczniów oraz 1 nauczyciel,
7. program profilaktyczny pn. „Trzy koła”, którego celem jest wzmacnianie więzi społecznych pomiędzy nauczycielami i uczniami, szkołą i rodzicami, a także rozwijanie pozytywnych relacji społecznych między uczniami, wzmacnianie postaw i zachowań prozdrowotnych, prospołecznych oraz zmniejszanie zapotrzebowania na zachowania antyzdrowotne, takie jak: picie alkoholu, palenie papierosów i inne zachowania ryzykowne dla zdrowia. Program był realizowany w 1 szkole, wzięło w nim udział 19 uczniów, 19 rodziców oraz 1 nauczyciel,
8. program profilaktyczny pn. „Przyjaciele Zippiego”, którego celem jest wyposażenie małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno-emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą dzieciom dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Program został zrealizowany w 1 przedszkolu, wzięło w nim udział 167 dzieci, 92 rodziców oraz 30 nauczycieli.

Realizowane były ponadto niżej wymienione programy profilaktyczne oraz działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej i selektywnej:

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

1. programy profilaktyczne – m. in.: „Cukierki”, „Potrafię być sobą”, „Tak czy nie”, „Wybierz wolność”, „Dopalacze – Twoje życie, Twój wybór”, „Przeciw narkotykom, ku afirmacji życia”, „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”, „Bezpieczna szkoła”, „Tajemnica zaginionej skarbonki”, „Jestem sobą”, „NOE”, „Stop przemocy”, „Życie w zgodzie i radości”, „Nie daj się oszukać – dopalacze to też narkotyki”, „Radość bez złości”, „Nie daj się złapać w sieć – alkohol, narkotyki, internet”, „Odmów – nie bierz”, „W sieci uzależnień”, „Gra emocji”, „Owieczki i wilki”, „Beztrioskie zwierzątka”, „Zły los”, „Biorę odpowiedzialność”, „Odczuwaj, ufaj, mów”, „Bądź kumplem – nie dokuczaj”, „Nasza klasa”, „Piłeś – nie jedź”, „Oswoić stres”, „Komputer, Internet, Gry – nauka i zabawa czy uzależnienie”. Wymienione programy miały na celu edukowanie, uświadamianie, wskazywanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu, radzenia sobie z sytuacją trudną, konfliktową bez sięgania po środki uzależniające, wspieranie młodych ludzi w kształtowaniu prawidłowych postaw, uczenie umiejętności odmawiania, kształtowanie postawy asertywnej oraz umiejętności dokonywania wyborów. Celem programów było ponadto zmniejszenie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów związanych z uzależnieniami w populacji dzieci i młodzieży oraz wzmacnianie czynników chroniących,
2. program interwencyjny pn. „Korekta” dla młodzieży, która miała pierwsze kontakty z substancjami psychoaktywnymi,
3. programy profilaktyczne autorskie oraz realizowane w trakcie wyjazdów - Zielonych Szkół, Białych Szkół oraz obozów,
4. szkolenia dla nauczycieli w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych – „Realizacja Programu Domowych Detektywów”, „Realizacja programu *Fantastyczne możliwości*”, „Bezpieczna szkoła”,
5. zajęcia edukacyjne dla rodziców, których celem jest omówienie sposobów wspierania abstynencji dziecka, przygotowanie do świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, rozwijanie umiejętności wychowawczych oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym - „Moje dziecko nie używa”, „Ustrzec dziecko – alkohol, narkotyki”, „Twoje dziecko online”, „Narkotyki w szkole i na podwórku”, „Moje dziecko w sieci uzależnień”, „Twoje dziecko online”, „Dodaj mi skrzydeł! Jak rozwijać motywację wewnętrzną?”, „Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić? Dlaczego granice są takie ważne?”, „Potrzeby emocjonalne dzieci”, „Słowa ranią”, „Bezpieczna szkoła”,
6. inne projekty z zakresu profilaktyki uzależnień – imprezy sportowe, pikniki i konkursy profilaktyczne.

Działania profilaktyczne realizowane były przez 40 placówek oświatowo-wychowawczych: 27 szkół, 9 przedszkoli, 2 specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze, poradnię psychologiczno-pedagogiczną, Młodzieżowy Dom Kultury.

## **II. Działania edukacyjno-informacyjne**

### Zakup materiałów edukacyjno-informacyjnych

Pokryto koszt zakupu materiałów edukacyjno-informacyjnych (ulotek oraz broszur) z obszaru profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym, przemocy domowej. Pokryto ponadto koszt zakupu gadżetów profilaktycznych oraz materiałów edukacyjnych do kampanii pn. „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

### Kampania społeczna dotycząca niesprzedawania alkoholu osobom niepełnoletnim

W ramach zadania przeprowadzono kampanię społeczną dotyczącą niesprzedawania alkoholu osobom niepełnoletnim – 10 sztuk billboardów miejskich pt. „Czy sprzedałbyś alkohol swojemu dziecku?“, ekspozycja spotów na wyświetlaczach LCD w autobusach Komunikacji Miejskiej Płock Spółka z o. o. oraz citylightów na wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta.

### **III. Działania szkoleniowe**

#### Konferencja pn. „Negatywne skutki uzależnień” współorganizowana z Akademią Mazowiecką w Płocku”

Celem konferencji było przedstawienie lokalnych problemów alkoholowych, narkotykowych oraz behawioralnych, ich natężenia i rozmiarów oraz dynamiki zmian w dłuższej perspektywie czasowej. Podczas konferencji zostały zaprezentowane ponadto zagadnienia dotyczące profilaktyki i uzależnień – wykłady pt.:

- „Jajko czy kura? - uzależnienia a zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”,
- „Używkki jako czynnik ryzyka zachorowania na nowotwory”,
- „Substancje psychoaktywne w lekach bez recepty”,
- „Nowelizacja ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej w oczach praktyka”.

W konferencji udział wzięli przedstawiciele podmiotów zajmujących się profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy domowej, w tym: placówek oświatowo-wychowawczych, szkół wyższych, placówek pomocy społecznej, Komendy Miejskiej Policji, Straży Miejskiej, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, organizacji pozarządowych oraz placówek służby zdrowia – 129 osób.

#### Konferencja pt. „Szanse, wyzwania, zagrożenia – wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa dzieci i młodzieży online”

Konferencja zorganizowana została we współpracy z NASK – Państwowym Instytutem Badawczym. Celem konferencji było zapoznanie uczestników z ofertą edukacyjną, w tym z narzędziami do pracy z dziećmi i młodzieżą oraz z najnowszymi trendami w dziedzinie bezpieczeństwa w internecie wraz z poradami w zakresie postępowania w przypadku wybranych niebezpiecznych sytuacji online. Konferencja adresowana była do nauczycieli, wychowawców i edukatorów pracujących z dziećmi i młodzieżą, którzy planują włączyć lub poszerzyć temat bezpieczeństwa online podczas zajęć ze swoimi uczniami/podopiecznymi. Wzięło w niej udział 120 osób.

#### Szkolenie pn. „Interwencja kryzysowa w pigułce, czyli pierwsza pomoc emocjonalna w kryzysach dzieci i młodzieży”

Głównym celem szkolenia było zwiększenie wiedzy na temat trudności emocjonalnych i psychicznych, jakich mogą doświadczać dzieci i młodzież oraz podniesienie umiejętności w zakresie reagowania na zauważone problemy. W trakcie szkolenia została omówiona charakterystyka, rozpoznawanie oraz możliwe negatywne konsekwencje kryzysów psychicznych występujących u dzieci i młodzieży, m. in. bezpośrednie (zachowania samobójcze,

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

samouszkodzenia) oraz pośrednie (sięganie i nadużywanie substancji psychoaktywnych, niewłaściwe przyjmowanie leków, niewłaściwe odżywianie się, ryzykowne zachowania sytuacyjne, fizyczne, seksualne), zachowania nadmierowe (nadużywanie smartfona, komputera, Internetu). Omówiono ponadto zasady „pierwszej pomocy emocjonalnej” – nawiązanie kontaktu, udzielanie wsparcia emocjonalnego, ocena bezpieczeństwa oraz zasady współpracy z rodziną i instytucjami pomocowymi. W szkoleniu wzięło udział 27 pedagogów i psychologów szkolnych.

Szkolenie pt. „Profilaktyka i wsparcie dzieci z FASD”

W szkoleniu wzięli udział przedstawiciele przedszkoli, szkół, placówek wsparcia dziennego, żłobków miejskich oraz poradni psychologiczno-pedagogicznej – 44 osoby. Głównym celem szkolenia było zwiększenie kompetencji uczestników w zakresie profilaktyki i pomocy dzieciom z FAS (Płodowy Zespół Alkoholowy) oraz FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) oraz ich rodzinom. W trakcie szkolenia omówiono następujące zagadnienia tematyczne: wpływ alkoholu na rozwijający się płód, charakterystyka FAS i FASD, polskie standardy diagnostyczne, formy wsparcia i pracy z dzieckiem z FASD i rodziną, pomoc dla kobiety w ciąży i dziecka z FASD, działania profilaktyczne w obszarze FASD

Szkolenie dla sprzedawców i właścicieli lokali sprzedających napoje alkoholowe

W trakcie szkolenia zostały omówione szkody spowodowane spożywaniem alkoholu, rozpoznawanie wieku klienta oraz prawne aspekty sprzedaży napojów alkoholowych. W szkoleniu wzięły udział 23 osoby.

#### **IV. Diagnoza lokalnych problemów alkoholowych**

„Raport stanu problemów związanych z uzależnieniami w mieście Płocku za 2022 rok”

Celem Raportu było określenie skali problemów związanych z alkoholem, narkotykami oraz uzależnieniami behawioralnymi występujących w mieście Płocku, a także wskazanie potrzeb i zasobów umożliwiających prawidłowe wdrażanie działań profilaktycznych oraz rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniami.

Monitoring koncentrował się wokół następujących obszarów:

- analiza rynku alkoholowego oraz dostępność napojów alkoholowych,
- konsekwencje zdrowotne wynikające z nadużywania alkoholu i narkotyków,
- konsekwencje społeczne i prawne spowodowane niewłaściwym używaniem alkoholu i narkotyków, w tym zjawisko przemocy domowej,
- stan problemów behawioralnych,
- działania z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej realizowane w Płocku,
- zasoby i potrzeby w sferze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

Wyniki Raportu prezentowane były podczas konferencji pt. „Negatywne skutki uzależnień”.

## **V. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)**

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte umowy oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Fundacja Przystanek Rodzina w Płocku** – projekt pn. **„Szkoła dla rodziców”**, którego celem był rozwój umiejętności wychowawczych rodziców (komunikacji, rozwiązywania konfliktów, rozpoznawania uczuć, budowania realnej samooceny dziecka, stawiania wymagań i granic, konstruktywnej pochwały, znaczenia kar i konsekwencji), podniesienie wiedzy z zakresu psychologii rozwojowej, czynników ryzyka oraz chroniących, budowania podmiotowości relacji z dziećmi opartych na szacunku, akceptacji i zrozumieniu. W ramach projektu zrealizowano 3 edycje programu pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców”, w których wzięły udział 34 osoby oraz prowadzono 1 grupę wsparcia dla rodziców, w której brało udział 10 osób. Ponadto w ramach projektu prowadzone były konsultacje indywidualne dla rodziców, z których skorzystało 12 rodziców,
2. **Centrum Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszyńska w Płocku** – projekt pn. **„Polubić siebie 2023 - program wsparcia profilaktycznego dla dzieci, młodzieży i ich rodzin”** – w ramach projektu przeprowadzony został program profilaktyczny pn. „Program wzmacniania rodziny”, którego celem było ograniczenie picia alkoholu i używania narkotyków przez młodzież w wieku szkolnym – uczniów szkół podstawowych, wzięło w nim udział 14 dzieci oraz 14 rodziców. Zrealizowano ponadto program pn. „Program wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nie lubianych”, który miał na celu tworzenie dzieciom nie lubianym warunków do rozwijania samokontroli emocjonalnej, decentralizacji interpersonalnej oraz do kształtowania poczucia własnej wartości, uczestniczyło w nim 10 dzieci w wieku 10-11 lat,
3. **Stowarzyszenie „Kompas” w Płocku** – projekt pn. **„Zajęcia wychowawczo profilaktyczne z elementami socjoterapii”** - w ramach projektu przeprowadzono zajęcia dla dzieci i młodzieży dotyczące budowania pozytywnej samooceny, wzmacniania poczucia własnej wartości, rozwijania umiejętności współpracy i współdziałania, komunikacji interpersonalnej, rozpoznawania i nazywania emocji oraz ról społecznych. W trakcie zajęć zapoznano uczestników ze sposobami radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wyznaczania granic, rozwijania umiejętności podejmowania decyzji, rozwiązywania konfliktów. Wzięło w nich udział 20 osób w wieku 10-17 lat.

Pokryto ponadto koszt związany z utrzymaniem internetowej platformy pn. „Generator wniosków” do obsługi procedur zlecania zadań z zakresu zdrowia publicznego w otwartych konkursach ofert.

## **VI. Środowiskowe działania profilaktyczne skierowane do dzieci i młodzieży dofinansowane ze środków przeznaczonych na realizację Programu**

### **Działania realizowane przez Płocką Galerię Sztuki**

Projekt pn. „Sztuka tradycja przeplatana”

W ramach projektu zrealizowano 8 warsztatów artystyczno-plastycznych skierowanych do dzieci i młodzieży. Warsztaty oparte były na działaniach pobudzających i rozwijających wyobraźnię oraz praktycznej nauce technik plastycznych. Uczestnicy zapoznali się z tradycją i sztuką charakterystyczną dla poszczególnych regionów Polski. W spotkaniach brał udział pedagog, którego zadaniem było przekazanie dzieciom i młodzieży, jak w sposób kreatywny dać ujść emocjom, zarówno pozytywnym, jak i negatywnym. Pedagog pokazywał ponadto, że proces twórczy pomaga wyrazić nastroje, rozładować napięcie i podnieść samoocenę. Celem projektu było uwrażliwienie oraz poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działań artystycznych. W projekcie wzięło udział 95 dzieci i młodzieży oraz 33 rodziców.

### **Działania prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku**

#### Projekt pn. „Kolorowe Lato - wakacyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki”

Warsztaty odbyły się na terenie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, wzięło w nich udział 80 dzieci w wieku 6-12 lat. Odbyły się cztery 5-cio dniowe turnusy, w których każdorazowo brało udział 20 dzieci. W trakcie trwania wycieczki dzieci i młodzież brała udział w zajęciach plastycznych, ruchowo-tanecznych oraz teatralnych, dla uczestników zorganizowano ponadto projekcje filmowe, wycieczkę do Muzeum Mazowieckiego, spotkania z przedstawicielami płockiej Policji oraz Sanepidu. Dzieci uczestniczyły również w zajęciach dotyczących profilaktyki uzależnień oraz promocji aktywnego stylu życia.

#### **Zadanie IV**

**Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie**

#### **I. Projekty dofinansowane w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie**

1. projekt pn. **„Program przeciwdziałania patologii i redukcji szkód związanych z zachowaniami agresywnymi, będącymi konsekwencją uzależnień/współuzależnień (ART – Trening Zastępowania Agresji)** realizowany przez **Płockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów**. Założeniem programu była nauka sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach w sposób akceptowany społecznie, bez zachowań agresywnych. Uczestnicy programu poznali zasady komunikacji, uczyli się rozpoznawania oznak narastającej złości, podnieśli poziom swoich kompetencji społecznych, samokontroli oraz nauczyli się umiejętności świadomego wyboru zachowania licząc się z potrzebami innych osób. W programie uczestniczyło 16 osób,
2. projekt pn. **„Miniakademia dobrostanu. Program identyfikacji wczesnych symptomów dystresu i przeciwdziałania wypaleniu”** realizowany przez **Stowarzyszenie Mężczyźni Przeciw Przemocy**. W projekcie wzięło udział 8 kobiet z rozpoznaniem zespołem cech charakterystycznych dla tzw. syndromu współuzależnienia i/lub DDA/DDD. Uczestniczki zdobyły wiedzę o skutecznych strategiach radzenia sobie ze stresem, zidentyfikowały destrukcyjne nawyki oraz nabyły umiejętność stosowania prostych metod redukcji napięcia oraz rozpoznawania sygnałów dystresu. Zajęcia miały na celu poznanie sposobów radzenia sobie z następstwami chronicznego stresu powiązanego ze współuzależnieniem.



## **II. Utrzymanie internetowej platformy pn. „Generator wniosków”**

Pokryto koszt związany z utrzymaniem internetowej platformy pn. „Generator wniosków” do obsługi procedur zlecania zadań z zakresu zdrowia publicznego w otwartych konkursach ofert.

## **III. Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków przeznaczonych na realizację Programu**

### **Działania realizowane przez Komendę Miejską Policji w Płocku**

#### Projekt pn. „Bezpieczne ferie 2023”

Zrealizowane działania miały na celu promowanie zdrowego stylu życia, edukowanie dzieci i młodzieży w zakresie bezpiecznych zabaw zimą oraz z zakresu profilaktyki uzależnień, w tym cyberzagrożeń. W ramach akcji przeprowadzono 47 spotkań z dziećmi i młodzieżą, nauczycielami i organizatorami wypoczynku. Przeprowadzono ponadto konkurs pod hasłem „Bezpieczni w sieci”, którego celem było promowanie bezpiecznego i zdrowego stylu życia oraz właściwego zagospodarowania czasu wolnego, przedstawienie zagrożeń czyhających na dzieci w sieci, rozbudzenie wyobraźni i fantazji twórczej. W projekcie wzięło udział 300 dzieci i młodzieży.

#### Projekt pn. „Międzyszkolny Turniej Piłki Koszykowej *Używki wrzuć do kosza*”

Impreza miała charakter sportowo-profilaktyczny, promowała sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień, przedstawiała alternatywną formę spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży. Wzięło w niej udział 400 uczniów szkół podstawowych oraz 60 rodziców. Turniej był podsumowaniem projektu profilaktycznego, w ramach którego w płockich szkołach podstawowych odbywały się zajęcia z uczniami, rodzicami oraz kadrą pedagogiczną dotyczące profilaktyki uzależnień.

#### Projekt pn. „Międzyszkolne zawody sportowe *Wspinka 2023*”

Zawody przeznaczone były dla dzieci i młodzieży z VII oraz VIII klas szkół podstawowych. Impreza miała charakter profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień, jej celem było rozbudzenie zainteresowania sportem, wskazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego bez alkoholu, narkotyków, dopalaczy, propagowanie zdrowego stylu życia bez uzależnień, upowszechnianie prawidłowych wzorców i postaw prozdrowotnych. W trakcie trwania imprezy odbyły się zawody wspinaczkowe, konkurs na plakat promujący imprezę oraz zdrowy, sportowy styl życia bez używek. W imprezie wzięło udział 14 szkół podstawowych – 160 uczniów wraz z opiekunami.

#### Projekt pn. „Bezpieczne wakacje 2023”

Celem projektu było promowanie zdrowego stylu życia oraz edukowanie dzieci i młodzieży z zakresu tematyki szeroko pojętego bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku oraz z zakresu profilaktyki uzależnień. W ramach projektu odbyły się spotkania, pogadanki, pikniki, iwent edukacyjno-profilaktyczny oraz konkurs pn. „Wakacje bez używek”, których celem było promowanie bezpiecznych zachowań podczas wakacyjnego wypoczynku oraz zdrowego stylu życia bez uzależnień, kształtowanie umiejętności właściwego wyboru form spędzania czasu wolnego. W projekcie brały udział dzieci i młodzież z klubów osiedlowych,

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

świetlic, klubów profilaktyki środowiskowej oraz innych instytucji organizujących wypoczynek letni – w akcji wzięło udział około 3 000 dzieci.

### **Działania realizowane przez Straż Miejską w Płocku**

#### Projekt pn. „Feriowisko 2023”

Akcja skierowana była do dzieci, które zimowy wypoczynek spędzały w mieście w placówkach wsparcia dziennego i klubach osiedlowych. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci dotyczących zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego. Zajęcia miały na celu poszerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy domowej oraz prawidłowego reagowania na kontakty z nieznanymi osobami. W projekcie wzięło udział 92 dzieci i młodzieży.

#### Projekt pn. „Akademia Lwa Honorka”

Projekt edukacyjno-profilaktyczny skierowany był do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym na poziomie klas I-III. Składał się ze słuchowisk radiowych emitowanych w Katolickim Radiu Diecezji Płockiej i audycji radiowych z udziałem dzieci, zajęć profilaktycznych oraz konkursów z nagrodami, form teatralnych oraz spotkań tematycznych. Celem zajęć było przekazanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej i rówieśniczej, uzależnień behawioralnych oraz wykształcenie i utrwalenie poprawnej postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu przeprowadzony został konkurs plastyczny dotyczący przemocy pn. „Prawa dziecka – stop przemocy”, konkurs wiedzy pn. „Wiem wszystko o ...” oraz festyn *Akademii Lwa Honorka*. Ponadto placówki uczestniczące w projekcie mogły przygotować przedstawienie teatralne w oparciu o wybrane słuchowiska *Akademii Lwa Honorka* lub adaptację wybranej bajki, bądź przygotować autorski scenariusz na teatrzyk dziecięcy dotyczący tematyki profilaktyki uzależnień i przemocy domowej. Przedstawienia zostały zaprezentowane podczas Wielkiej Gali podsumowującej przedsięwzięcie, a także nagrane i wyemitowane przez Telewizję Mazowsze i udostępnione przez stronę Facebook, aby udostępnić je szerszej widowni. W projekcie wzięło udział 1 582 przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych (23 przedszkola – 49 grup, 11 szkół podstawowych – 22 klasy I-III).

#### Projekt pn. „XI Wakacyjna przygoda z bezpieczeństwem”

Projekt skierowany był do dzieci, które letni wypoczynek spędzały w mieście w klubach profilaktyki środowiskowej oraz świetlicach środowiskowych. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu. Uważliwienie młodego człowieka na potrzebę niesienia pomocy osobie poszkodowanej oraz rozwijanie umiejętności współdziałania, wzajemnej akceptacji i tolerancji. Dzieci biorące udział w projekcie rozwinęły umiejętności prospołeczne, poszerzyły wiedzę na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej, cyberprzemocy oraz wykształciły i utrwaliły poprawne postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu wdrożono elementy sportowe jako czynnik chroniący przed nieakceptowalnymi społecznie postawami i zachowaniami, celem zajęć było wskazanie możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu i rozwijania pasji. W akcji wzięło udział 106 dzieci z 8 placówek.

## **Działania realizowane przez Książnicę Płocką**

Projekt „Żyję zdrowo i bezpiecznie” - głównym celem prowadzonych działań było dostarczenie wiedzy związanej sytuacjami ryzykownymi, w których młody człowiek najczęściej sięga po używki. W trakcie zajęć młodzi ludzie uczyli się asertywności, trudnej sztuki odmawiania i radzenia sobie w sytuacjach, gdy odmowa może ich narazić na ostracyzm w grupie. Zajęcia miały ponadto na celu pokazanie młodzieży, że każdy ma prawo do obrony swojego zdania, jak również do obrony własnego ciała, w sytuacji gdy dochodzi do przemocy. Zachęcano do szukania różnych form wyrażania ekspresji oraz rozładowywania emocji. Przekazane zostały informacje na temat miejsc pomocy w obszarze uzależnień oraz przemocy domowej. W ramach projektu zostały zrealizowane warsztaty:

- arteterapeutyczne pt. „Myśl-Emocja-Ciało, Triada dobrostanu psychicznego” – 2 edycje, (58 dzieci i młodzieży),
- motywacyjne przeprowadzone przez Marcina Kozioła - autora książek dla dzieci/młodzieży i podróżnika (23 osoby),
- warsztaty pn. „Szalona historia komputerów i gier komputerowych ... i jak się od nich nie uzależnić, niezwykła podróż w czasie” (18 dzieci),
- warsztaty przeprowadzone przez Ewę Nowak – laureatkę najważniejszej nagrody (IBBY) dla najlepszej polskiej powieści młodzieżowej – w 2 edycjach warsztatów wzięło udział 96 osób,
- warsztaty pisarskie z elementami arteterapii, które dotyczyły emocji i tolerancji na podstawie książki pt. „Lato na Rodos” (35 osób).

W ramach projektu zorganizowano ponadto 2 pikniki rodzinne, w których wzięło udział 376 osób oraz imprezę czytelniczną dla rodzin z dziećmi w bibliotecznym ogrodzie (112 osób), zabawę pn. „Noc przygód w ogrodzie Książnicy Płockiej” (42 osoby) oraz projekt pn. „Rodzinny Rajd Rowerowy” (52 osoby). W ramach projektu zorganizowano 4 spotkania z autorami książek dla dzieci i młodzieży, w których wzięło udział 127 osób. Zakupiono ponadto książki o tematyce uzależnień, przemocy, agresji, asertywności i kontaktów rówieśniczych.

## **Zadanie V**

### **Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej**

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* na realizację zadań publicznych w zakresie działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym zostały przekazane środki finansowe, zawarta umowa oraz prowadzony był nadzór merytoryczny zadania publicznego pn. „Prowadzenie centrum integracji społecznej dla mieszkańców Płocka – osób uzależnionych od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych. Od wykluczenia do aktywizacji – CIS Ci pomoże!”. Zadanie realizowane było przez Kościół Starokatolicki Mariawitów w RP w Płocku. Łączna liczba osób objętych projektem w roku 2023 wyniosła 29. W ramach funkcjonowania CIS prowadzona była reintegracja zawodowa i społeczna oraz aktywizacja osób wykluczonych społecznie - osób uzależnionych od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych poprzez m. in. udział w zajęciach przyuczających do wykonywania zawodu w trzech sekcjach zawodowych: ogrodniczo-porządkowo-hodowlanej, gastronomiczno-usługowo-handlowej oraz krawiecko-rzemieśniczej. Dla uczestników CIS przeprowadzono 350 godzin różnego rodzaju zajęć terapeutycznych, w tym 60 godzin zajęć z poradnictwa socjalnego oraz 80 godzin indywidualnych rozmów z uczestnikami, 80 godzin terapii psychologicznej indywidualnej

i grupowej, 20 godzin doradztwa zawodowego, 80 godzin warsztatów terapii zajęciowej oraz 30 godzin programu pracy resocjalizacyjnej.

## **Zadanie VI**

### **Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta**

1. Uchwała Nr 787/XLVIII/2018 Rady Miasta Płocka z dnia 24 maja 2018 roku w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Płocka.
2. Uchwała Nr 788/XLVIII/2018 Rady Miasta Płocka z dnia 24 maja 2018 roku w sprawie zasad usytuowania na terenie miasta Płocka miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz wprowadzenia zakazu sprzedaży, podawania oraz spożywania napojów alkoholowych w miejscach, obiektach lub na określonych obszarach miasta.

### **Działania podejmowane w 2023 roku na terenie miasta Płocka przez instytucje zajmujące się profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem przemocy domowej i uzależnieniom behawioralnym**

(materiał został opracowany z wykorzystaniem informacji uzyskanych od niżej wymienionych podmiotów)

#### **I. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku**

W 2023 roku Ośrodek udzielił pomocy materialnej 167 rodzinom, które zostały objęte pomocą z powodu uzależnienia od alkoholu co najmniej jednego z członków rodziny, liczba osób w ww. rodzinach wyniosła 201. Procedury *Niebieskie Karty* dotyczyły 121 osób z problemem alkoholowym. Działania skierowane do ww. osób podejmowane były przez pracowników socjalnych/specjalistów z:

- Działu Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej – udzielono pomocy 139 osobom,
- Zespołów Pracy Socjalnej – udzielono pomocy 194 osobom,
- Działu Pieczy Rodzinnej i Instytucjonalnej – udzielono pomocy 19 osobom,
- Ośrodka Interwencji Kryzysowej – udzielono pomocy 130 osobom.

#### **II. Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku**

W Ośrodku podejmowane były następujące działania z zakresu profilaktyki i uzależnień.

##### Placówki Socjalizacyjne

- realizacja zajęć psychoedukacyjnych mających na celu dostarczenie dzieciom i młodzieży rzetelnych informacji o substancjach psychoaktywnych zmieniających świadomość, podniesienie poziomu wiedzy o konsekwencjach i zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz znajomości mechanizmów uzależnienia i możliwości pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym,
- organizacja czasu wolnego i promocja aktywnego odpoczynku w ramach profilaktyki uzależnień behawioralnych związanych głównie z używaniem technologii,
- zajęcia indywidualne z psychologiem, które prowadzone były według potrzeb dzieci,

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

- bieżące podejmowanie działań z zakresu promocji zdrowego stylu życia i promocji zdrowia psychicznego - prelekcje, pogadanki, pokaz filmów edukacyjnych, rozmowy indywidualne z wychowankami i ich rodzicami,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych spotkań z dziećmi i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy, a także podejmowanie środków zaradczych w sytuacjach kryzysowych,
- współpraca z Poradnią Profilaktyczno-Konsultacyjną Monar w Płocku oraz Młodzieżowym Ośrodkiem Wychowawczym w Łobżenicy, w którym przebywał wychowanek Placówki.

W 2023 roku w Placówkach przebywało 36 wychowanków, w tym 12 osób ze względu na problem alkoholowy w rodzinie. U 6 nieletnich przebywających na terenie Placówki Socjalizacyjnej przeprowadzono badanie na obecność alkoholu w organizmie – 4 wyniki były pozytywne. Testy na obecność alkoholu w organizmie wykonywane są w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków.

#### Placówka Interwencyjna

- realizacja zajęć obejmujących zagadnienia związane z promocją zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz szkodliwością używania środków psychoaktywnych - prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne z wychowankami i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy psychologicznej, a także podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych,
- zajęcia indywidualne z psychologiem prowadzone według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych spotkań z dziećmi,
- współpraca z Sądem Rejonowym w Płocku, Prokuraturą Rejonową w Płocku, Komendą Miejską Policji w Płocku, udział w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej.

W 2023 roku w Placówce przebywało 30 osób, w tym 4 ze względu na ujawniony problem problem przemocy domowej. Badanie na obecność alkoholu w organizmie przeprowadzono u 2 nieletnich przebywających na terenie Placówki Interwencyjnej – wyniki były pozytywne. Testy przeprowadzane są na bieżąco, w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków oraz według wskazań terapeutów z instytucji zajmujących się uzależnieniami współpracujących z Ośrodkiem.

### **III. Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku**

Ośrodek realizował działania związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dzieciom umieszczonym w pieczy zastępczej. Dane na temat liczby dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej, którym udzielono pomocy specjalistycznej w 2023 roku z powodu problemów alkoholowych oraz przemocy domowej przedstawia poniższa tabela.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

Lp.	rodziny zastępcze/ rodzinne domy dziecka	problemy alkoholowe		przemoc w rodzinie	
		liczba rodzin, w których przebywały dzieci	liczba dzieci w tych rodzinach	liczba rodzin, w których przebywały dzieci	liczba dzieci w tych rodzinach
1.	rodziny zastępcze spokrewnione	11	13	0	0
2.	rodziny zastępcze niezawodowe	3	3	0	0
3.	rodziny zastępcze zawodowe	4	4	0	0
4.	rodzinne domy dziecka	1	1	0	0
<b>5.</b>	<b>ogółem</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### **IV. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.**

Do Poradni Profilaktyki i Leczenia Uzależnień zgłosiło się 297 pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia od alkoholu, w tym 72 kobiety i 225 mężczyzn, natomiast z rozpoznaniem nadużywania alkoholu były 4 kobiety i 2 mężczyzn. Liczba pacjentów leczonych po raz pierwszy w życiu wyniosła 70, w tym 17 kobiet oraz 53 mężczyzn. Zobowiązanych do leczenia odwykowego było 18 osób – 5 kobiet i 13 mężczyzn. W Poradni udzielono ponadto pomocy 52 osobom współuzależnionym – 46 kobietom i 6 mężczyznom. W ramach terapii wykraczającej poza zakres podstawowej oferty terapeutycznej z porad indywidualnych skorzystało 130 pacjentów uzależnionych od alkoholu oraz 42 osoby współuzależnione, natomiast w zajęciach grupowych brało udział 48 osób uzależnionych od alkoholu oraz 18 osób współuzależnionych. Do Poradni zgłosiło się 6 mężczyzn z powodu problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi (hazard), w tym 3 osoby leczone po raz pierwszy.

#### **V. Ośrodek Medyczno-Psychologiczny „VIDE” w Płocku**

W Oddziale Dziennym Terapii Uzależnienia od Alkoholu w 2023 roku leczone były 54 osoby uzależnione od alkoholu (18 kobiet, 36 mężczyzn). W Całodobowym Oddziale Leczenia Uzależnień leczonych było 13 osób uzależnionych od alkoholu (4 kobiety i 9 mężczyzn). W Całodobowym Oddziale Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych leczonych było 9 osób uzależnionych od alkoholu (2 kobiety i 7 mężczyzn). Do Poradni Leczenia Uzależnień zgłosiły się 102 osoby (25 kobiet, 77 mężczyzn). Liczba pacjentów z rozpoznaniem uzależnienia wyniosła 101 (25 kobiet i 76 mężczyzn), natomiast z rozpoznaniem nadużywania alkoholu był 1 mężczyzna. Zobowiązanych do leczenia odwykowego było 5 osób (1 kobieta i 4 mężczyzn). Do Poradni zgłosiły się ponadto 43 osoby współuzależnione (42 kobiety i 1 mężczyzna). Do Poradni Leczenia Uzależnień zgłosiło się 5 mężczyzn z powodu problemów związanych z uzależnieniami behawioralnymi (hazard, zaburzenie nawyków i popędów).

#### **VI. Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie**

W 2023 roku w szpitalu leczonych było 155 osób z powodu używania alkoholu, w tym 31 kobiet oraz 124 mężczyzn (nie było żadnej osoby zobowiązanej do leczenia odwykowego). Liczba pacjentów uzależnionych od alkoholu wyniosła 152 (31 kobiet i 121 mężczyzn), leczonych po

raz pierwszy w życiu było 94 osób (20 kobiet oraz 74 mężczyzn). W Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu leczyło się 21 osób (19 osób uzależnionych od alkoholu, 3 osoby współuzależnione).

#### **VII. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku**

W roku 2023 liczba interwencji do pacjentów będących pod wpływem alkoholu, którym udzielono pomocy na terenie miasta Płocka wyniosła 635 (157 kobiet, 478 mężczyzn).

#### **VIII. Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku**

W 2023 roku przyjęto 26 pacjentów z powodu zatrucia alkoholem (10 kobiet, 16 mężczyzn), odnotowano 1 zgon z powodu zatrucia alkoholem.

#### **IX. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku**

W 2023 roku podejmowane były następujące działania z zakresu oświaty zdrowotnej:

- zrealizowano profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych skierowany do kobiet w wieku prokreacyjnym, w tym program edukacyjny pn. „ARS, czyli jak dbać o miłość”,
- zrealizowano szkolenia dla przedstawicieli placówek oświatowych,
- prowadzono działania informacyjno-edukacyjne.

#### **X. Izba Wyrzeźwień w Płocku**

W 2023 roku w Izbie Wyrzeźwień odnotowano 2 374 pobyty – 907 przyjętych osób, w tym 637 przyjętych po raz pierwszy.

#### **XI. Straż Miejska w Płocku**

W 2023 roku w wyniku przeprowadzonych kontroli oraz działań na terenie miasta ujawniono 588 wykroczeń popełnionych przeciwko przepisom ustawy *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*. Do Straży Miejskiej wpłynęły 192 interwencje dotyczące spożywania alkoholu w miejscach zabronionych (3,7% wszystkich zgłoszonych interwencji) i 1 159 interwencji (22,5% wszystkich zgłoszonych interwencji) dotyczących nieobyczajnego wybryku – zdarzeń związanych w większości z osobami nietrzeźwymi. W 817 przypadkach podjęto interwencję wobec osób nietrzeźwych, w tym 588 interwencji wobec osób bezdomnych, przebywających w miejscach publicznych, w sytuacjach, w których pozostawienie ich mogło zagrozić ich życiu lub zdrowiu albo porządkowi publicznemu.

#### **XII. Komenda Miejska Policji w Płocku**

W 2023 roku liczba dorosłych podejrzanych o popełnienie przestępstw wyniosła 1 508, w tym w związku z alkoholem (zbadano stan trzeźwości) – 305 osób. Policja zatrzymała 1 851 osób nietrzeźwych. Liczba osób prowadzących pojazd w stanie nietrzeźwości zatrzymanych do kontroli wyniosła 405. Spośród 55 wypadków drogowych 6 spowodowanych było przez nietrzeźwych użytkowników dróg. Liczba nieletnich ujętych przez Policję będących pod

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

wpływem alkoholu wyniosła 35. Liczba przeprowadzonych interwencji domowych wyniosła 932, z tego dotyczących przemocy domowej - *Niebieskie Karty* było 244.

Policja prowadziła działania edukacyjne oraz akcje profilaktyczno-kontrolne mające na celu ograniczenie liczby zdarzeń drogowych oraz przeciwdziałanie nietrzeźwości kierowców, m. in.:

- „BUS”, pierwszy i ostatni weekend wakacji, „Bezpieczne ferie – bierność zabija, reaguj”, „Bezpieczne wakacje”, „Bezpieczny weekend Wielkanoc”, „Weekend Majowy”, „Boże Ciało”, „Boże Narodzenie”, „Chroń życie na mazowieckich drogach”, akcja pn. „ROAD FASETY DAYS” promująca bezpieczną jazdę,
- działania edukacyjno-kontrolne pn. „SMARTSTOP” skierowane do rowerzystów i pieszych korzystających z telefonów i smartfonów,
- „Bezpieczna droga do szkoły” - celem akcji było zapewnienie bezpieczeństwa w rejonie szkół.

Zrealizowano ponadto działania profilaktyczne:

- projekt edukacyjny pt. „Alkohol, narkotyki, uzależnienia behawioralne – edukacja prawna środowiska szkolnego” dla uczniów oraz kadry pedagogicznej szkół,
- projekt „Komiks profilaktyczno-edukacyjny *Wisła i Płotek na patrolu*”,
- projekt profilaktyczno-edukacyjny z zakresu uzależnień pt. „Zdążyć” dla dzieci i młodzieży, kadry pedagogicznej oraz rodziców,
- projekt pt. „Promocja zdrowego stylu życia bez uzależnień” skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych,
- projekt pn. „Ograniczanie stosowania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych poprzez wzrost świadomości rodziców, opiekunów, grona pedagogicznego w zakresie symptomów i odpowiedzialności prawnej w tym zakresie” – działania skierowane do rodziców, opiekunów oraz kadry pedagogicznej.



**Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok w obszarze przeciwdziałania narkomanii**

**Zadanie I**

**Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej; zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem**

**I. Prowadzenie przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka Punktu Konsultacyjnego w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych**

W Punkcie Konsultacyjnym prowadzone były dyżury 3 psychologów, prawnika, 2 pedagogów, logopedy, instruktora terapii uzależnień oraz specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy domowej, którzy udzielali bezpłatnej pomocy mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii. Udzielono 670 porad 303 osobom, w tym: 10 porad 4 osobom z problemem narkotykowym, 3 porad 3 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym), 3 porad 1 dziecku z rodziny z problemem narkotykowym oraz 1 poradę 1 osobie doznającej przemocy domowej. Szczegółowe dane dotyczące udzielonej pomocy z obszaru problemów narkotykowych zostały przedstawione w poniższych tabelach.

**Liczba osób, którym została udzielona pomoc przez poszczególnych specjalistów**

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób						Ogółem
		Prawnik	Psycholog	Pedagog	Logopeda	Instruktor terapii uzależnień	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej	
1.	Osoby z problemem narkotykowym	0	2	2	0	0	0	<b>4</b>
2.	Dorośli członkowie rodziny z problemem narkotykowym (w tym osoby współuzależnione)	0	0	1	0	0	2	<b>3</b>
3.	Dzieci z rodzin z problemem narkotykowym	0	1	0	0	0	0	<b>1</b>
4.	Osoby doznające przemocy domowej	0	0	1	0	0	0	<b>1</b>

Raport z wykonania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 i efektów jego realizacji za 2023 rok

5.	Osoby stosujące przemoc domową	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>
6.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>7.</b>	<b>Ogółem</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>9</b>

**Liczba porad udzielonych przez poszczególnych specjalistów**

Lp.	Kategorie klientów	Liczba porad						Ogółem
		Prawnik	Psycholog	Pedagog	Logopeda	Instruktor terapii uzależnień	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy domowej	
1.	Osoby z problemem narkotykowym	0	8	2	0	0	0	<b>10</b>
2.	Dorośli członkowie rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osoby współuzależnione)	0	0	1	0	0	2	<b>3</b>
3.	Dzieci z rodzin z problemem narkotykowym	0	3	0	0	0	0	<b>3</b>
4.	Osoby doznające przemocy domowej	0	0	1	0	0	0	<b>1</b>
5.	Osoby stosujące przemoc domową	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>
6.	Inne osoby (np.: kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>7.</b>	<b>Ogółem</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>17</b>

## II. Działania informacyjno-edukacyjne

### Ulotki oraz plakaty informacyjne

Wydrukowano 12 000 sztuk ulotek oraz 200 sztuk plakatów. Ulotki oraz plakaty zawierały wykaz miejsc, w których udzielana była bezpłatna pomoc specjalistyczna mieszkańcom Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. Powyższe ulotki oraz plakaty zostały przekazane płockim szpitalom, przychodniom lekarskim, żłobkom, placówkom oświatowym, organizacjom pozarządowym, placówkom wsparcia dziennego, policji, Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej, Ośrodkowi Opiekuńczo-Wychowawczemu, Ośrodkowi Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Sądowi Rejonowemu, Prokuraturze Rejonowej, Straży Miejskiej, Izbie Wyrzeźwien, Sanepidowi, placówkom kulturalnym, galeriom handlowym, sklepom, kinom, obiektom sportowym.

### **III. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)**

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte umowy oraz prowadzony był nadzór merytoryczny następujących projektów realizowanych przez niżej wymienione podmioty:

1. **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie na terenie miasta Płocka Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych”**. Głównym celem zadania było nabycie przez klientów Ośrodka umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych bez korzystania z substancji psychoaktywnych, zapobieganie wykluczeniu społecznemu i wypadaniu z ról społecznych oraz szeroko rozumiana profilaktyka zaburzeń zachowania młodzieży i zaburzeń komunikacji w systemie rodzinnym. W Ośrodku udzielano specjalistycznej pomocy osobom z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, zachowaniami ryzykownymi, dzieciom i młodzieży z grup ryzyka, ofiarom przemocy oraz członkom ich rodzin. Z pomocy indywidualnej skorzystało 81 osób, 34 osoby brały udział w zajęciach grupowych. Program Ośrodka realizowany był poprzez prowadzenie konsultacji psychologicznych, pedagogicznych, poradnictwa, interwencji, terapii motywującej, indywidualnej, małżeńskiej/par, terapii rodzinnej, zajęciowej, mediacji rodzinnych oraz grup terapeutycznych. W Ośrodku prowadzono niżej wymienione grupy skierowane do młodzieży i rodziców:
  - grupa socjoterapeutyczna dla młodzieży z zachowaniami ryzykownymi, nadużywającej substancji psychoaktywnych w wieku od 13 do 17 lat – w zajęciach wzięło udział 8 osób,
  - grupa terapeutyczna dla młodzieży nadużywającej substancji psychoaktywnych i używającej problemowo, w której uczestniczyło 7 osób,
  - grupa wsparcia dla młodzieży z grup ryzyka w wieku od 15 do 18 lat, w której wzięło udział 10 osób,
  - grupa terapeutyczna dla rodziców dzieci z grup ryzyka i używających problemowo substancji psychoaktywnych, w której wzięło udział 10 rodziców,
  - grupa terapeutyczna dla osób współuzależnionych – w zajęciach wzięło udział 7 osób,

- grupa arteterapeutyczna dla dzieci i młodzieży z zachowaniami ryzykownymi, eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi, w której wzięło udział 9 osób,
- 2. **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie Punktu informacyjno-konsultacyjnego na osiedlu Borowiczki, Imielnica”**. W Punkcie prowadzone były dyżury psychologa, prawnika, pedagoga i logopedy. Udzielono ogółem 335 porad 120 osobom, w tym 7 porad 5 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym),
- 3. **Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA w Płocku** – projekt pn. **„Prowadzenie punktów informacyjno-konsultacyjnych, w których będą udzielane informacje/konsultacje/porady z zakresu profilaktyki i uzależnień”**. W punkcie prowadzone były dyżury 2 psychologów, mediatora, pedagoga, prawnika, terapeuty uzależnień, specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy domowej i logopedy. W ramach dyżurów udzielono 306 porad i 6 mediacji 131 osobom, w tym: 8 porad 6 osobom z problemem narkotykowym, 1 porady dorosłemu członkowi rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym), 1 porady dziecku z rodziny z problemem narkotykowym, 1 porady osobie doznającej przemocy domowej,
- 4. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” w Płocku** – projekt pn. **„Punkt Informacyjno-Konsultacyjny: Rejon II – obejmujący osiedla: Podolszyce Północ, Podolszyce Południe, Zielony Jar”**. W Punkcie prowadzone były dyżury psychologa, psychologa dzieci i młodzieży, prawnika, profilaktyka uzależnień, terapeuty rodzinnego oraz terapeuty pedagogicznego, którzy udzielili 886 porad 259 osobom, w tym: 44 porad 13 osobom z problemem narkotykowym, 19 porad 9 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym), 7 porad 2 dzieci z rodziny z problemem narkotykowym, 1 porady osobie doznającej przemocy domowej,
- 5. **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku** – projekt pn. **„Odzyskać więzi rodzinne i zaplanować swoją przyszłość bez uzależnień - Grupa Socjoterapeutyczna w Schronisku dla Kobiet w roku 2023”**. W ramach projektu dzieci i młodzież przebywająca wraz z matkami w Schronisku uczestniczyła w grupowych zajęciach socjoterapeutycznych oraz indywidualnych. Realizowane zajęcia miały na celu promowanie abstynencji i trzeźwego stylu życia, edukację na temat szkód zdrowotnych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Uczestnikom zapewniono pomoc w edukacji, zajęcia wspierające oraz zajęcia mające na celu eliminowanie zaburzeń zachowania wobec matek i rodzeństwa. W zajęciach uczestniczyło 10 dzieci pochodzących z rodzin osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem lub współuzależnionych oraz 6 matek będących osobami współuzależnionymi lub zagrożonymi uzależnieniem, ofiarami przemocy lub osobami czasowo bezdomnymi,
- 6. **Fundacja „Portal Fm – Pomagamy dzieciom” w Płocku** - projekt pn. **„Zdrowe i wesołe nutki”**, w którym wzięło udział 15 dzieci i młodzieży w wieku szkolnym i przedszkolnym wychowującej się w rodzinach z problemem alkoholowym, dysfunkcyjnych i/lub zachowaniami problemowymi. W ramach projektu zrealizowano zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami arteterapii i muzykoterapii oraz zajęcia profilaktyczne, których celem był rozwój umiejętności społecznych, przeciwdziałanie uzależnieniom oraz edukacja na temat zjawiska przemocy domowej. Dzieci i młodzież brała ponadto udział w zajęciach muzycznych, plastycznych i opiekuńczo-socjoterapeutycznych. Prowadzone były ponadto zajęcia przez streetworkera oraz nawiązano współpracę z rodzicami dzieci uczestniczących w projekcie,
- 7. **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” w Płocku** – projekt pn. **„Grupa socjoterapeutyczna Kontakt 2023”**. W ramach zadania realizowano zajęcia skierowane do dzieci zagrożonych uzależnieniem i niedostosowaniem społecznym lub niedostosowanych społecznie, z deficytami edukacyjnymi, sprawiających problemy wychowawcze. Głównym

celem realizowanych zajęć było odreagowanie napięć i uzyskanie korekcyjnych doświadczeń emocjonalnych, nabycie podstawowych umiejętności społecznych przydatnych w radzeniu sobie ze swoimi problemami oraz służących rozwojowi osobistemu i społecznemu, eliminację przyczyn i przejawów utrwalonych negatywnych zachowań utrudniających realizację zadań życiowych, dostarczenie odpowiednio zorganizowanych doświadczeń społecznych, które mogą wywołać zmianę patologicznych wzorców zachowań. Pomocą socjoterapeutyczną oraz psychologiczno-pedagogiczną objęto 15 dzieci w wieku od 10 do 13 lat, pomocą i wsparciem objęto ponadto członków ich rodzin,

8. **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej Między Ludźmi Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Grupa wsparcia Między Ludźmi”**. Zajęcia odbywały się w formie grupowej oraz indywidualnych konsultacji psychiatrycznych i pedagogicznych. Działania grupowe ukierunkowane były na nabywanie umiejętności społecznych i psychologicznych wpływających na poprawę jakości życia uczestników. W ramach programu realizowane były wyjazdy oraz spotkania integracyjne. Ważnym elementem zadania była integracja osób z doświadczeniem choroby psychicznej, uzależnienia i ich rodzin ze środowiskiem osób zdrowych. W zajęciach brało udział 15 osób dorosłych uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych ze współistniejącą chorobą psychiczną, najczęściej osób niepełnosprawnych, zagrożonych niedostosowaniem i wykluczeniem społecznym oraz osób z rodzin z doświadczeniem uzależnienia i choroby psychicznej członków rodziny lub własnym, w tym osób z doświadczeniem przemocy w rodzinie,
9. **„TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna” Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Program wspierająco-motywuujący dla bezdomnych i uzależnionych mężczyzn realizowany w Domu Wsparcia”**. Głównym celem realizowanego zadania było przyjmowanie bezdomnych i uzależnionych mężczyzn do Domu Wsparcia, w którym ww. osoby otrzymywały pomoc specjalistyczną w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Przyjęto ogółem 41 mężczyzn w wieku od 21 do 70 lat. W wyniku realizowanych działań 21 osób podjęło terapię w specjalistycznych ośrodkach leczenia uzależnień, 29 osób uczestniczyło w *Otwartych Dniach Trzeźwości* w Kutnie, 31 osób skorzystało z porad lekarskich, 38 osób uczestniczyło w grupach wsparcia w Punkcie Wsparcia przy ul. Tumskiej 5, 20 osób odnowiło relacje z bliskimi, 15 osób zarejestrowało się w Miejskim Urzędzie Pracy, 7 osób wyrobiły dokumenty tożsamości, 13 osób skontaktowało się z komornikiem, 19 osób podjęło zatrudnienie, 17 osób ukończyło terapię (14 powróciło po terapii do Domu Wsparcia), 3 osoby kontynuują terapię, 13 osób ukończyło cały program usamodzielniając się,
10. **„TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna” Oddział w Płocku** – projekt pn. **„Praca wśród osób uzależnionych i bezdomnych”**. Realizacja zadania polegała na prowadzeniu działań edukacyjno-motywuujących prowadzących do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji. Prowadzono spotkania grup wsparcia dla osób uzależnionych, trwających w abstynencji, osób po terapii oraz współuzależnionych. Z osobami uczestniczącymi w grupach wsparcia przeprowadzane były ponadto rozmowy indywidualne. Dodatkowo z osobami bezdomnymi i uzależnionymi nawiązywano kontakt na ulicach oraz w ogrzewalni dla osób bezdomnych. W wyniku podjętych działań nawiązano kontakt ze 125 osobami, w spotkaniach grup wsparcia uczestniczyły 64 osoby (44 osoby z problemem alkoholowym, 6 osób z problemem alkoholowo-narkotykowym, 9 osób z problemem narkotykowym, 5 osób współuzależnionych), spośród osób, które uczestniczyły w spotkaniach grup wsparcia około 30 osób uzależnionych trwa w trzeźwości. W otwartych spotkaniach trzeźwościowych w Kutnie wzięły udział 53 osoby. W ogrzewalni przeprowadzono rozmowy z 71 osobami (63 mężczyzn, 8 kobiet), w tym 67 osób z problemem alkoholowym, 1 z problemem alkoholowo-narkotykowym, 3 osoby z problemem narkotykowym,

11. **Fundacja NA TEMAT – Pracownia Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Płocku** – projekt pn. **„Pierwszy krok 2023 – program wsparcia dla osób uzależnionych, nadużywających oraz szkodliwie używających substancji psychoaktywnych oraz ich bliskich”**. Celem prowadzonych działań była poprawa społecznego funkcjonowania osób uzależnionych, nadużywających i zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych. W ramach zadania prowadzono grupę edukacyjno-motywowującą dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, w której wzięło udział 20 osób oraz grupę zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, w której wzięło udział 20 osób. Zrealizowano ponadto indywidualne konsultacje mające na celu motywację do podjęcia leczenia, z których skorzystało 80 osób,
12. **Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Stowarzyszenia „Monar” w Płocku** – projekt pn. **„Monar przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmowi w Płocku”**. Zrealizowano następujące formy zajęć:
- warsztaty i konsultacje indywidualne podnoszące umiejętności wychowawcze dla rodziców dzieci uzależnionych, w których wzięło udział 10 rodziców,
  - grupa wsparcia i konsultacje indywidualne dla rodziców dzieci uzależnionych, w której uczestniczyło 10 osób,
  - program „CANDIS” - krótkoterminowy program dla osób powyżej 16 roku życia, które w sposób nałogowy lub szkodliwie używają marihuany lub innych przetworów konopi, w programie wzięło udział 18 osób,
  - dyżur konsultanta ds. uzależnień – z konsultacji skorzystało 100 osób,
  - dyżury specjalisty psychoterapii uzależnień (z porad skorzystało 15 osób), pedagoga resocjalizacji (z porad skorzystało 25 osób), instruktora terapii uzależnień (z porad skorzystało 29 osób), terapeuty uzależnień (z porad skorzystało 55 osób) oraz pedagoga (z porad skorzystały 32 osoby),
  - program psychoedukacyjny pn. „Totalnie wolny” dla osób uzależnionych lub szkodliwie używających narkotyków przebywających w Zakładzie Karnym w Płocku, w którym wzięło udział 18 osób,
  - konsultacje indywidualne dla 38 osób uzależnionych od narkotyków/alkoholu przebywających na oddziale detoksykacyjnym w szpitalu w Gostyninie-Zalesiu,
  - mityngi grup samopomocowych dla osób uzależnionych.

#### **IV. Działania prowadzone przez instytucje dofinansowane ze środków przeznaczonych na realizację Programu**

##### **Działania prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku**

###### Projekt pn. „Rodzina zastępcza – bezpieczna przystań

W ramach projektu zostały zorganizowane trzy spotkania ze specjalistami (asystent rodziny, mediator, policjant, terapeuta zajęciowy, terapeuta uzależnień), w których wzięły udział dzieci z rodzinnych domów dziecka i rodzin zastępczych zawodowych oraz osoby prowadzące rodzinne domy dziecka i rodziny zastępcze zawodowe. Ponadto na zakończenie projektu odbył się piknik integracyjny. Celem projektu był wzrost świadomości w zakresie problematyki uzależnień oraz innych zagrożeń mających wpływ na dzieci umieszczone w rodzinnej pieczy zastępczej. Dzieci z rodzinnych domów dziecka i rodzin zastępczych zawodowych uczestniczyły ponadto w treningu asertywności oraz poznały sposoby odmawiania.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

Projekt pn. „Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej”

W Punkcie Konsultacyjnym udzielana była pomoc indywidualna i grupowa, która skierowana była do osób z rodzin z problemem przemocy oraz uzależnień, prowadzona była ponadto terapia par i rodzin, zwłaszcza rodzin objętych procedurą *Niebieskie Karty* zamykaną z powodu braku zasadności oraz rodzin, w których problemem jest nadużywanie alkoholu lub środków odurzających. Z pomocy skorzystało 160 osób, udzielono 362 porad. W zakresie terapii par i rodzin psycholog udzielił 60 porad 14 osobom, psycholog dla dzieci i ich opiekunów - 73 porady 42 osobom, psycholog dla dorosłych - 95 porad 36 osobom, psychoterapeuta - 60 porad 5 osobom, z pomocy prawnika skorzystały 63 osoby, którym udzielono 74 porad.

Seminarium pn. „Najnowsze zmiany legislacyjne w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie”

W szkoleniu wzięły udział 62 osoby - członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Grup Diagnostyczno-Pomocowych. Celem szkolenia było omówienie zmian w Ustawie z dnia 29 lipca 2005 roku o *przeciwdziałaniu przemocy domowej* oraz Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie procedury *Niebieskie Karty* oraz wzorów formularzy *Niebieska Karta*.

Organizacja superwizji dla koordynatorów Grup Diagnostyczno-Pomocowych

W 3 spotkaniach superwizyjnych w formie on-line uczestniczyli wszyscy koordynatorzy Grup Roboczych (125 osób), tj. pracownicy Ośrodka Interwencji Kryzysowej, przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Płocku oraz inni członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego. W trakcie spotkań omówiono procedury *Niebieskie Karty*, w których pojawiły się trudności diagnostyczne oraz związane z realizacją planu pomocy. Superwizje zostały przeprowadzone przez psychologa Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „*Niebieska Linia*” z Warszawy.

Cykl programów radiowych popularyzujących wiedzę z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy domowej wśród mieszkańców Płocka

Audycje prowadzone były w Radio Płock FM, odbyły się 22 audycje w programie „Poranny Dialog” oraz „Na Marginesie” („Gość Radia Płock”). Tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań lokalnych.

**Działania prowadzone przez Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku**

Studia podyplomowe pt. „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych”

Uczestnikiem studiów jest Dyrektor Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku, która jest członkiem Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej. Program studiów zawiera zagadnienia z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom oraz rozwiązywania problemów na poziomie samorządów lokalnych.

## **Zadanie II**

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych**

### **I. Działania w placówkach oświatowo-wychowawczych**

W placówkach oświatowo-wychowawczych realizowane były systematyczne działania adresowane do dzieci i młodzieży dotyczące różnych zachowań ryzykownych, w tym skierowane do wszystkich uczniów w szkole oraz grup zwiększonego ryzyka. Część realizowanych działań skierowana była również do osób dorosłych – rodziców oraz nauczycieli. Szczegółowe informacje dotyczące realizowanych działań w placówkach oświatowo-wychowawczych zostały przedstawione w pierwszej części materiału - w opisie realizacji zadań z obszaru profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym.

### **II. Działania edukacyjno-informacyjne**

#### Zakup gadżetów oraz materiałów edukacyjno-informacyjnych

Pokryto koszt zakupu gadżetów profilaktycznych oraz materiałów edukacyjnych do kampanii pn. „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

### **III. Działania szkoleniowe**

#### Konferencja pn. „Negatywne skutki uzależnień” współorganizowana z Akademią Mazowiecką w Płocku”

Celem konferencji było przedstawienie lokalnych problemów alkoholowych, narkotykowych oraz behawioralnych, ich natężenia i rozmiarów oraz dynamiki zmian w dłuższej perspektywie czasowej. Podczas konferencji zostały zaprezentowane ponadto zagadnienia dotyczące profilaktyki i uzależnień – wykłady pt.:

- „Jajko czy kura? - uzależnienia a zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”,
- „Użytki jako czynnik ryzyka zachorowania na nowotwory”,
- „Substancje psychoaktywne w lekach bez recepty”,
- „Nowelizacja ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej w oczach praktyka”.

W konferencji udział wzięli przedstawiciele podmiotów zajmujących się profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy w rodzinie, w tym: placówek oświatowo-wychowawczych, szkół wyższych, placówek pomocy społecznej, Komendy Miejskiej Policji, Straży Miejskiej, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, organizacji pozarządowych oraz placówek służby zdrowia – 129 osób.



Szkolenie pn. „Interwencja kryzysowa w pigułce, czyli pierwsza pomoc emocjonalna w kryzysach dzieci i młodzieży”

Głównym celem szkolenia było zwiększenie wiedzy na temat trudności emocjonalnych i psychicznych, jakich mogą doświadczać dzieci i młodzież oraz podniesienie umiejętności w zakresie reagowania na zauważone problemy. W trakcie szkolenia została omówiona charakterystyka, rozpoznawanie oraz możliwe negatywne konsekwencje kryzysów psychicznych występujących u dzieci i młodzieży, m. in. bezpośrednie (zachowania samobójcze, samouszkodzenia) oraz pośrednie (sięganie i nadużywanie substancji psychoaktywnych, niewłaściwe przyjmowanie leków, niewłaściwe odżywianie się, ryzykowne zachowania sytuacyjne, fizyczne, seksualne), zachowania nadmierowe (nadużywanie smartfona, komputera, Internetu). Omówiono ponadto zasady „pierwszej pomocy emocjonalnej – nawiązanie kontaktu, udzielanie wsparcia emocjonalnego, ocena bezpieczeństwa oraz zasady współpracy z rodziną i instytucjami pomocowymi. W szkoleniu wzięło udział 27 pedagogów i psychologów szkolnych.

#### **IV. Diagnoza lokalnych problemów narkotykowych**

„Raport stanu problemów związanych z uzależnieniami w mieście Płocku za 2022 rok”

Celem Raportu było określenie skali występowania problemów związanych z alkoholem, narkotykami oraz uzależnieniami behawioralnymi występującymi w mieście Płocku, a także wskazanie potrzeb i zasobów umożliwiających prawidłowe wdrażanie działań profilaktycznych oraz rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniami.

Monitoring koncentrował się wokół następujących obszarów:

- analiza rynku alkoholowego oraz dostępność napojów alkoholowych,
- konsekwencje zdrowotne wynikające z nadużywania alkoholu i narkotyków,
- konsekwencje społeczne i prawne spowodowane niewłaściwym używaniem alkoholu, używaniem narkotyków, w tym zjawisko przemocy domowej, w których występują problemy alkoholowe,
- stan problemów behawioralnych,
- działania z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej, realizowane w Płocku,
- zasoby i potrzeby w sferze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

Wyniki Raportu prezentowane były podczas konferencji pt. „Negatywne skutki uzależnień”.

#### **V. Konkurs ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne)**

W wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert ogłoszonego na podstawie ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*, zostały przekazane środki finansowe, zawarte umowy oraz prowadzony nadzór merytoryczny projektów realizowanych przez:

1. **Fundację Przystanek Rodzina w Płocku** – projekt pn. „**Szkoła dla rodziców**”, którego celem był rozwój umiejętności wychowawczych rodziców (komunikacji, rozwiązywania konfliktów, rozpoznawania uczuć, budowania realnej samooceny dziecka, stawiania wymagań i granic, konstruktywnej pochwały, znaczenia kar i konsekwencji), podniesienie wiedzy zakresu psychologii rozwojowej, czynników ryzyka oraz chroniących, budowania

podmiotowości relacji z dziećmi opartych na szacunku, akceptacji i zrozumieniu. W ramach projektu zrealizowano 3 edycje programu pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców”, w których wzięły udział 34 osoby oraz prowadzono 1 grupę wsparcia dla rodziców, w której brało udział 10 osób. Ponadto w ramach projektu prowadzone były konsultacje indywidualne dla rodziców z których skorzystało 12 rodziców,

2. **Centrum Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień PROFIL Małgorzata Wyszyńska w Płocku** – projekt pn. **„Polubić siebie - program wsparcia profilaktycznego dla dzieci, młodzieży i ich rodzin** – w ramach projektu przeprowadzony został program profilaktyczny pn. „Program wzmacniania rodziny”, którego celem było ograniczenie picia alkoholu i używania narkotyków przez młodzież w wieku szkolnym – uczniów szkół podstawowych, wzięło w nim udział 14 dzieci oraz 14 rodziców. Zrealizowano ponadto program pn. „Program wspomagania rozwoju psychospołecznego dzieci nielubianych”, który miał na celu tworzenie dzieciom nielubianym warunków do rozwijania samokontroli emocjonalnej, decentralizacji interpersonalnej oraz do kształtowania poczucia własnej wartości, uczestniczyło w nim 10 dzieci w wieku 10-11 lat,
3. **Stowarzyszenie „Kompas” w Płocku** – projekt pn. **„Zajęcia wychowawczo profilaktyczne z elementami socjoterapii”** - w ramach projektu przeprowadzono zajęcia dla dzieci i młodzieży dotyczące budowania pozytywnej samooceny, wzmacniania poczucia własnej wartości, rozwijania umiejętności współpracy i współdziałania, komunikacji interpersonalnej, rozpoznawania i nazywania emocji oraz ról społecznych. W trakcie zajęć zapoznano uczestników ze sposobami radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wyznaczania granic, rozwijania umiejętności podejmowania decyzji, rozwiązywania konfliktów. Wzięło w nich udział 20 osób w wieku 10-17 lat.

## **VI. Środowiskowe działania skierowane do dzieci i młodzieży dofinansowane ze środków przeznaczonych na realizację Programu**

### **Działania realizowane przez Płocką Galerię Sztuki**

#### Projekt pn. „Sztuka tradycja przeplatana”

W ramach projektu zrealizowano 8 warsztatów artystyczno-plastycznych skierowanych do dzieci i młodzieży. Warsztaty oparte były na działaniach pobudzających i rozwijających wyobraźnię oraz praktycznej nauce technik plastycznych. Uczestnicy zapoznali się z tradycją i sztuką charakterystyczną dla poszczególnych regionów Polski. W spotkaniach brał udział pedagog, którego zadaniem było przekazanie dzieciom i młodzieży, jak w sposób kreatywny dać ujść emocjom, zarówno pozytywnym, jak i negatywnym. Pedagog pokazywał ponadto, że proces twórczy pomaga wyrazić nastroje, rozładować napięcie i podnieść samoocenę. Celem projektu było uwrażliwienie oraz poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działań artystycznych. W projekcie wzięło udział 95 dzieci i młodzieży oraz 33 rodziców.

### **Działania prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku**

#### Projekt pn. „Kolorowe Lato - wakacyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki”

Warsztaty odbyły się na terenie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, wzięło w nich udział 80 dzieci w wieku 6-12 lat. Odbyły się cztery 5-cio dniowe turnusy, w których każdorazowo brało udział 20 dzieci. W trakcie trwania wycieczki dzieci i młodzież brała udział w zajęciach

plastycznych, ruchowo-tanecznych oraz teatralnych, dla uczestników zorganizowano ponadto projekcje filmowe, wycieczkę do Muzeum Mazowieckiego, spotkania z przedstawicielami płockiej Policji oraz Sanepidu. Dzieci uczestniczyły również w zajęciach dotyczących profilaktyki uzależnień oraz promocji aktywnego stylu życia.

### **Zadanie III**

**Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii**

#### **I. Projekt dofinansowany w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie**

Projekt pn. „**Program przeciwdziałania patologii i redukcji szkód związanych z zachowaniami agresywnymi, będącymi konsekwencją uzależnień/współuzależnień (ART – Trening Zastępowania Agresji)** realizowany był przez **Płockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów**. Założeniem programu była nauka sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach w sposób akceptowany społecznie, bez zachowań agresywnych. Uczestnicy programu poznali zasady komunikacji, uczyli się rozpoznawania oznak narastającej złości, podnieśli poziom swoich kompetencji społecznych, samokontroli oraz nauczyli się umiejętności świadomego wyboru zachowania licząc się z potrzebami innych osób. W programie uczestniczyło 16 osób.

Pokryto ponadto koszt związany z utrzymaniem internetowej platformy pn. „Generator wniosków” do obsługi procedur zlecania zadań z zakresu zdrowia publicznego w otwartych konkursach ofert.

#### **II. Utrzymaniem internetowej platformy pn. „Generator wniosków”**

Pokryto koszt związany z utrzymaniem internetowej platformy pn. „Generator wniosków” do obsługi procedur zlecania zadań z zakresu zdrowia publicznego w otwartych konkursach ofert.

#### **III. Działania prowadzone przez instytucje - dofinansowane ze środków przeznaczonych na realizację Programu**

##### **Działania realizowane przez Komendę Miejską Policji w Płocku**

###### Projekt pn. *Bezpieczne ferie 2023*”

Zrealizowane działania miały na celu promowanie zdrowego stylu życia, edukowanie dzieci i młodzieży w zakresie bezpiecznych zabaw zimą oraz z zakresu profilaktyki uzależnień, w tym cyberzagrożeń. W ramach akcji przeprowadzono 47 spotkań z dziećmi i młodzieżą, nauczycielami i organizatorami wypoczynku. Przeprowadzono ponadto konkurs pod hasłem „Bezpieczni w sieci”, którego celem było promowanie bezpiecznego i zdrowego stylu życia oraz właściwego zagospodarowania czasu wolnego, przedstawienie zagrożeń czyhających na dzieci w sieci, rozbudzenie wyobraźni i fantazji twórczej. W projekcie wzięło udział 300 dzieci i młodzieży.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

Projekt pn. „Międzyszkolny Turniej Piłki Koszykowej Używki wrzuc do kosza”

Impreza miała charakter sportowo-profilaktyczny, promowała sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień, przedstawiała alternatywną formę spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży. Wzięło w niej udział 400 uczniów szkół podstawowych oraz 60 rodziców. Turniej był podsumowaniem projektu profilaktycznego, w ramach którego w płockich szkołach podstawowych odbywały się zajęcia z uczniami, rodzicami oraz kadrą pedagogiczną dotyczące profilaktyki uzależnień.

Projekt pn. „Międzyszkolne zawody sportowe Wspinka 2023”

Zawody przeznaczone były dla dzieci i młodzieży z VII oraz VIII klas szkół podstawowych. Impreza miała charakter profilaktyczny, promowała zdrowy, sportowy styl życia bez przemocy i uzależnień, jej celem było rozbudzenie zainteresowania sportem, wskazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego bez alkoholu, narkotyków, dopalaczy, propagowanie zdrowego stylu życia bez uzależnień, upowszechnianie prawidłowych wzorców i postaw prozdrowotnych. W trakcie trwania imprezy odbyły się zawody wspinaczkowe, konkurs na plakat promujący imprezę oraz zdrowy, sportowy styl życia bez używek. W imprezie wzięło udział 14 szkół podstawowych – 160 uczniów wraz z opiekunami.

Projekt pn. „Bezpieczne wakacje 2023”

Celem projektu było promowanie zdrowego stylu życia oraz edukowanie dzieci i młodzieży z zakresu tematyki szeroko pojętego bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku oraz z zakresu profilaktyki uzależnień. W ramach projektu odbywały się spotkania, pogadanki, pikniki, iwent edukacyjno-profilaktyczny oraz konkurs pn. „Wakacje bez używek”, których celem było promowanie bezpiecznych zachowań podczas wakacyjnego wypoczynku, promowanie zdrowego stylu życia bez uzależnień, kształtowanie umiejętności właściwego wyboru form spędzania czasu wolnego, w których brały udział dzieci i młodzież z klubów osiedlowych, świetlic, klubów profilaktyki środowiskowej oraz innych instytucji organizujących wypoczynki letni – w akcji wzięło udział około 3 000 dzieci.

**Działania realizowane przez Straż Miejską w Płocku**

Projekt pn. „Feriowisko 2023”

Akcja skierowana była do dzieci, które zimowy wypoczynek spędzały w mieście w placówkach wsparcia dziennego i klubach osiedlowych. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci dotycząca zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego. Zajęcia miały na celu poszerzenie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy domowej oraz prawidłowego reagowania na kontakty z nieznanymi osobami. W projekcie wzięło udział 92 dzieci i młodzieży.

Projekt pn. „Akademia Lwa Honorka”

Projekt edukacyjno-profilaktyczny skierowany był do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym na poziomie klas I-III. Składał się ze słuchowisk radiowych emitowanych w Katolickim Radiu Diecezji Płockiej i audycji radiowych z udziałem dzieci, zajęć profilaktycznych oraz konkursów z nagrodami, form teatralnych oraz spotkań tematycznych. Celem zajęć było przekazanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej i rówieśniczej, uzależnień behawioralnych oraz wykształcenie i utrwalenie poprawnej postawy w sytuacjach różnorodnych

zagrożeń. W ramach projektu przeprowadzony został konkurs plastyczny dotyczący przemocy pn. „Prawa dziecka – stop przemocy”, konkurs wiedzy pn. „Wiem wszystko o ...” oraz festyn *Akademii Lwa Honorka*. Ponadto placówki uczestniczące w projekcie mogły przygotować przedstawienie teatralne w oparciu o wybrane słuchowiska *Akademii Lwa Honorka* lub adaptację wybranej bajki, bądź przygotować autorski scenariusz na teatrzyk dziecięcy dotyczący tematyki profilaktyki uzależnień i przemocy domowej. Przedstawienia zostały zaprezentowane podczas Wielkiej Gali podsumowującej przedsięwzięcie, a także nagrane i wyemitowane przez Telewizję Mazowsze i udostępnione przez stronę Facebook, aby udostępnić je szerszej widowni. W projekcie wzięło udział 1 582 przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych (23 przedszkola – 49 grup, 11 szkół podstawowych – 22 klasy I-III).

#### Projekt pn. „XI Wakacyjna przygoda z bezpieczeństwem”

Projekt skierowany był do dzieci, które letni wypoczynek spędzały w mieście w klubach profilaktyki środowiskowej oraz świetlicach środowiskowych. Założeniem projektu było promowanie działań na rzecz profilaktyki i edukacji dzieci w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania wolnego czasu. Uwrażliwienie młodego człowieka na potrzebę niesienia pomocy osobie poszkodowanej oraz rozwijanie umiejętności współdziałania, wzajemnej akceptacji i tolerancji. Dzieci biorące udział w projekcie rozwinęły umiejętności prospołeczne, poszerzyły wiedzę na temat profilaktyki uzależnień, przemocy domowej, cyberprzemocy oraz wykształciły i utrwaliły poprawne postawy w sytuacjach różnorodnych zagrożeń. W ramach projektu wdrożono elementy sportowe jako czynnik chroniący przed nieakceptowalnymi społecznie postawami i zachowaniami, celem zajęć było wskazanie możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu i rozwijania pasji. W akcji wzięło udział 106 dzieci z 8 placówek.

#### **Działania realizowane przez Książnicę Płocką**

Projekt „Żyję zdrowo i bezpiecznie” - głównym celem prowadzonych działań było dostarczenie wiedzy związanej z sytuacjami ryzykownymi, w których młody człowiek najczęściej sięga po używki. W trakcie zajęć młodzi ludzie uczyli się asertywności, trudnej sztuki odmawiania i radzenia sobie w sytuacjach, gdy odmowa może ich narazić na ostracyzm w grupie. Zajęcia miały ponadto na celu pokazanie młodzieży, że każdy ma prawo do obrony swojego zdania, jak również do obrony własnego ciała, w sytuacji gdy dochodzi do przemocy. Zachęcano do szukania różnych form wyrażania ekspresji oraz rozładowywania emocji. Przekazane zostały informacje na temat miejsc pomocy w obszarze uzależnień oraz przemocy domowej. W ramach projektu zostały zrealizowane warsztaty:

- arteterapeutyczne pt. „Myśl-Emocja-Ciało Triada dobrostanu psychicznego” – 2 edycje, (58 dzieci i młodzieży),
- motywacyjne przeprowadzone przez Marcina Koziola autora książek dla dzieci/młodzieży i podróżnika (23 osoby),
- warsztaty przeprowadzone przez Ewę Nowak – laureatkę najważniejszej nagrody (IBBY) dla najlepszej polskiej powieści młodzieżowej – w 2 edycjach warsztatów wzięło udział 96 osób,
- warsztaty pisarskie z elementami arteterapii, które dotyczyły emocji i tolerancji na podstawie książki „Lato na Rodos” (35 osób).

W ramach projektu zorganizowano ponadto 2 pikniki rodzinne, w których wzięło udział 376 osób oraz imprezę czytelniczą dla rodzin z dziećmi w bibliotecznym ogrodzie (112 osób), zabawę pn. „Noc przygód w ogrodzie Książnicy Płockiej” (42 osoby) oraz projekt pn. „Rodzinny Rajd Rowerowy” (52 osoby). W ramach projektu zorganizowano 4 spotkania z autorami książek

dla dzieci i młodzieży, w których wzięło udział 127 osób. Zakupiono ponadto książki o tematyce uzależnień, przemocy, agresji, asertywności i kontaktów rówieśniczych.

### **Działania realizowane przez Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku**

W ramach przekazanego dofinansowania Ośrodek zakupił 71 sztuk testów do wykrywania substancji psychoaktywnych w materiale biologicznym u wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych.

### **Działania podejmowane w 2023 roku na terenie miasta Płocka przez instytucje zajmujące się przeciwdziałaniem narkomanii** (materiał został opracowany z wykorzystaniem informacji uzyskanych od niżej wymienionych podmiotów)

#### **I. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku**

W 2023 roku Ośrodek udzielił pomocy materialnej 27 rodzinom, które zostały objęte pomocą z powodu uzależnienia od narkotyków co najmniej jednego z członków rodziny, liczba osób w ww. rodzinach wyniosła 30. Wszczęto 39 procedur *Niebieskie Karty* dotyczących osób z problemem nadużywania substancji psychoaktywnych. Działania skierowane do ww. osób podejmowane były przez pracowników socjalnych/specjalistów z:

- Działu Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej – udzielono pomocy 17 osobom,
- Zespołów Pracy Socjalnej – udzielono pomocy 23 osobom,
- Działu Pieczy Rodzinnej i Instytucjonalnej – udzielono pomocy 5 osobom,
- Ośrodka Interwencji Kryzysowej – udzielono pomocy 39 osobom.

#### **II. Ośrodek Opiekuńczo – Wychowawczy w Płocku**

W Ośrodku prowadzone były następujące działania z zakresu przeciwdziałania narkomanii:

##### Placówki Socjalizacyjne

- realizacja zajęć psychoedukacyjnych mających na celu dostarczenie dzieciom i młodzieży rzetelnych informacji o substancjach psychoaktywnych zmieniających świadomość, podniesienie poziomu wiedzy o konsekwencjach i zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz znajomości mechanizmów uzależnienia i możliwości pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym,
- zajęcia indywidualne z psychologiem, które prowadzone były według potrzeb dzieci,
- bieżące podejmowanie działań z zakresu promocji zdrowego stylu życia i promocji zdrowia psychicznego - prelekcje, pogadanki, pokaz filmów edukacyjnych, rozmowy indywidualne z wychowankami i ich rodzicami,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych spotkań z dziećmi i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy, a także podejmowanie środków zaradczych w sytuacjach kryzysowych,
- współpraca z Poradnią Profilaktyczno-Konsultacyjną Monar w Płocku oraz Młodzieżowym Ośrodkiem Wychowawczym w Łobżenicy, w którym przebywał wychowanek Placówki.

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

W 2023 roku w Placówkach przebywało 36 wychowanków, w tym żaden z uwagi na problem narkotykowy występujący w rodzinie. W Placówkach wśród 12 nieletnich mieszkańców wykonano testy na badanie obecności narkotyku w organizmie, w tym 27 testów było pozytywnych. Testy na obecność narkotyków w organizmie wykonywane są w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków.

#### Placówka Interwencyjna

- realizacja zajęć obejmujących zagadnienia związane z promocją zdrowia psychicznego, zdrowego stylu życia oraz szkodliwością używania środków psychoaktywnych - prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne z wychowankami i ich rodzicami,
- rozpoznawanie problemów związanych z uzależnieniami wśród przebywających dzieci, podejmowanie oddziaływań profilaktycznych i wychowawczych poprzez udzielanie dzieciom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzicom pomocy psychologicznej, a także podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych,
- zajęcia indywidualne z psychologiem prowadzone według potrzeb dzieci,
- profilaktyka zdrowotna prowadzona przez pielęgniarkę podczas indywidualnych spotkań z dziećmi,
- współpraca z Sądem Rejonowym w Płocku, Prokuraturą Rejonową w Płocku, Komendą Miejską Policji w Płocku, udział w posiedzeniach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej.

W 2023 roku w Placówce przebywało 30 osób, w tym żadna ze względu na ujawniony problem narkotykowy w rodzinie. W Placówce wśród 8 nieletnich mieszkańców wykonano testy na badanie obecności narkotyku w organizmie, w tym 5 testów było pozytywnych. Testy przeprowadzane są na bieżąco, w miarę potrzeb i aktualnej sytuacji wychowanków.

### **III. Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku**

Ośrodek prowadził działania związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dzieciom umieszczonym w pieczy zastępczej. Dane na temat liczby dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej z powodu problemów narkotykowych, którym udzielono pomocy specjalistycznej w 2023 roku przedstawia poniższa tabela.

Lp.	rodziny zastępcze/ rodzinne domy dziecka	problemy narkotykowe	
		liczba rodzin, w których przebywały dzieci	liczba dzieci w tych rodzinach
1.	rodziny zastępcze spokrewnione	1	1
2.	rodziny zastępcze niezawodowe	0	0
3.	rodziny zastępcze zawodowe	0	0
4.	rodzinne domy dziecka	0	0
<b>5.</b>	<b>ogółem</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

#### **IV. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.**

W 2023 roku do Poradni Profilaktyki i Leczenia Uzależnień zgłosiło się 20 osób (5 kobiet i 15 mężczyzn) używających substancji psychoaktywnych.

#### **V. Ośrodek Medyczno-Psychologiczny „VIDE” w Płocku**

W 2023 roku liczba osób używających substancji psychoaktywnych zarejestrowanych w Poradni Leczenia Uzależnień wyniosła 43 osoby, w tym 15 kobiet i 28 mężczyzn.

#### **VI. Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie**

W 2023 roku szpital przyjął 28 mężczyzn uzależnionych substancji psychoaktywnych.

#### **VII. Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku**

W 2023 roku przyjęto 11 pacjentów z powodu zatrucia narkotykowego (2 kobiety, 9 mężczyzn), nie odnotowano przyjęć ze skutkiem śmiertelnym.

#### **VIII. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku**

W roku 2023 liczba interwencji do pacjentów będących pod wpływem narkotyków, którym udzielono pomocy na terenie miasta Płocka wyniosła 39 (14 kobiet, 25 mężczyzn).

#### **IX. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Płocku**

W ramach działań w zakresie profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania narkomanii podejmowane były następujące działania:

##### Oświata zdrowotna, profilaktyka używania nowych środków psychoaktywnych tzw. „dopalaczy”

W 2023 roku podejmowane były następujące działania z zakresu oświaty zdrowotnej:

- zrealizowano profilaktyczny program w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych skierowany do kobiet w wieku prokreacyjnym, w tym program edukacyjny pn. „ARS, czyli jak dbać o miłość” ,
- zrealizowano szkolenia dla przedstawicieli placówek oświatowych,
- prowadzono działania informacyjno-edukacyjne.

##### Działania w zakresie środków zastępczych

Na terenie miasta Płocka nie ma sklepów stacjonarnych wprowadzających do obrotu środki zastępcze. Przeprowadzono 8 kontroli w punktach sprzedaży, których asortyment opiera się na produktach konopnych. Podczas kontroli nie stwierdzono w produktach zawartości THC. W 2023 roku nie zgłoszono przypadku zatrucia środkami zastępczymi.



## X. Komenda Miejska Policji w Płocku

Zgodnie z informacjami przekazanymi przez Komendę Miejską Policji w Płocku w 2023 roku stwierdzono ogółem 170 przestępstw z ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku *o przeciwdziałaniu narkomanii*, wszczęto 108 postępowań. Liczba podejrzanych wyniosła 117 osób. Nie zatrzymano żadnego nieletniego będącego pod wpływem substancji psychoaktywnej.

### Ilość zabezpieczonych substancji

Rodzaj środka	Ilość zabezpieczonego środka
marihuana	3 718,8 g
haszysz	30,4 g
amfetamina	1 177,1 g
metaamfetamina	5,5 g
kokaina	343,3 g
heroina	30,3 g
tabletki ecstasy	177
uprawy konopi w sztukach	2
konopie indyjskie w sztukach	43

Zrealizowano ponadto działania profilaktyczne:

- projekt edukacyjny pt. „Alkohol, narkotyki, uzależnienia behawioralne – edukacja prawna środowiska szkolnego” dla uczniów oraz kadry pedagogicznej szkół,
- projekt „Komiks profilaktyczno-edukacyjny *Wisła i Płotek na patrolu*”,
- projekt profilaktyczno-edukacyjny z zakresu uzależnień pt. „Zdążyć” dla dzieci i młodzieży, kadry pedagogicznej oraz rodziców,
- projekt pt. „Promocja zdrowego stylu życia bez uzależnień” skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych,
- projekt pn. „Ograniczanie stosowania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych poprzez wzrost świadomości rodziców, opiekunów, grona pedagogicznego w zakresie symptomów i odpowiedzialności prawnej w tym zakresie” – działania skierowane do rodziców, opiekunów oraz kadry pedagogicznej.

**Podsumowanie efektów realizacji  
Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025  
w 2023 roku**

Poniżej przedstawiono podsumowanie efektów działań realizowanych w ramach Programu w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy domowej. Szczegółowe informacje podsumowujące podejmowane działania w roku 2023, dane na temat rozmiaru problemów wynikających z uzależnień oraz porównanie skali problemów na przestrzeni ostatnich kilku lat zawarte zostaną w „Raporcie stanu problemów związanych z uzależnieniami w mieście Płocku za 2023 rok”, który zostanie opracowany w 2024 roku.

### **I. Lecznictwo odwykowe**

W placówkach leczenia odwykowego udzielana była pomoc specjalistyczna w formie diagnozy, porad, psychoterapii indywidualnej i grupowej, konsultacji psychiatrycznych oraz profesjonalnych programów terapii uzależnienia. Powyższe działania umożliwiają skuteczną interwencję oraz zwiększenie efektywności innych działań pomocowych skierowanych do osób uzależnionych oraz ich rodzin. W Płocku w 2023 roku funkcjonowały następujące placówki leczenia odwykowego:

- Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.,
- Poradnia Leczenia Uzależnień w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku,
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku.

### **II. Działania pomocowe w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych oraz związanych z przemocą domową**

W 2023 roku kontynuowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień oraz przemocy domowej. Pomoc w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych udzielana była przez wykwalifikowanych specjalistów i skierowana była do osób uzależnionych, nadużywających substancji psychoaktywnych, osób doznających przemocy domowej oraz ich rodzin. W ramach zadań Programów realizowane były działania pomocowe odpowiadające bieżącym potrzebom lokalnym oraz zapewniające interdyscyplinarną dostępność usług dla mieszkańców miasta, w tym:

- pomoc dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe oraz ich rodziców,
- pomoc dla osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- pomoc dla osób współuzależnionych,
- pomoc dla osób doznających przemocy domowej oraz stosujących przemoc domową,
- prowadzenie punktów informacyjno-konsultacyjnych oraz poradni profilaktyczno-konsultacyjnej,

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

- prowadzenie Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych,
- prowadzenie całodobowego Domu Wsparcia dla bezdomnych i uzależnionych mężczyzn,
- działania realizowane przez stowarzyszenie abstynenckie,
- prowadzenie działań terapeutycznych,
- prowadzenie działań wspomagających proces leczenia dla osób uzależnionych,
- prowadzenie działań środowiskowych skierowanych do osób bezdomnych,
- prowadzenie działań rehabilitacyjnych (program dalszego zdrowienia) dla osób uzależnionych,
- grupy wsparcia i samopomocowe.

Prowadzono działania mające na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej (strona internetowa Urzędu Miasta Płocka, 12 tys. ulotek oraz 200 plakatów, ekspozycja ww. informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej Spółka z o.o.). Prowadzono bieżący monitoring dotyczący aktualnych potrzeb lokalnych w zakresie problemów wynikających z uzależnień, co umożliwiło podejmowane stosownych działań pomocowych.

Poniżej przedstawiono najważniejsze elementy prowadzonych działań pomocowych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkotykowych oraz związanych z przemocą domową.

### 1. Punkty informacyjno-konsultacyjne oraz poradnia profilaktyczno-konsultacyjna

W 5 punktach oraz 1 poradni udzielana była interdyscyplinarna pomoc przez 37 specjalistów, w tym: 8 psychologów, 2 psychologów dziecięcych, 7 pedagogów, 5 prawników, 3 logopedów, 1 terapeutę uzależnień, 2 specjalistów psychoterapii uzależnień, 2 psychoterapeutów, 1 konsultanta ds. uzależnień, 2 instruktorów terapii uzależnień, 1 mediatora, 1 profilaktyka uzależnień oraz 2 specjalistów ds. przeciwdziałania przemocy domowej. W celu zwiększenia dostępności pomocy dyżury odbywały się w różnych częściach miasta od poniedziałku do piątku.

#### Liczba osób, którym udzielono pomocy wg kategorii klientów oraz liczba porad i mediacji

Lp.	Kategorie klientów	Liczba osób	Liczba porad	Liczba mediacji
<b>Problemy alkoholowe</b>				
1.	Osoby z problemem alkoholowym	120	205	0
2.	Osoby uzależnione od alkoholu	103	653	1
3.	Dorośli członkowie rodziny z problemem alkoholowym (w tym osoby współuzależnione i DDA)	324	757	0
4.	Dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	174	775	0
5.	Osoby doznające przemocy domowej	241	554	5
6.	Osoby stosujące przemoc domowej	34	90	0
7.	Inne osoby (np. kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	20	42	0

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

<b>8. Razem</b>		<b>1 016</b>	<b>3 076</b>	<b>6</b>
<b>Problemy narkotykowe</b>				
1.	Osoby z problemem narkotykowym	148	665	0
2.	Dorośli członkowie rodziny z problemem narkotykowym (w tym osoby współzależnione)	114	334	0
3.	Dzieci z rodzin z problemem narkotykowym	4	11	0
4.	Osoby doznające przemocy domowej	3	3	0
5.	Osoby stosujące przemoc domowej	0	0	0
6.	Inne osoby (np. kurator, nauczyciel, pracownik socjalny)	0	0	0
<b>7. Razem</b>		<b>269</b>	<b>1 013</b>	<b>0</b>
<b>Problemy alkoholowe oraz problemy narkotykowe</b>				
<b>Razem</b>		<b>1 285</b>	<b>4 089</b>	<b>6</b>

**Punkty informacyjno-konsultacyjne oraz poradnia oferowały następujące formy pomocy:**

- rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta,
- motywowanie osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do specjalistycznego leczenia oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,
- udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu odwykowym,
- udzielanie pomocy młodzieży upijającej się, używającej narkotyków oraz ich rodzicom,
- prowadzenie konsultacji w zakresie wsparcia i pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz przemocy domowej,
- udzielanie konsultacji osobom doznającym przemocy domowej,
- motywowanie osób stosujących przemoc domowej do udziału w programach edukacyjno-terapeutycznych/terapii,
- udzielanie pomocy prawnej,
- prowadzenie psychoedukacji, terapii logopedycznej,
- gromadzenie i przekazywanie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc specjalistycznej pomocy oraz kompetencji poszczególnych służb i instytucji.

**2. Prowadzenie Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych**

W Płocku w 2023 roku funkcjonował Ośrodek „Jest czas” prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Kai Kairos w Płocku, w którym udzielano konsultacji, prowadzono poradnictwo, interwencje, mediacje rodzinne, terapię małżeńską/par, rodzinną, zajęciową oraz odbywały się zajęcia grupowe. Z pomocy indywidualnej oferowanej w Ośrodku skorzystało 81 osób, 34 osoby brały udział w zajęciach grupowych, w tym osoby z problemem

uzależnień/problemowego używania substancji psychoaktywnych lub wykazujące zachowania ryzykowne oraz członkowie ich rodzin.

### 3. Działania skierowane do osób bezdomnych i uzależnionych

Prowadzono działania edukacyjne i motywujące do zmiany sposobu życia i trwania w abstinencji skierowane do osób w kryzysie bezdomności z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 125 osób. Dofinansowano ponadto program wspierająco-motywuujący dla 41 mężczyzn w kryzysie bezdomności i uzależnionych, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc.

### 4. Dofinansowanie działalności Centrum Integracji Społecznej

Centrum Integracji społecznej prowadzone było przez Kościół Starokatolicki Mariawitów w RP w Płocku. Łączna liczba osób objętych projektem w roku 2023 wyniosła 29. W ramach funkcjonowania CIS prowadzona była reintegracja zawodowa i społeczna oraz aktywizacja osób wykluczonych społecznie - osób uzależnionych od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych.

### 5. Placówki wsparcia dziennego

Działania realizowane przez placówki wsparcia dziennego miały na celu oferowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu, promocję zdrowego stylu życia oraz wyrównywanie szans rozwojowych dzieci i młodzieży z grup ryzyka.

Lp.	Rodzaj placówki	Liczba placówek	Liczba dzieci	Liczba dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	Liczba dzieci z rodzin z problemem narkotykowym
1.	Placówki prowadzone w formie opiekuńczej - Kluby Profilaktyki Środowiskowej	6	131	46 (35%)	7 (5%)
2.	Placówka prowadzona w formie specjalistycznej	1	27	12 (44%)	2 (7%)
3.	Placówka prowadzona w formie pracy podwórkowej	1	20	7 (35%)	1 (5%)
4.	Świetlice miejskie	4	87	47 (54%)	0
5.	Świetlice środowiskowe	4	107	11 (10%)	1 (1%)
<b>Ogółem</b>		<b>16</b>	<b>372</b>	<b>123 (33%)</b>	<b>11 (3%)</b>

### 6. Działania profilaktyczno-socjoterapeutyczne skierowane do dzieci i młodzieży

Działania profilaktyczno-socjoterapeutyczne realizowane były przez 4 organizacje pozarządowe i miały na celu zapobieganie podejmowaniu zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież. Pomocą objęto 60 dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach z problemem uzależnień bądź przemocy domowej lub zagrożonej uzależnieniami.

## **7. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Do głównych zadań Komisji należy:

1. przyjmowanie zgłoszeń dotyczących osób nadużywających alkoholu,
2. podejmowanie działań zmierzających do zobowiązania do leczenia odwykowego,
3. zawiadamianie Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej o zaistniałej przemocy domowej (wszczęcie procedury *Niebieskie Karty*).

Komisja przeprowadziła rozmowy z 405 osobami, w tym ze 171 osobami zgłoszonymi do Komisji, z którymi przeprowadzono rozmowę w związku z nadużywaniem alkoholu, 157 osobami zgłaszającymi oraz 76 osobami, którym udzielono informacji. Skierowała do Sądu Rejonowego w Płocku 65 wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji. Przekazano ponadto 8 procedur „Niebieskie Karty”. Przeprowadzono 6 kontroli oraz 80 działań profilaktyczno-edukacyjnych w punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

## **8. Działalność stowarzyszeń abstynenckich**

Ważnym partnerem w obszarze pomocy udzielanej osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin są stowarzyszenia abstynenckie, które stanowią istotne miejsca promocji zdrowego i trzeźwego stylu życia oraz podejmują działania na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych. W Płocku funkcjonuje Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów”, które pomaga w szczególności w procesie wychodzenia z problemów alkoholowych oraz integracji społecznej. Ww. organizacje realizowały działania zapewniające utrzymanie abstynencji, działania związane z reintegracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu oraz oferowały pomoc specjalistyczną dla osób uzależnionych od alkoholu, jak również ich rodzin. Z pomocy oferowanej w ww. stowarzyszeniu skorzystało 271 osób.

## **9. Miejsca oraz formy pomocy udzielanej osobom doznającym przemocy domowej oraz osobom stosującym przemoc domową**

- punkty informacyjno-konsultacyjne oraz poradnia profilaktyczno-konsultacyjna,
- Hostel (Dom dla osób doznających przemocy domowej),
- Schronisko dla Kobiet,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej,
- grupy diagnostyczno-pomocowe ds. przeciwdziałania przemocy domowej,
- Pokój Przyjaznych Przesłuchań,
- telefon interwencyjno-wspierającym dla osób doznających przemocy domowej lub świadków przemocy,
- mieszkania chronione dla osób „wychodzących z przemocy domowej”,
- specjalistyczne wsparcie dla osób doznających przemocy domowej.

W ramach systemu przeciwdziałania przemocy domowej w Płocku działają następujące podmioty: Urząd Miasta Płocka, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówki pomocy społecznej, Komenda Miejska Policji, służba zdrowia, organizacje pozarządowe, placówki oświatowo-wychowawcze, placówki opiekuńczo-wychowawcze, sąd, prokuratura, Straż Miejska, Kuria Diecezjalna Płocka.

## **10. Grupy wsparcia i samopomocowe**

W 2023 roku funkcjonowały następujące grupy wsparcia oraz samopomocowe, aktywne uczestnictwo w grupach wzmacnia efekty leczenia uzależnienia:

- grupy AA (Anonimowi Alkoholicy),
- grupa wsparcia AI – Anon (wspólnota rodzin i bliskich osób z problemem alkoholowym),
- grupa DDA (wspólnota dorosłych osób pochodzących z rodzin alkoholowych – Dorosłe Dzieci Alkoholików),
- grupa NA (Anonimowych Narkomanów),
- grupa AH (Anonimowych Hazardzistów),
- grupa SLAA (Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości),
- grupa wsparcia dla osób uzależnionych oraz osób z rodzin z problemem uzależnień i choroby psychicznej,
- grupy wsparcia dla osób uzależnionych,
- grupa wsparcia dla młodzieży z grup ryzyka.

## **11. Realizacja krótkoterminowego programu terapeutycznego pn. „CANDIS”**

Program realizowany przez Poradnię Profilaktyczno-Konsultacyjną MONAR w Płocku skierowany był do osób używających szkodliwie i uzależnionych od przetworów konopi. Wzięło w nim udział 18 osób.

## **12. Działania skierowane do rodziców dzieci uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem oraz wykazujących zachowania ryzykowne**

Zajęcia prowadzone były w Ośrodku Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych „Jest Czas” prowadzonym przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Kai Kairos oraz w Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej MONAR w Płocku.

## **III. Działalność profilaktyczna**

W 2023 roku kontynuowana była systematyczna realizacja kompleksowych działań profilaktycznych w różnych środowiskach, które skierowane były do dzieci i młodzieży w różnych okresach rozwojowych, rodziców oraz nauczycieli. Realizowane projekty uwzględniały trzy poziomy profilaktyki: uniwersalną, selektywną oraz wskazującą.

### **1. Realizacja działań profilaktycznych skierowanych do dzieci, młodzieży, rodziców oraz nauczycieli ze szczególnym uwzględnieniem programów o potwierdzonej skuteczności.**

W 2023 roku dofinansowano realizację rekomendowanych programów profilaktycznych, które znajdują się w *bazie programów rekomendowanych* prowadzonej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie:

- „Program Domowych Detektywów *Jaś i Małgosia na tropie*” - realizowany w szkołach podstawowych,
- „Fantastyczne możliwości” - realizowany w szkołach podstawowych,
- „Debata” - realizowany w szkołach podstawowych,
- „Spójrz inaczej” - realizowany w szkołach podstawowych,
- „Laboratorium wiedzy pozytywnej” - realizowany w szkole podstawowej,

Raport z wykonania *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025* i efektów jego realizacji za 2023 rok

- „Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nielubianych” – realizowany przez podmiot wyłonionych w wyniku konkursu ofert dla organizacji pozarządowych,
- „Program wzmacniania rodziny” - realizowany przez podmiot wyłonionych w wyniku konkursu ofert dla organizacji pozarządowych,
- „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” realizowany w szkole podstawowej,
- „Szkoła dla rodziców i wychowawców” - realizowany przez organizację pozarządową,
- „Przyjaciele Zippiego” - realizowany w przedszkolach,
- „Trzy Koła” - realizowany w szkole podstawowej.

Pozostałe programy profilaktyczne realizowane były przez osoby przeszkolone w zakresie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży – nauczycieli, pedagogów, psychologów, osoby z zewnątrz (profilaktyków uzależnień), wieloletnich realizatorów programów profilaktycznych. Realizowane były ponadto inne projekty profilaktyczne stanowiące uzupełnienie prowadzonych działań rekomendowanych.

## **2. Realizacja pozaszkolnych - środowiskowych działań profilaktycznych**

- prowadzenie placówek wsparcia dziennego,
- projekty realizowane przez instytucje,
- zadania publiczne realizowane przez organizacje pozarządowe.

## **3. Organizacja zajęć profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży w okresie wakacji**

Zorganizowano półkolonie związane z realizacją zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień, wzięło w nich udział 104 dzieci, dofinansowano ponadto organizację 5 obozów związanych z realizacją programów profilaktycznych, które odbyły się w okresie wakacji, wzięło w nich udział 194 dzieci.

## **4. Działalność edukacyjno-informacyjna**

- przekazywanie materiałów informacyjnych podmiotom realizującym zadania z obszaru profilaktyki i uzależnień,
- szkolenia rodziców – zrealizowano 27 zajęć szkoleniowych, które odbyły się w placówkach oświatowo-wychowawczych, wzięło w nich udział 846 rodziców i 84 nauczycieli,
- 22 audycje radiowe, których tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań profilaktycznych.

## **5. Kampania edukacyjna dotycząca niesprzedawania alkoholu osobom niepełnoletnim**

- 10 sztuk billboardów miejskich „Czy sprzedałbyś alkohol swojemu dziecku?”,
- ekspozycja spotów na wyświetlaczach LCD w autobusach Komunikacji Miejskiej Spółka z o. o.,
- ekspozycja citylightów na wiatach przystankowych oraz na terenie miasta,
- szkolenie dla sprzedawców i właścicieli lokali sprzedających napoje alkoholowe dotyczące szkód spowodowanych spożywaniem alkoholu, rozpoznawania wieku klienta oraz prawnych aspektów sprzedaży napojów alkoholowych.



#### IV. Działania mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień

W ramach Programu dofinansowano działania edukacyjne i szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień oraz przemocy domowej – w sumie 19 szkoleń, konferencji, superwizji, w których wzięło udział 677 osób.

#### V. Wspieranie finansowe podmiotów realizujących działania z zakresu profilaktyki i uzależnień

Prowadzono systematyczną współpracę oraz wsparcie placówek oświatowo-wychowawczych, instytucji, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, realizujących zadania Programu.

Lp.	Rodzaj podmiotu	Liczba
1.	Placówki oświatowo-wychowawcze	40
2.	Organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku <i>o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie</i> , które realizowały 27 zadań publicznych	22
3.	Instytucje, służby społeczne, które realizowały 19 projektów	8
<b>Ogółem</b>		<b>70</b>

#### VI. Badania i analizy

Działania realizowane w ramach zadań *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* oraz *Przeciwdziałania Narkomanii* są monitorowane oraz poddawane systematycznej analizie i ocenie. W celu dokładnej analizy rozmiaru lokalnych problemów wynikających z uzależnień, oceny realizowanych działań oraz określenia potrzeb w obszarze profilaktyki i uzależnień w 2023 roku opracowany został „Raport stanu problemów związanych z uzależnieniami w mieście Płocku za 2022 rok”.

DYREKTOR  
Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych  
  
Agnieszka Bąsz

ZASTĘPCA PREZYDENTA  
MIASTA PŁOCKA  
  
Łukasz Jankowski

PREZYDENT  
Miasta Płocka  
  
Andrzej Nawakowski